

PLANO DE AÇÃO EXTRAFÍSICA (EXTRAFISICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *plano de ação extrafísica* é o conjunto de ações, medidas ou providências, estruturadas antecipadamente na vigília física anterior, para se alcançar determinado objetivo, meta ou alvo mental projetivo durante os experimentos da consciência fora do corpo físico.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *plano* vem do idioma Latim, *planus*, “plano; igual; chão; raso; nivelado”. Surgiu no Século XIV. O termo *ação* deriva igualmente do idioma Latim, *actionis*, “ação, movimento; feito, obra; negócio; direito de proceder judicialmente, processo; discurso, enredo”. Apareceu no Século XIII. O prefixo *extra* procede também do idioma Latim, *extra*, “na parte de fora, além de”. A palavra *físico* provém do mesmo idioma Latim, *physicus*, e este do idioma Grego, *physikós*, “relativo à Natureza ou ao estudo da mesma”. Surgiu igualmente no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Roteiro extrafísico. 2. Passo a passo extrafísico. 3. Estratégia de ação extrafísica. 4. Algoritmo da ação extrafísica. 5. Planejamento projetivo.

Neologia. As 3 expressões compostas *plano de ação extrafísica*, *plano transitório de ação extrafísica* e *plano permanente de ação extrafísica* são neologismos técnicos da Extrafisicologia.

Antonimologia: 1. Projeção inconsciente. 2. Projeção semiconsciente. 3. Robotização extrafísica. 4. Parapsicose pós-dessomática. 5. Improviso projetivo.

Estrangeirismologia: o *parascript* auxiliando o aproveitamento do período extrafísico; a consolidação do *know-how* paravivencial; o *checklist* de ações extrafísicas construído em múltiplas paravivências; o *roadmap* extrafísico para cada item da agendex; o plano *backup* de ação extrafísica; o *setup* pré-projetivo; o *warmup* pós-decolagem; a tomada de decisão *in real time* na extrafisicalidade.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, principalmente do autodiscernimento quanto à autoconsciência extrafísica.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autopesquisa projeciológica; o holopensene pessoal da autexperimentação projeciológica; o holopensene pessoal do planejamento estratégico; o holopensene pessoal da curiosidade sobre as dimensões extrafísicas; os morfopenses interferindo no plano preestabelecido; a morfopensenidade; os tecnopenses; a tecnopensenidade; os parapenses; a parapensenidade; os projeciopenses permanentes; a projeciopensenidade; a retilinearidade autopensênica direcionada para o alvo mental projetivo; a parapensenização deliberada durante o período extrafísico.

Fatologia: o plano de ação extrafísica; o plano B de ação extrafísica; o plano de ação extrafísica aplicado à projeção consciente conjunta; a disciplina no planejamento da agenda extrafísica; o reajuste da estratégia de ação extrafísica; o inventário de ações extrafísicas; os alvos projetivos auto e heteropesquisísticos; os alvos projetivos interassistenciais; o conhecimento teórico dos atributos do holossoma influenciando na qualidade das ações extrafísicas; o mapeamento das inabilidades projetivas pessoais; a anotação das variáveis de autexperimentação projetiva; a identificação dos erros recorrentes nas projeções conscientes; a frustração em não alcançar o alvo mental projetivo; o programa de desenvolvimento projetivo; o desenvolvimento do projetor visando às projeções assistenciais; a autorganização para chegar no horário planejado para a projeção consciente; a disposição interassistencial intraconsciencial; o domínio da projeção consciente diária.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático no prolongamento do período extrafísico; a atenção extrafísica necessária para cumprir os paraprocedimentos planejados; a contraparte extrafísica da base física do projetor enquanto paralaboratório de parapesquisas; a ampliação da lucidez extrafísica preparando a conscin projetora para seguir os paraprocedimentos; a adaptabilidade à mudança de planos durante o período extrafísico; a manutenção da lucidez extrafísica propiciando a sequência lógica de ações projetivas; as surpresas interferindo no roteiro extrafísico; o insucesso do plano de ação extrafísica para atingir o alvo projetivo; a adaptação do roteiro extrafísico segundo as inspirações amparológicas; os parextrapolacionismos inutilizando os paraprocedimentos previamente estabelecidos; a qualificação das abordagens extrafísicas às consciexes; os ataques extrafísicos ao projetor ou projetora; a compreensão das propriedades do psicossoma nas paravivências; a autoconsciência extrafísica enquanto profilaxia da parapsicose pós-dessomática; a ampliação da autoconscientização multidimensional (AM) decorrente do plano de ação extrafísica; a ativação extrafísica das faculdades mentais e paraperceptivas; a correção das manifestações extrafísicas inadequadas após paragrafe; os limites das ações extrafísicas; o entendimento vivencial da extrafiscalidade; o desenvolvimento gradual do domínio do psicossoma e mentalsoma nas dimensões extrafísicas; a hipótese da projeção assistencial inconsciente podendo indicar a incompetência extrafísica da conscin projetora; a autoconscientização multidimensional a partir da projeciocrítica; a ampliação da autonomia projetiva; a cooperação com o amparo extrafísico.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo plano de ação extrafísica–adaptabilidade à pararealidade*; o *sinergismo projeção de autoconsciência contínua–realização do roteiro extrafísico*; o *sinergismo inspiração amparológica–flexibilidade do roteiro*; o *sinergismo planejamento projetivo–paraprofilaxia*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)* motivador do plano de ação extrafísica; o *princípio da autonomia consciencial* chancelado pelo cumprimento do plano de ação extrafísica.

Codigiologia: o *código de ética extrafísica* direcionando às ações projetivas.

Teoriologia: a *teoria da projetabilidade lúcida (PL)*; a *teoria do corpo objetivo*; a *teoria do corpo imaginário*; a *teoria dos morfopenses*; a *teoria do projetor ideal*.

Tecnologia: as *técnicas projetivas no período extrafísico da consciência*; a *técnica da projeciocrítica* aplicada à construção e atualização dos planos de ação extrafísica; as *paratécnicas dos amparadores extrafísicos*; a *técnica do estado vibracional* enquanto recurso útil nas paravivências; a antecipação do desenvolvimento da projetabilidade enquanto base da *técnica da invéxis*; o hábito de aplicar *técnicas projetivas* apenas na fase de exteriorização da consciência; a *técnica da visualização parapsíquica* aplicada no ensaio do plano de ação extrafísica.

Voluntariologia: os encontros extrafísicos (encontrexes) dos voluntários nas *Instituições Conscienciocêntricas (ICs)*; a *agendex do paravoluntariado conscienciológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoprojeciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório consciencial (labcon)* tecnicamente preparado para a extrafiscalidade.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Extrafiscologia*; o *Colégio Invisível da Projeciologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*; o *Colégio Invisível da Paratecnologia*; o *Colégio Invisível da Autexperimentologia*.

Efeitologia: os *efeitos inesperados do plano de ação extrafísica*; o *efeito psicossomático na falha do roteiro extrafísico*; o *efeito psicossomático no sucesso do roteiro*; os *efeitos transcendentais das parextrapolações sadias*.

Neossinapsologia: as *paraneossinapses adquiridas na concretização do plano de ação extrafísica*; as *neossinapses e paraneossinapses geradas pelos parextrapolacionismos projetivos*.

Ciclogia: o período extrafísico do *ciclo projetivo*; o *ciclo de ações extrafísicas* atualizado a cada paravivência; o *ciclo plano de ação extrafísica–parateática–projeciocrítica*; o *ciclo da autopesquisa projeciológica*.

Enumerologia: a agenda extrafísica; o planejamento projetivo; o programa de desenvolvimento projetivo; a autoconsciência extrafísica; a ativação dos atributos para fisiológicos na extrafísicalidade; a autoconscientização multidimensional; a paraaculturação.

Binomiologia: o *binômio frequência projetiva–testagem do plano de ação extrafísica*; o *binômio extrapolacionismo projetivo–expansão da autoconsciencialidade*; o *binômio hipóteses da extrafísicalidade–autocomprovação extrafísica*; o *binômio inabilidade projetiva–habilidade projetiva*.

Interaciologia: a *interação conscin projetora–consciex amparadora* nas projeções assistenciais; a *interação agenda extrafísica–plano de ação extrafísica*; a *interação identificação dos autolimites extrafísicos–reciclagens intraconscienciais*.

Crescendologia: o *crescendo das ações extrafísicas*; o *crescendo projetor jejuno–projetor veterano* no domínio da extrafísicalidade; o *crescendo da autonomia projetiva*; o *crescendo plano de ação extrafísica simples–plano de ação extrafísica complexo*; o *crescendo no sucesso do plano de ação para se alcançar os alvos projetivos*; o *crescendo saturação mental projetiva–permanência projetiva permanente*.

Trinomiologia: o *trinômio plano motivador–frequência projetiva–autoconscientização multidimensional*; o *trinômio projetabilidade técnica–paraprocedimentos–alvos projetivos*; o *trinômio persistência–ajustes–resultados dos paraprocedimentos*; o *trinômio projeção espontânea–projeção patrocinada–plano de ação extrafísica*.

Polinomiologia: o *polinômio ambição projetiva–alvos avançados–planos complexos–catálise evolutiva*; o *polinômio leitura projeciológica–relato projeciológico–heterocrítica projetiva–elaboração do plano*; o *polinômio inabilidade extrafísica–ação extrafísica instintiva–ação extrafísica técnica–ação extrafísica intuitiva*; o *polinômio relato projetivo–amizade intermissiva–heteroprojeciocrítica–neoações extrafísicas*; o *polinômio autoconsciência extrafísica–parâmetro extrafísico–projeciometria–autonomia projetiva*; o *polinômio plano de ação extrafísica–plano B de ação extrafísica–plano de fuga extrafísica–paraplano dos amparadores extrafísicos*; o *polinômio ações extrafísicas–resgatexes–Pré-Intermissiologia–liderança interassistencial*.

Antagonismologia: o *antagonismo inconsciência extrafísica / ação extrafísica planejada*; o *antagonismo obnubilação extrafísica / alvo projetivo*; o *antagonismo dependência de amparador extrafísico / autonomia projetiva*; o *antagonismo inabilidade projetiva / plano B de ação extrafísica*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a autonomia projetiva ampliar a interdependência com o amparo extrafísico*; o *paradoxo de o plano de ação extrafísica poder evitar e causar a obnubilação extrafísica*; o *paradoxo de a fixação na rememoração poder atrapalhar a lucidez extrafísica*.

Politicologia: a *projeciocracia*; a *extrafísicocracia*; a *lucidocracia*; *tecnocracia*.

Legislogia: as *leis da Projeciologia*; as *paraleis das Sociedades Extrafísicas*; as *leis da extrafísicalidade*.

Filiologia: a *projeciofilia*; a *extrafísicofilia*; a *autopesquisofilia*; a *neofilia*; a *tecnofilia*; a *descrenciofilia*; a *interassistenciofilia*.

Fobiologia: a *espectrofobia*; a *autoconscienciofobia*; a *tanatofobia*; a *hipengiofobia*; a *organizaciofobia*; a *aerofobia extrafísica*; a *talassofobia extrafísica*.

Sindromologia: a *síndrome da dispersão consciencial* abortando o plano de ação extrafísica.

Maniologia: as *manias inibidoras das potencialidades extrafísicas*.

Mitologia: os *mitos sobre a extrafísicalidade*; o *mito de a rememoração projetiva ser sinônimo de projeção consciente*; o *mito de apenas se disponibilizar para a assistência extrafísica ser o suficiente para ocorrer projeções assistenciais conscientes*.

Holotecologia: a *projecioteca*; a *extrafísicoteca*; a *autopesquisoteca*; a *neoteca*; a *tecnoteca*; a *descrencioteca*; a *interassistencioteca*.

Interdisciplinologia: a Extrafisiologia; a Projeziologia; a Autexperimentologia; a Paratecnologia; a Projeziografologia; a Projeziocritologia; a Parafisiologia; a Parageografologia; a Sociologia; a Parademografologia; a Autorganizaçiology; a Descrenciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin trancada; a consciex assistida; a consciex assediadora; a consciex amparadora; a consciex zombeteira; a isca humana lúcida; a conscin autônoma; a consener; a consbel; a consréu.

Masculinologia: o projeziólogo; o projetor consciente; o projetor consciencial; o amparador extrafísico; o guia desorientador; o assediador extrafísico; o amparador técnico em Projeziologia; o inversor existencial; o autexperimentador; o intermissivista.

Femininologia: a projezióloga; a projetora consciente; a projetora consciencial; a amparadora extrafísica; a guia desorientadora; a assediadora extrafísica; a amparadora técnica em Projeziologia; a inversora existencial; a autexperimentadora; a intermissivista.

Hominologia: o *Homo sapiens projectius*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens offiexista*; o *Homo sapiens paratechnicus*; o *Homo sapiens adaptator*; o *Homo sapiens enumerator*; o *Homo sapiens extraphysicus autoperquisitor*; o *Homo sapiens extrapolacionista*; o *Homo sapiens inconsciens*; o *Homo sapiens parassocialis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: plano *transitório* de ação extrafísica = aquele elaborado e adaptado a cada paravivência para se atingir alvo projetivo pontual; plano *permanente* de ação extrafísica = aquele elaborado e atualizado a cada paravivência para se atingir alvo projetivo recorrente.

Culturologia: a *paracultura*; a *paraaculturação*; os *parâmetros paraculturais de comportamento*; a *cultura da projetabilidade lúcida*; a *cultura da autonomia projetiva*.

Planejamento. Sob análise da *Autoprocedimentologia*, eis, em ordem lógica de desenvolvimento, 6 itens para elaboração do planejamento projetivo ou plano de ação extrafísica:

1. **Alvo.** Definir o alvo mental projetivo.
2. **Permanentes.** Listar as ações extrafísicas perenes pós-decolagem.
3. **Transitórios.** Elaborar as ações extrafísicas temporárias.
4. **Imprevistos.** Listar as ações extrafísicas para emergências.
5. **Replanejamento.** Reelaborar, em caso de falha, a partir da projeziocrítica, as ações extrafísicas do plano.
6. **Atualização.** Aperfeiçoar, em caso de sucesso, as ações extrafísicas do plano.

Paratécnica. Sob a ótica da *Experimentologia*, eis, em ordem alfabética, 10 *técnicas projetivas* passíveis de serem aplicadas no período extrafísico da consciência, visando a concretização da sequência lógica do plano de ações extrafísicas:

01. *Abordagens extrafísicas.*
02. *Alcance do alvo mental projetivo.*
03. *Autodefesa da conscin projetora.*
04. *Comunicabilidade extrafísica.*
05. *Evocação consciente.*
06. *Expansão da consciência projetada.*
07. *Identificação do veículo de manifestação.*
08. *Mimetização extrafísica.*

09. **Projeção consciencial prolongada.**
10. **Volitação consciente.**

Autexperimentação. De acordo com a *Autexperimentologia*, eis, em ordem alfabética, 17 exemplos de alvos projetivos a serem experienciados a partir de planos de ação extrafísica, de acordo com o mérito e competência da conscin projetora:

01. **Abordagem interassistencial a consciexes assistíveis.**
02. **Acompanhamento de transmigração interplanetária.**
03. **Afastamento da esfera extrafísica de energias.**
04. **Ampliação e manutenção da lucidez extrafísica.**
05. **Autexame extrafísico.**
06. **Autobilocação consciencial.**
07. **Autodefesa ante ataque extrafísico.**
08. **Autopermeabilidade do psicossoma.**
09. **Dissolução de onirismos.**
10. **Entrevista com Serenão.**
11. **Evitação da catatonía extrafísica.**
12. **Mudança interdimensional.**
13. **Participação em assistência extrafísica.**
14. **Participação em resgate extrafísico na Baratosfera.**
15. **Superação da bradicinesia extrafísica.**
16. **Verificação do cordão de prata.**
17. **Visita a comunexes evoluídas.**

Extrafísicalidade. Segundo a *Extrafísicologia*, eis, em ordem alfabética, 7 variáveis capazes de interferir no roteiro projetivo pré-programado durante a realização dos paraprocedimentos:

1. **Amparo extrafísico.**
2. **Falso despertar.**
3. **Nível de persistência.**
4. **Oscilação da lucidez.**
5. **Parateleportação.**
6. **Parextrapolacionismo.**
7. **Período extrafísico prolongado.**

Atributos. Nos estudos da *Atributologia*, eis, em ordem alfabética, 20 propriedades intraconscienciais, para fisiológicas, extrassensoriais ou intelectuais passíveis de serem ativadas pela conscin projetada, visando ampliar a probabilidade de sucesso no cumprimento dos planos de ação extrafísica:

01. **Atenção extrafísica.**
02. **Autoconsciencialidade extrafísica.**
03. **Autocriticidade.**
04. **Autoluminosidade extrafísica.**
05. **Autoparaperceptibilidade.**
06. **Autopermeabilidade extrafísica.**
07. **Autotransfigurabilidade extrafísica.**
08. **Comunicabilidade extrafísica.**
09. **Elasticidade extrafísica.**
10. **Energossomaticidade.**
11. **Imponderabilidade extrafísica.**
12. **Intencionalidade sadia.**
13. **Invisibilidade extrafísica.**
14. **Invulnerabilidade extrafísica.**

15. **Morfopensenidade.**
16. **Paracuidade.**
17. **Ponderação extrafísica.**
18. **Translocação extrafísica.**
19. **Visão extrafísica.**
20. **Vontade inquebrantável.**

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o plano de ação extrafísica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem extrafísica:** Extrafisiologia; Neutro.
02. **Ação extrafísica:** Extrafisiologia; Neutro.
03. **Agenda projetiva:** Projeciologia; Homeostático.
04. **Ano de aplicação de técnicas projetivas:** Projeciologia; Neutro.
05. **Atenção extrafísica:** Parapercepciologia; Homeostático.
06. **Autoconscientização multidimensional:** Projeciologia; Homeostático.
07. **Extrafiscalidade:** Multidimensiologia; Neutro.
08. **Manutenção da lucidez extrafísica:** Autolucidologia; Homeostático.
09. **Paragafe:** Extrafisiologia; Nosográfico.
10. **Pararrealidade:** Extrafisiologia; Neutro.
11. **Paratécnica:** Extrafisiologia; Neutro.
12. **Paravivência:** Extrafisiologia; Neutro.
13. **Parextrapolacionismo:** Extrafisiologia; Neutro.
14. **Projektor jejuno:** Projeciologia; Neutro.
15. **Projektor lúcido:** Projeciologia; Neutro.

A REALIZAÇÃO DOS PLANOS DE AÇÃO EXTRAFÍSICA INDICA AUTOCONSCIÊNCIA EXTRAFÍSICA E AUTONOMIA PROJETIVA, PROPICIANDO À CONSCIN PROJETORA PODER ATUAR EM FUTURA EQUIPEX INTERASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já vivencia autoconsciência extrafísica suficiente para cumprir planos de ação extrafísica previamente estabelecidos? Qual o nível de autonomia projetiva vivenciado?

Bibliografia Específica:

1. **Raduga, Michael;** *Escola de Viagens Fora do Corpo: Um Guia Prático (School of Out-of-Body Travel: A Practical Guidebook)*; revisor Wagner Corange dos Santos; trad. Charles Henrique Frazão Matos; 384 p.; 4 partes; 14 caps.; 5 *E-mails*; 26 estatísticas; 2 gráfs.; 1 ilus.; 2 tabs.; 58 técnicas; 3 *websites*; 26 refs.; 8 apênds.; Livro digital; Edição do autor; 2011; página 14.
2. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 113.
3. **Idem;** *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 355, 537, 538, 628, 645, 652, 662, 675, 693 e 703.

4. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; página 173.

G. A. B.