

POSTURA ANTIQUEIXA DO INVERSOR (INVEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *postura antieixu do inversor* é o ato ou efeito de o praticante da *técnica da invéxis*, moça ou rapaz, evitar a queixa, o queixume, a lamentação, a lamúria, a mágoa, o ressentimento e a reclamação, em especial na pré-adolescência e na adolescência, período crítico do porão consciencial, em qualquer lugar ou momento evolutivo.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *postura* vem do idioma Latim, *positura*, “fadiga; trabalho de assentar; arrançamento; disposição; ordem; lugar; sinais de pontuação”. Surgiu no Século XIII. O prefixo *anti* deriva do idioma Grego, *antí*, “de encontro; contra; em oposição a”. Apareceu no Século XVI. A palavra *queixa* procede do idioma Latim Vulgar, *quassiäre*, de *quassare*, “sacudir; abalar; abanar; mover; enfraquecer; tremer”. Surgiu no Século XIV. O termo *inversor* procede do idioma Latim, *inversus*, “revirar, resolver; permutar”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Postura antidistímica do inversor. 2. Posicionamento antirreclamativo do inversor.

Neologia. As 3 expressões compostas *postura antieixu do inversor*, *postura antieixu primária do inversor* e *postura antieixu evoluída do inversor* são neologismos técnicos da Invexologia.

Antonimologia: 1. Posicionamento queixoso do inversor. 2. Postura distímica do inversor. 3. Postura crítica destrutiva do inversor.

Estrangeirismologia: o *modus vivendi* invexológico; o inversor *strong profile*; o *know-how* inversivo; o *Invexarium*; o *Invexopensenarium*; o *Campus* de Invexologia.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às emocionalidades interpessoais.

Citaciologia: – “Não encontre defeitos, encontre soluções. Qualquer um sabe queixar-se” (Henry Ford, 1863–1947). “Não se queixar nunca, pois a queixa sempre traz descrédito” (Baltasar Gracián y Morales, 1601–1658). “Se as coisas fossem como gostaríamos que fossem, mesmo assim as pessoas continuariam a queixar-se de que já não eram como dantes” (Pierre Dac, 1893–1975). “Pare de reclamar da vida e faça algo para mudar, mova-se, saia do canto, ficar parado é para os fracos, os fortes vão à luta” (Bob Marley, 1945–1981). “Aqueles que gastam mal o seu tempo são os primeiros a queixar-se da sua brevidade” (Jean de La Bruyère, 1645–1696). “Devem ser evitados os tristes de que tudo se queixam” (Lucius Annaeus Sêneca, 4 a.e.c.–65 e.c.). “Não prever é já lamentar” (Leonardo da Vinci, 1452–1519).

Proverbologia. *Quem primeiro se queixa, é o que larga a ameixa. O mau operário queixa-se da ferramenta. Se não tem remédio, por que te queixas? Se tem remédio, por que te queixas?*

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da invéxis; o holopensene pessoal antinvéxis; o materpensene pessoal invexológico; os ortopensenes; a ortopensenidade do inversor; o hábito de pensenizar tecnicamente de modo sadio; os cognopensenes; a cognopensenidade do inversor; a retilinearidade autopensênica do inversor; o ato de o inversor treinar a ortopensenização no dia a dia; o predomínio da pensenidade no *pen*; as estratégias para a manutenção do holopensene pessoal hígido; o hábito de o inversor avaliar a autopensenização no dia a dia; o desenvolvimento da autovigilância pensênica ininterrupta; o holopensene conviviológico do inversor.

Fatologia: a postura antieixu do inversor; a postura crítica construtiva do inversor; a filtragem das queixas; a ação mais fácil e pior de queixar-se e não fazer; a apresentação da quei-

xa; a queixa na presença do ofensor; o ato de cortar as queixas; a queixa barulhenta, à toa, sem cabimento; a interassistencialidade sem lamúrias; o descarte das pedras na mão; as mágoas; os ressentimentos; os melindres; as reclamações; as lamúrias intermináveis de aflição; o descontentamento; o desgosto; as exigências; o vício das queixas; a choradeira; a ladainha das queixas; as suscetibilidades; a reclamação de “barriga cheia”; a deficiência maior de quem se queixa em comparação com o motivo da queixa; o reclamo ao ver na rosa somente os espinhos; o porão consciencial na adultidade; o mau humor; o ato pessoal mais fácil de apontar o mal; a realidade pessoal mais difícil de exaltar o bem; o pessimismo; a substituição das queixas por soluções práticas; o autodesassédio do inversor desenvolvido a partir da retificação dos erros; o autodesassédio a partir da análise dos fatos; os métodos do inversor para o desenvolvimento da autodesperticidade; os recursos do inversor pró-desperticidade; o destravamento dos trafores ociosos; a autoconscienciometria auxiliando na diminuição das queixas; o autodesassédio sem ingenuidade; a autoconsciencioterapia auxiliando na diminuição das queixas; a diminuição da deturpação da autoimagem do inversor através do curso *Conscin-Cobaia Voluntária do Conscienciograma da Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS); a eliminação de distorções cognitivas do inversor através da Consciencioterapia; os resultados evidentes na proéxis eliminando as queixas pessoais; a importância da análise autocrítica despertológica a partir do Manual da Tenepes; o *Programa de Aceleração da Desperticidade* (PROAD); o curso *Invexarium* da Associação Internacional de Inversão Existencial (ASSINVÉXIS).

Parafatologia: a postura antiqueixa da consciex no *Curso Intermisso* (CI); o autodomínio do estado vibracional (EV) profilático do inversor; a sinalética energética e parapsíquica do inversor; a eliminação da labilidade parapsíquica a partir da invéxis; a assistência de função do amparador extrafísico; a vivência da tenepes; a vivência da ofiex pessoal.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo antecipação da maturidade consciencial*—eliminação da postura queixosa; o *sinergismo Invéxis-Grinvex*—postura antiqueixa; o *sinergismo invéxis-tenepes*—postura antiqueixa; o *sinergismo invéxis-gescon*—postura antiqueixa; o *sinergismo invéxis—amparo de função*; o *sinergismo voluntariado na Instituição Conscienciocêntrica* (IC)—postura antiqueixa; o *sinergismo dupla evolutiva* (DE)—postura antiqueixa; o *sinergismo autopesquisa*—postura antiqueixa.

Principiologia: o princípio da intransferibilidade das responsabilidades pelos atos cometidos; o princípio jurídico da indivisibilidade (queixoso e alvo participantes do processo).

Codigologia: a aplicação do código pessoal de Cosmoética (CPC) pelo inversor existencial para eliminação de queixas.

Teoriologia: a teoria e a prática da inversão existencial.

Tecnologia: a técnica da invéxis; as técnicas conscienciológicas de autodesassédio; as técnicas de autoconsciencioterapia.

Voluntariologia: o voluntariado sem queixas; os voluntários da CONSCIUS; os voluntários da ASSINVÉXIS; o voluntariado interassistencial cosmoético; os voluntários da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC).

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico *Serenarium*; o laboratório conscienciológico da *Autodespertologia*; o laboratório conscienciológico da *Autocosmoeticologia*; o laboratório conscienciológico da *Autopenologia*; o laboratório conscienciológico da *imobilidade física vígil* (IFV); o laboratório conscienciológico do estado vibracional; o laboratório conscienciológico da *Autorganiziologia*; o laboratório conscienciológico da *Autoproexologia*.

Efeitologia: o efeito antiqueixa da aplicação de técnica conscienciológica.

Binomiologia: o binômio postura antiqueixa—estado vibracional; o binômio postura antiqueixa—invéxis; o binômio postura antiqueixa—recéxis; o binômio postura antiqueixa—epicentrismo consciencial; o binômio postura antiqueixa—retilinearidade pensênica; o binômio postura antiqueixa—autorganização; o binômio postura antiqueixa—tenepes.

Trinomiologia: o trinômio *decisão–boa intenção–discernimento cosmoético*.

Polinomiologia: o polinômio *reclamações-lastimações-queixas-revoltas*; o polinômio *autodesassédio-energossoma-psicossoma-mentalsoma*.

Antagonismologia: o antagonismo *Curso Intermissivo / queixa*; o antagonismo *invéxis / queixa*; o antagonismo *inteligência evolutiva (IE) / queixa*.

Politicologia: a *invexocracia*; a *meritocracia*; a *democracia*; a *lucidocracia*; a *assistenciocracia*; a *discernimentocracia*; a *proexocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo* desde a juventude.

Filiologia: a *invexofilia*; a *tenepeessofilia*; a *ortopensenofilia*; a *energofilia*; a *conviviofilia*; a *criticofilia*; a *autopesquisofilia*; a *recexofilia*; a *interassistenciofilia*.

Fobiologia: a *invexofobia*; a *tenepeessofobia*; a *ortopensenofobia*; a *energofobia*; a *conviviofobia*; a *criticofobia*; a *autopesquisofobia*; a *recexofobia*; a *interassistenciofobia*.

Sindromologia: a aversão à *síndrome do infantilismo*.

Maniologia: a *querulomania*.

Holotecologia: a *convivioteca*; a *despertoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *consciencimetroteca*; a *interassistencioteca*; a *epicentroteca*; a *experimentoteca*; a *proexoteca*.

Interdisciplinologia: a *Invexologia*; a *Predespertologia*; a *Parapatologia*; a *Psicossomatologia*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Intermissiologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autoconsciencimetrologia*; a *Autocogniciologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Conviviologia*; a *Intencionalogia*; a *Autodeterminologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Intrafiscologia*; a *Interassistenciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin multívola*; a *conscin insatisfazível*; a *conscin insatisfeita*; a *pessoa instintiva*; a *pessoa instável*; a *pessoa primitiva*; a *pessoa dominada pelos caprichos*; o *jovem mimado poliqueixoso*; a *pessoa distímica*; a *conscin viciada em queixas*; a *conscin lúcida*; a *conscin cosmoética*; a *conscin anticonflituosa*; a *conscin inversora*; a *conscin jovem com megafoco evolutivo*; as *amizades intermissivas*; a *isca humana consciente*; o *ser desperto*; a *conscin parapsíquica*; a *conscin interassistencial*; a *semiconsciex*.

Masculinologia: o *jovem reclamação*; o *intermissivista*; o *inversor existencial*; o *jovem autassediado*; o *jovem autodesassediado*; o *duplista*; o *cognopolita*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *autodecisor*; o *reeducador*; o *pesquisador*; o *parapercepcionista*; o *proexólogo*; o *projeto consciente*; o *epicon lúcido*; o *voluntário*; o *homem de ação*; o *tenepeessista*; o *ofiexista*.

Femininologia: a *jovem reclamona*; a *intermissivista*; a *inversora existencial*; a *jovem autassediada*; a *jovem autodesassediada*; a *duplista*; a *cognopolita*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *autodecisora*; a *reeducadora*; a *pesquisadora*; a *parapercepcionista*; a *proexóloga*; a *projeto consciente*; a *epicon lúcida*; a *voluntária*; a *mulher de ação*; a *tenepeessista*; a *ofiexista*.

Hominologia: o *Homo sapiens inversor*; o *Homo sapiens insatisfactus*; o *Homo sapiens lamuriens*; o *Homo sapiens reclamator*; o *Homo sapiens autorganisatus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens assistens*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens conscientologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: postura antiqueixa *primária* do *inversor* = o posicionamento do aplicante da *invéxis* de não se queixar, contudo sem cooperar com autodesempenhos exemplificativos para

melhorar o contexto deficiente ou perturbado; postura antieixia *evoluída* do inversor = o posicionamento do aplicante da invéxis de, além de não se queixar, colaborar decisivamente para melhorar o contexto deficiente ou perturbado.

Culturologia: a cultura da antieixia evolutiva; a cultura da Invexologia; a cultura invexométrica; a cultura da autopesquisa; a cultura da autoconsciencioterapia; a cultura da auto-desperticidade.

Tabelologia. Do ponto de vista da Invexologia, pode-se apresentar o quadro confrontativo, com 50 variáveis, em ordem alfabética, a fim de se analisar melhor o assunto e explicitar as diferenças entre a postura de queixa e a postura antieixia do inversor:

Tabela – Confrontos de Posturas Conscienciais

N ^{os}	Postura de Queixa do Inversor	Postura Antieixia do Inversor
01.	Alimenta expectativas	Não alimenta expectativas
02.	Amizades ociosas	Amizades intermissivas
03.	Argumentação falha ou inexistente	Argumentação em fatos e parafatos
04.	Arrogância dissimulada	Abertismo consciencial
05.	Assedialidade	Amparabilidade
06.	Assistido insatisfazível	Assistente equilibrado
07.	Atirador de pedras	Vidraça consciente
08.	Autocrítica ausente	Autocrítica presente
09.	Bifrontismo	Autenticidade
10.	Binômio mágoa-discordância	Binômio admiração-discordância
11.	Cobrador de afeto	Doador de afeto
12.	Crítica incendiária	Assertividade invexogênica
13.	Dependente familiar	Interdependente evolutivo
14.	Desinibição em panelinhas	Desmancha rodas de panelinhas
15.	Fogo Amigo	Fidus achates
16.	Disseminador de fake news	Agente da tares
17.	Exigências irracionais	Indulgência racional
18.	Fragilidade emocional	Resiliência
19.	Frustração depressora	Satisfação benévola
20.	Hater mimado	Internauta pesquisador
21.	Heterocrítica velada	Heterocrítica construtiva
22.	Inabilidade emocional	Inteligência emocional
23.	Infantilismo	Adulthood
24.	Ingratidão	Gratidão
25.	Inibição cara a cara	Desinibição cara a cara

N ^{os}	Postura de Queixa do Inversor	Postura Antiqueixa do Inversor
26.	Inteligentinho assediado	Intelectual cosmoético
27.	Intenção oculta	<i>Intentio recta</i>
28.	Intencionalidade baratrosférica	Intencionalidade cosmoética
29.	Interprisão grupocármica	Recomposição grupocármica
30.	Intoxicação energética	Autodesassedialidade
31.	Isca inconsciente	Isca consciente
32.	Laringochacra travado	Laringochacra funcional
33.	Liderado passivo	Líder interassistencial
34.	<i>Liso</i> anticosmoético	Lisura cosmoética
35.	<i>Loc</i> externo	<i>Loc</i> interno
36.	Mau humor	Bom humor
37.	Maxipeça vulgar	Minipeça invulgar
38.	Megafoco no problema	Megafoco na solução
39.	Orgulho ferido	Autabnegação lúcida
40.	Patopensenidade	Linearidade ortopensênica
41.	Pessimismo	Otimismo
42.	Politicamente correto	<i>Glasnost</i>
43.	Porão consciencial	Inversão da maturidade
44.	Prolixidade	Objetividade
45.	Pseudativista humanista	Voluntário
46.	Pseudofeminista	Universalista
47.	Reclamação egoica	Proatividade interassistencial
48.	Reinvindicação de direitos	Assunção de deveres
49.	<i>Sniper</i> pensênico	Tenepessista
50.	Trafarismo	Traforismo

Autoconscienciometria. Importa ao praticante da invéxis autoinvestigar os traços já conquistados de postura antiqueixa e os traços a superar, demonstrando postura de queixa. A inversão da maturidade pressupõe postura antiqueixa.

Taxologia. Considerando a *Autoinvexometrologia*, eis pelo menos 9 ferramentas da Conscienciologia, em ordem alfabética, capazes de ajudar o praticante da *técnica da invéxis* a conquistar a postura antiqueixa:

1. **Autoconscienciometria:** reconhecimento autocrítico de trafores, trafares e trafais, incluindo o megatrafor pessoal, buscando a convergência com materpensene pessoal.

2. **Autoconsciencioterapia:** manutenção da saúde holossomática através do *polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*.

3. **Docência conscienciológica itinerante:** vivência da experiência singular em dar aulas de Conscienciologia fora da zona de conforto geográfica e holopensênica, em outros contextos culturais.

4. **Duplismo:** definição e manutenção sadia de relacionamento afetivo-sexual produtivo, vínculo estabelecido em condições harmônicas e estáveis com finalidade interassistencial e evolutiva.

5. **Estado vibracional:** autodeterminação e desenvoltura quanto ao EV.

6. **Laboratórios:** participação de atividades em laboratórios nos *campi* conscienciológicos, em especial o laboratório *Serenarium*.

7. **Somática:** manutenção de hábitos sadios para longevidade intrafísica (atividade física, alimentação saudável, sono tranquilo, entre outros).

8. **Tenepes:** prática da tarefa energética pessoal (tenepes) em progressão constante, com foco na instalação da ofiex.

9. **Voluntariado em IC:** vivência da aplicação de trafores e autenfrentamento de trafores pessoais nas atividades de voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas.

VI. Acabativa

Remissiológia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a postura antiqueixa do inversor, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antivitimologia:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Assertividade invexogênica:** Invexologia; Homeostático.
03. **Assistido insatisfazível:** Interassistenciologia; Nosográfico.
04. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
05. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
06. **Autovitimização:** Parapatologia; Nosográfico.
07. **Bilibertação inversora:** Invexologia; Neutro.
08. **Conscin poliqueixosa:** Autovitimologia; Nosográfico.
09. **Conscin-solução:** Interassistenciologia; Homeostático.
10. **Intermissivista inadaptado:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Invexpensene:** Materpensenologia; Homeostático.
12. **Postura antinvéxis:** Antinvexologia; Nosográfico.
13. **Postura antiqueixa:** Paraetologia; Homeostático.
14. **Propulsor da invéxis:** Invexometrologia; Homeostático.
15. **Recin invexológica:** Invexologia; Homeostático.

A POSTURA ANTIQUEIXA, DO INVERSOR OU DA INVERSORA, É A UNIDADE DE MEDIDA BÁSICA DA CONQUISTA TEÁTICA DA INVERSÃO DA MATURIDADE, CONSEQUÊNCIA DA AUTOCRÍTICA E DA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, inversor ou inversora, já desenvolveu no cotidiano a postura antiqueixa? Desenvolveu alguma técnica pessoal para eliminação das queixas irracionais?

Bibliografia Específica:

1. **Nonato**, Alexandre; *et al.*; **Inversão Existencial: Autoconhecimento, Assistência e Evolução desde a Juventude**; pref. Waldo Vieira; 304 p.; 70 caps.; 17 *E-mails*; 62 enus; 16 fotos; 5 microbiografias; 7 tabs.; 17 *websites*; glos.

155 termos; 376 refs.; 1 apênd.; alf.; 23 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 50 a 52 e 211 a 215.

2. **Idem; Invexograma: Auto-Avaliação da Invéxis;** Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2-S; 1 *E-mail*; 4 enus.; 1 tab.; 6 refs.; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CE-AEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho, 2007; páginas 77 a 81.

3. **Vieira, Waldo; Minidefinições Conscienciais;** 164 p.; 150 ilus.; 450 minifrases; 10 x 15 cm; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 125.

4. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 141, 146, 337, 340, 348, 367, 444, 521, 506, 607 e 734 a 748.

A. N.