

PRODUTIVIDADE EVOLUTIVA (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *produtividade evolutiva* é o aproveitamento cosmoético das oportunidades existenciais por parte da conscin intermissivista lúcida, homem ou mulher, centrada na consecução da autoproéxis, requalificando a própria *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *produtivo* vem do idioma Latim, *productivus*, “próprio para ser alongado,” de *producere*, “conduzir para diante; tirar de; apresentar; produzir; criar; procriar; gerar; induzir; revelar; alongar.” Surgiu no Século XV. O termo *produtividade* apareceu no Século XIX. A palavra *evolutivo* deriva do idioma Francês, *évolutif*, de *évolution*, e esta do idioma Latim, *evolutivo*, “ação de percorrer, de desenrolar”. Surgiu em 1873.

Sinonimologia: 1. Proveito evolutivo. 2. Eficiência evolutiva. 3. Rendimento evolutivo.

Antonimologia: 1. Improdutividade evolutiva. 2. Ociosidade evolutiva. 3. Desinteresse evolutivo. 4. Ineficiência evolutiva. 5. Preguiça evolutiva. 6. Paralisia produtiva. 7. Desmotação evolutiva.

Estrangeirismologia: a evitação do *workaholism*; a *selfperformance* evolutiva; a percepção do *timing*, indicando quando parar e reiniciar as atividades; o *upgrade* evolutivo; o *follow up* proexológico; o *modus vivendi* evolutivo; o *full time* interassistencial.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às autorresponsabilidades e às autoprioridades evolutivas.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas em ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Produtividade.** A conscin incauta poderia produzir muito mais, com metade dos autesforços, se atuasse em **holopensene** mais adequado”.

2. “**Proéxis.** O inteligente é fazer o **planejamento da vida** como se fôssemos viver até os 100 anos de idade biológica. Essa é a construção do tempo. Eis 4 cuidados básicos do início da vida intrafísica: construção do acervo pessoal de posses intelectuais úteis, anulação do efeito da moeda sobre si mesmo, resolução da sexualidade para vivenciar a transafetividade e a anulação definitiva de toda idolatria”. “Nenhuma consciex planeja uma proéxis para não fazer nada na vida humana: **programação existencial** significa trabalhos, autesforços e consecuições”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autevolução; o holopensene pessoal do *Curso Intermissivo* (CI); a autoconsciência quanto aos próprios pensenes; a autopensozação retilínea de alta produtividade; o holopensene pessoal da autorganização; os neopensenes; a neopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os proexopensenes; a proexopensenidade; os evoluociopensenes; a evoluociopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os taquipensenes; a taquipensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade.

Fatologia: a produtividade evolutiva; o aproveitamento das oportunidades evolutivas; a aceleração da História Pessoal; o ato de vivenciar o momento presente visando o maior aproveitamento lúcido do tempo; a qualificação da produtividade; o autodestravamento evolutivo; a autorganização levada ao máximo; a intensidade dos hábitos sadios e da rotina útil; a automotivação produtiva; a força de vontade; a disciplina aumentando a produtividade evolutiva; a valorização do tempo livre em prol da autevolução; o tempo útil; o tempo perdido; a atenção à alienação; a supressão da autodesorganização; a evitação do incompuléxis; o ritmo imposto às próprias escolhas evolutivas; a reavaliação dos próprios valores; o cuidado com a indisciplina holossomática; o posicionamento de acabar com a dispersão consciencial; o posicionamento frente à responsabilidade

evolutiva; a eliminação dos desvios da proéxis; a autossuperação das atitudes antiproéxis; o desafio de levar tudo de eito; o ato de priorizar o tempo conforme os objetivos e prioridades evolutivas; a produtividade proexológica; os compromissos intermissivos assumidos da autoproéxis; a cláusula pétrea da autoproéxis; a serialidade evolutiva; o autocomprometimento de cumprir a proéxis; a ousadia; a autocoerência; o autodiscernimento; a acuidade mentalsomática; a autorresponsabilidade evolutiva; o autodesempenho; o megafoco da interassistencialidade; as profiliaxias; o planejamento proexológico; a meta evolutiva; a revisão periódica das próprias metas; a planilha evolutiva; o desenvolvimento da taquirritmia; a autoconstatação de o tempo passar muito rápido; as autoprioridades evolutivas; o continuísmo consciencial; o exemplarismo consciencial; a produtividade ininterrupta; a mudança para Cognópolis conscienciológica podendo aumentar a produtividade evolutiva interassistencial; o autorrevezamento consciencial; a retribuição ao investimento da equipe extrafísica; as gestações conscienciais; os autesforços visando a desparticidade; o completismo existencial (compléxis).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o salto existencial evolutivo propiciado pelo CI pré-ressomático; os paraveres assumidos no CI; a autossustentabilidade energética para bancar os desafios evolutivos; o auto e heterodesassédio; a conexão com a *Central Extrafísica de Energias* (CEE); a interconfiança com os amparadores extrafísicos de função; o papel da tenepes nas acabativas interassistenciais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorganização existencial–realização satisfatória da proéxis*; o *sinergismo vontade–produtividade–intencionalidade*; o *sinergismo intensidade existencial–autorrentabilidade evolutiva*.

Principiologia: o *princípio do aproveitamento máximo da oportunidade da vida intrafísica*; o *princípio da produtividade sadia*; o *princípio da autossuficiência evolutiva*; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP).

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código de exemplarismo pessoal* (CEP); o *código de prioridades pessoais*.

Teoriologia: a *teoria da evolução consciencial por meio dos autesforços*; a *teoria do megafoco consciencial continuado*; a *teoria da evolução interassistencial*; a *teoria da Era da Fartura*; a *teoria da recuperação de cons ao longo da proéxis*.

Tecnologia: a *técnica da rotina útil*; a *técnica da vida humana organizada*; a *técnica da antidispersão consciencial*; a *técnica da evitação da cultura inútil*; a *técnica do proexograma*; a *técnica da reciclagem existencial*; a *técnica de viver evolutivamente*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Proexologia*; o *Colégio Invisível dos Evoluciólogos*; o *Colégio Invisível dos Intermissivistas*.

Efeitologia: os *efeitos da produtividade evolutiva holobiográfica no saldo da FEP*; os *efeitos acumulativos do tempo desperdiçado*; o *efeito evolutivo da autopriorização*; os *efeitos imediatos dos investimentos proexológicos*; os *efeitos nosológicos das omissões deficitárias*; os *efeitos da mesologia*; os *efeitos da melancolia extrafísica* (melex); os *múltiplos efeitos do compléxis*.

Neossinapsologia: as *neossinapses conscienciológicas* propiciando novas formas de viver; o taquipsiquismo formando neossinapses; a Higiene Consciencial propulsora de *neossinapses sadias*; as *neossinapses evolutivas*.

Ciclogia: o *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP); o *ciclo ressonância–dessonância–intermissão*; o *ciclo fase preparatória da proéxis–fase executiva da proéxis–fase acabativa da proéxis*; o *ciclo da produtividade evolutiva ininterrupta*.

Binomiologia: o *binômio oportunidade-relevância*; o *binômio respeito aos autolimites–ousadia criativa*; o *binômio esforço-sucesso*; o *binômio disciplina-persistência*; o *binômio hábitos sadios–rotinas úteis*; o *binômio autorganização–autorreflexão sadia*; o *binômio recebimento–contribuição*.

Interaciologia: a *interação autorganização–autossatisfação–autoprodutividade*; a *interação cérebro-paracérebro*; a *interação aportes existenciais–diretrizes da autoproxês*; a *interação interconsciencial–interdimensional*; a *interação autocrítica–incorruptibilidade*.

Crescendologia: o *crescendo de realizações rumo ao complêxis*; o *crescendo do auto-discernimento na vida intrafísica*; o *crescendo miniconquistas–maxiconquistas*; o *crescendo aproveitamento do tempo–produtividade evolutiva*.

Trinomiologia: o *trinômio autorganização–autoconfiança–autopotencialidade*; o *trinômio motivação–trabalho–lazer*; o *trinômio intenção–produtividade–evolução*; o *trinômio aqui–agora–já*; o *trinômio discernimento–autolucidez–autorganização*.

Polinomiologia: o *polinômio trabalho–recuperação–agilização–antecipação*; o *polinômio temporal manhã–tarde–noite–madrugada*; o *polinômio planejamento–consecução–avaliação–correção*; o *polinômio profissão–duplismo–voluntariado–autorado*.

Antagonismologia: o *antagonismo tempo real / tempo psicológico*; o *antagonismo autoprioridade / heteroprioridade*; o *antagonismo vida produtiva / vida improdutiva*; o *antagonismo abertismo consciencial / fechadismo consciencial*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o tempo ser o recurso mais valioso e o mais desperdiçado*; o *paradoxo de as pessoas muito ocupadas conseguirem realizar novas atividades se comparadas às pessoas ociosas*; o *paradoxo de a proxês grupal ser, antes de tudo, responsabilidade individual*; o *paradoxo de a reciclagem intraconsciencial ser a única coisa de fato permanente (evolução)*.

Politicologia: a *proexocracia*; a *conscienciocracia*; a *meritocracia*; a *lucidocracia*; a *discernimentocracia*; a *interassistenciocracia*; a *cosmoeticocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço proexológico*; a *lei da seriexês*; a *lei da produtividade evolutiva*.

Filiologia: a *proexofilia*; a *evoluciofilia*; a *autopesquisafilia*; a *autodidaticofilia*; a *neofilia*; a *cognofilia*; a *conscienciofilia*; a *determinofilia*; a *raciocinofilia*.

Fobiologia: a *decidofobia*; a *autopesquiofobia*; a *neofobia*; a *autossuperação das fobias*.

Sindromologia: a *superação da síndrome da dispersão consciencial*; a *eliminação da síndrome de autovitimização*; a *evitação da síndrome da mediocrização*.

Maniologia: a *mania de procrastinar*; a *mania do perfeccionismo*.

Mitologia: o *mito de o comportamento multitarefa aumentar a produtividade evolutiva*.

Holotecologia: a *proexoteca*; a *recoxoteca*; a *cosmoeticoteca*; a *evolucioteca*; a *consciencioteca*; a *intelectoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *energeticoteca*.

Interdisciplinologia: a *Proexologia*; a *Autorganiziologia*; a *Intrafisiologia*; a *Experimentologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Recexologia*; a *Autopercepciologia*; a *Interassistenciologia*; a *Autopensenologia*; a *Holomaturologia*; a *Autevolucioologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *conscin pesquisadora*; a *conscin enciclopedista*; o *ser interassistencial*.

Masculinologia: o *intermissivista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista existencial*; o *comunicólogo*; o *proexista*; o *reeducador*; o *pesquisador*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *projedor consciente*; o *voluntário*.

Femininologia: a intermissivista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a compassageira evolutiva; a completista existencial; a comunicóloga; a proexista; a reeducadora; a pesquisadora; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a projetora consciente; a voluntária.

Hominologia: o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens autoperquisitor*.

V. Argumentologia

Exemplologia: produtividade evolutiva *temporária* = aquela circunstancial, própria da conscin com atenção saltuária, não dando continuidade às tarefas assumidas no *Curso Intermissivo pré-ressomático*; produtividade evolutiva *permanente* = aquela constante, própria da conscin lúcida dedicada à consecução da autoproéxis.

Culturologia: a *cultura conscienciológica*; a *cultura da Holomaturologia*; a *cultura do debate útil*; a *cultura da Evoluciologia*.

Taxologia. Sob a ótica da *Proexologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 18 ações quanto à vida intra e extrafísica, a serem levadas em conta pela conscin lúcida intermissivista, visando aumentar a autoprodutividade evolutiva e requalificar o saldo da *Ficha Evolutiva Pessoal*:

01. **Aportes existenciais:** o compromisso com as retribuições interassistenciais; as oportunidades da vida atual.

02. **Autocriticidade:** a manutenção da autocriticidade evolutiva cosmoética no dia a dia; a evitação das autocorrupções.

03. **Autodesassediabilidade:** a eliminação dos autassédios diminuindo a vulnerabilidade pessoal; o estado de anticonflitividade; o alcance da condição de desassediado permanente total.

04. **Autodiscernimento:** a sustentação do autodiscernimento para não ser engolida pelas atividades do cotidiano; a priorização das metas evolutivas.

05. **Autolucidez:** o ato de vivenciar o momento presente; o aproveitamento lúcido do aqui-agora.

06. **Automotivação:** a vontade para enfrentar os desafios; as autorreciclagens intraconscienciais, conforme a realidade evolutiva da consciência.

07. **Autorganização:** o reconhecimento e aproveitamento dos momentos mais produtivos para a realização de tarefas; a finalização dos projetos iniciados; o cumprimento das atribuições e objetivos da autoproéxis.

08. **Disciplina:** a firmeza de propósito para colocar em prática a consecução da autoproéxis.

09. **Docência:** a atuação como docente conscienciológico; a teática da tarefa do esclarecimento.

10. **Duplismo:** a valorização do convívio com o(a) duplista; o cuidado com a vida afetiva, energética e sexual.

11. **Gescons:** o continuísmo na produção gesconográfica de verbetes, artigos e livros.

12. **Inteligência evolutiva (IE):** a capacidade de aprender, compreender e adaptar-se à vida humana; o embasamento pessoal na priorização autoconsciente da autoproéxis.

13. **Parapsiquismo:** o desenvolvimento do parapsiquismo lúcido multidimensional; a participação contínua nas dinâmicas parapsíquicas conscienciológicas.

14. **Planejamento:** a planificação das ações coerentes com as próprias prioridades existenciais evolutivas; as revisões periódicas, sem autocorrupções; a conformidade com o momento proexológico.

15. **Priorização:** a capacidade de a conscin privilegiar as necessidades, objetivos e prioridades evolutivas.

16. **Saúde holossomática:** os cuidados com o soma, alimentação, carga horária de sono, atividade física, *checkups* periódicos, trabalho diário com as energias; o domínio do estado vibracional; a autoconsciência quanto aos próprios pensenes.

17. **Tenepes:** o autocompromisso diário com a tarefa energética pessoal.

18. **Voluntariado:** a consecução das tarefas assumidas no voluntariado evolutivo; o planejamento da troca de atividade pessoal por outra no voluntariado, sem deixar brechas ou *gaps* antievolutivos.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a produtividade evolutiva, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
02. **Atitude antiproéxis:** Proexologia; Nosográfico.
03. **Autodesorganização:** Parapatologia; Nosográfico.
04. **Autodispersividade:** Autexperimentologia; Nosográfico.
05. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
06. **Autorrealidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
07. **Autorrendimento evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
08. **Continuísmo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
09. **Empenho proexolíneo:** Autodeterminologia; Homeostático.
10. **Ficha evolutiva pessoal:** Autevoluciologia; Neutro.
11. **Ganho evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
12. **Intensidade existencial:** Holomaturologia; Neutro.
13. **Intermissivista potencial:** Intermissiologia; Neutro.
14. **Objetivo pessoal:** Autevoluciologia; Neutro.
15. **Tempo proexogênico:** Cronoproexometria; Homeostático.

CONVÉM AO INTERMISSIVISTA MANTER AUTORREFLEXÕES QUANTO À PRODUTIVIDADE EVOLUTIVA, AUTOCONSCIENTE E MULTIDIMENSIONAL, APROVEITANDO AS OPORTUNIDADES E OS APORTES DA AUTOPROÉXIS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, consegue manter autorreflexões evolutivas para aproveitar as oportunidades existenciais em prol da consecução da autoproéxis? Empreende autesforços para qualificar a *Ficha Evolutiva Pessoal*?

Bibliografia Específica:

1. **Manfroi**, Eliana; *Antidesperdício Consciencial: Escolhas Evolutivas na Era da Fartura*; pref. Mabel Teles; revisoras Cathia Caporali; *et al.*; 230 p.; 3 seções; 21 caps.; 22 citações; 2 *E-mails*; 41 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 4 testes; 30 notas; 25 *websites*; 104 refs.; 2 webgrafias; 1 anexo; 2 apênds; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 21 a 31, 33 a 46, 83, 85, 88 e 90.

2. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 288, 289, 979, 1.095, 1.018, 1.105 e 1.116.

3. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; evisores Equipe de Revisores do Holociclo, *CEAEC & EDITARES*; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial;

17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 1.636, 1.638 e 1.639.

4. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivoculares***; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivoculares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009 páginas 117, 120, 140, 148, 166, 172, 239, 264, 275, 289, 290, 291, 302 e 329.

5. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013 páginas 79, 524, 525 e 538.

S. L. L.