

REATIVIDADE EMOCIONAL (PSICOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *reatividade emocional* é a propensão de a conscin, homem ou mulher, responder a estímulos ou ocorrências de maneira instintiva, automática e irrefletida, caracterizada pela manifestação de padrões primitivos de reação e predomínio do emocionalismo sobre o auto-discernimento.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. O prefixo *re* vem do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O termo *atividade* procede também do idioma Latim, *acti-vitas*, “significação ativa; atividade”, de *activus*, “ativo”. Apareceu no Século XVII. O vocábulo *emocional* provém do idioma Francês, *émotion*, “perturbação moral”, derivado de *émouvoir*, e este do idioma Francês Antigo, *motion*, do idioma Latim, *motio*, “movimento; perturbação (febre)”. Surgiu em 1922.

Sinonimologia: 1. Reatividade emocionalista. 2. Emocionalismo reativo. 3. Reatividade de subcerebral; reatividade subumana; reatividade instintiva. 4. Impulsivismo emocional; impulsivismo subumano. 5. Destempero emocional.

Antonimologia: 01. Racionalidade. 02. Autodiscernimento. 03. Emocionalidade contida. 04. Autodomínio emocional; autocontrole emocional. 05. Antiemocionalidade. 06. Maturidade psicossomática. 07. Autoimperturbabilidade. 08. Eutímia. 09. Desperticidade. 10. Sere-nismo.

Estrangeirismologia: o *rajas*; a conscin *overbounding*; a conscin *underbounding*; a necessidade de *relax*; o *wait and see*; o *sic age ne tiemas*; o *people pleaser* da *síndrome do bonzi-nho*; o *ma*; a *apatheia* representando o autogoverno das paixões; a observação sem julgamento do *wu wei*.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto à antinstintualidade.

Coloquiologia: a *pá virada*; o *bateu, levou*; o *morde e assopra*; a *pressão de fala*; a res-posta de *luta e fuga*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autocognição.** A condição consciencial da **autotransafetividade** prova que a auto-cognição acaba dominando completamente todos os instintos, comocionalidades e reações visce-rais da consciência, no rumo da imperturbabilidade e da serenidade dos Seres Serenões”.

2. “**Autodiscernimento.** O autodiscernimento, sem querer, monopoliza todas as **reações evolutivas** da consciência lúcida”.

3. “**Autoimperturbabilidade.** A autoimperturbabilidade começa pelo controle pessoal dos pequenos *impulsos instintuais*, quando a conscin se torna refratária e incombustível ante o *fogo das fúrias*, inclusive as mitológicas. O mais importante quanto à *hebetação*, *catalepsia*, *hiber-nação*, *ataraxia*, *inconsciência*, *prostração* e *petrificação*, é que não devemos confundir nenhum desses estados com a autoimperturbabilidade”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da instintividade; o holopensene pessoal do sobre-vivencionismo subumano; o holopensene pessoal do emocionalismo; o holopensene pessoal do descontrol; o holopensene pessoal do belicismo; o holopensene pessoal da agressividade; o holo-pensene pessoal do hedonismo; os sexopensenes; a sexopensenidade simiesca; o holopensene das *selvas de pedra*; o holopensene do *workaholism*; o holopensene do adrenalismo; o holopensene da indústria cultural; o holopensene das redes sociais patológicas; o holopensene da Socin Patoló-gica; o holopensene artístico patológico; o holopensene das Baratrosferas; a pesquisa da autopen-

senização por trás da reatividade emocional; os padrões emocionais enquanto hábitos pensênicos; a pensenidade carregada no *sen*; os ortopensenes; a ortopensenidade cultivada multiexistencialmente propiciando os automatismos sadios e as reações cosmoéticas.

Fatologia: a reatividade emocional; o comocionalismo; o baixo autodiscernimento; a irracionalidade; o desgoverno dos impulsos emocionais; a animalidade; a subumanidade; a institualidade inconsciente; a subcerebralidade; as emoções básicas; o temor; os medos atávicos; o desespero; o asco; a aversão; a repulsa; a surpreendência; a raiva; a fúria; os conflitos violentos; as explosões destrutivas; a irritabilidade; o temperamento explosivo; a gula; o prazer anticosmoético da alegria hedônica; as autoconcessões incontidas levando ao mau uso do poder; a insuportabilidade do tédio; a logorreia; a verborragia; as palavras desmedidas; a amputação frequente da cadeia de raciocínio; a inconsequência dos atos impulsivos; a tendência a ceder aos desejos; o egoísmo em reagir para aliviar-se de incômodo; a parafisiologia da reatividade; a baixa autopercepção emocional; as reações emocionais enquanto demonstrações da raiz do autotemperamento; o porão consciencial na adultidade; as desafeições interconscienciais; a incapacidade de conter a autorreatividade impulsiva; a necessidade imatura de expressar-se impulsivamente; a incapacidade funcional de conter e prolongar a excitação; o ritmo de vida acelerado; a predisposição a acidentes; as interprisões causadas por atos impensados; a crença na impossibilidade do controle das emoções; o apriorismo patológico de as reações emocionais serem inexoráveis; o apriorismo patológico de o homem agir tal qual *simio*; a expressão estruturada no soma da experiência emocional; a resposta muscular; a tensão acumulada; os sustos; os sobressaltos; o sequestro límbico; a atividade patológica do nervo vago dorsal; a reação de paralisia; o episódio maniaco e o hipomaníaco; o transtorno explosivo intermitente (TEI); o transtorno do *deficit* de atenção e hiperatividade (TDAH); o transtorno de personalidade *borderline*; o transtorno do espectro autista (TEA); o transtorno disfórico pré-menstrual (TDPM); o hipertireoidismo; o autodomínio do sistema nervoso autônomo; a ampliação do universo da admissibilidade pessoal; a escolha consciente de não ceder aos impulsos emocionais; a autocontenção sadia dos desejos; o desenvolvimento da racionalidade; o treinamento da acalmia; o autodomínio da vontade; o desafio da antiemocionalidade interassistencial; a autoqualificação das reações pessoais.

Parafatologia: a ignorância quanto à autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o assédio extrafísico fomentando a reatividade; a assimilação simpática crônica; a falta de desassim; a reatividade ao malestar do contato com consciexes assistidas; os retrotraumas; os paraengramas; os estigmas paracerebrais; a conexão paracerebral ao sistema límbico; a evolução do paracérebro enquanto constructo necessário para o entendimento da sofisticação heurística; a paragenética.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo impulsividade-reatividade*; o *sinergismo emocionalismo-reatividade*; o *sinergismo estado de humor-reatividade*; o *sinergismo estresse-reatividade*; o *sinergismo tensão crônica-reatividade*; a autopesquisa do *sinergismo evento de vida-padrão de reatividade emocional*.

Principiologia: o *princípio patológico do egocentrismo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) com cláusulas autoprescritivas à antirreatividade emocional.

Teoriologia: a *teoria do cérebro trino*; a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria do serrenismo*; a limitação da *teoria do condicionamento behaviorista*.

Tecnologia: as *técnicas de autorrelaxação psicofisiológica*; a *técnica da percepção de peso somático*; a *técnica do suspiro cíclico*; a *técnica da respiração diafragmática*; a *técnica da respiração rítmica*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica do sarcófago*; a *técnica da checagem holossomática*; a *técnica da revisão dos erros do dia*; a *técnica de não-reatividade*;

a *técnica do dia não-emocional*; a *técnica da biópsia para factual*; a *técnica do silêncio cosmoetificador*; a *técnica do grounding*.

Voluntariologia: o voluntariado no atendimento projetoterápico; o voluntariado no grupo consciencioterápico bioenergoterapia.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV).

Efeitologia: o efeito da não reatividade na ampliação da autopercepção; o efeito da cafeína; o efeito da disfunção vagal nas manifestações diurnas; o efeito do estilo de vida acelerado; o efeito do estresse; o efeito da privação de sono; o efeito dos fatores de distorção autoconscencial; o efeito calmante da contemplação do fluxo dos acontecimentos; o efeito autopacificador da coerência com os autovalores.

Neossinapsologia: as neossinapses hauridas no labcon diário; as neossinapses hauridas na revisão de erros por reatividade; as neossinapses advindas da prática da omissão superavitária; as neossinapses hauridas pelo treinamento do histrionismo técnico; as neossinapses advindas do treinamento da comunicação não violenta.

Ciclologia: o ciclo reagir–arrepender-se–compensar reagindo; o ciclo abatimento–explosão; o ciclo patológico ação impensada–erro–arrependimento; o ciclo input–processamento–output.

Binomiologia: o binômio ansiedade-medo; o binômio neurofisiológico simpático–parasimpático; o binômio estímulo–reação; o binômio valência–ativação referente ao modelo circunplexo do afeto; o binômio reação–temperamento; a atenção plena ampliando o tempo do binômio estímulo–percepção de ameaça; o binômio reação impulsiva–reação pensada.

Interaciologia: as reações corporais mediadas pela interação sistema límbico–hipotálamo; a interação pré-frontal–sistema límbico; a interação fechadismo–reatividade; a interação intolerância à frustração–raiva explosiva; a interação antiemocionalidade–sentimento elevado.

Crescendologia: o crescendo percepção de transgressão–ofensividade indicando a para-fisiologia da desafeição interconscencial; o crescendo emoção aventurosa–sentimento elevado; o crescendo ansiedade aflitiva–tranquilidade equilibrada; o crescendo agitação psicomotora cerebral–autopacificação mentalsomática; o crescendo desrazões zoogênicas–sentimentos parapsicogênicos; o crescendo instintividade das sensações animais–racionalidade das afeições limpas; o crescendo comocionalismos cegos–sentimentos evoluídos; o crescendo saúde positivista–saúde autopensênica.

Trinomiologia: o trinômio plasticidade comportamental–aprendizado–memória; o trinômio vago dorsal–vago ventral–simpático; o trinômio experiência de vida–amadurecimento–autotranquilização; o trinômio vigilância–responsividade–energia dispensada das experiências emocionais subjetivas; o trinômio indução inicial–apriorismo patológico–distorção imaginativa; o trinômio controle atencional–autoconsciência–regulação emocional; o trinômio atambia–ataxia; o trinômio relaxe anticonflitivo–autocontenção cosmoética–antiemotividade pacificadora.

Polinomiologia: o polinômio tempo de sondagem–tempo de reconhecimento–tempo de decisão–tempo de reação ou latência componentes da resposta; o polinômio observação–avaliação–julgamento–ação; os componentes dimensionais da experiência emocional no polinômio avaliação–sensação–intenção–qualia–motricidade–interpessoalidade; o polinômio psicoterápico manejo do estresse–aceitação–reestruturação cognitiva–resolução de problemas; o polinômio consciencioterápico bioenergoterapia–ampliação da autopercepção–ampliação da autocognição–autodesassédio–recêxis.

Antagonismologia: o antagonismo agir / reagir; o antagonismo ato pensado / ato impensado; o antagonismo omissão superavitária / omissão deficitária; o antagonismo reatividade / autocontrole; o antagonismo tensão / relaxamento; o antagonismo reatividade no porão consciencial / reatividade adulta; o antagonismo autoprescrição da conscin marasmática / autoprescrição da conscin reativa; o antagonismo excitabilidade / euforin sadia; o antagonismo psicomotricidade desgobernada / taquirritmia; o antagonismo taquipsiquismo / pensamento saltuário; o antagonismo improvisado / planificação; o antagonismo lutar ou fugir / acalmar e conectar; o antagonismo afeto central ativado / afeto central desativado; o antagonismo autotravamento patológico / autocontenção sadia; o antagonismo postura técnica / reação inconsciente.

Paradoxologia: o *paradoxo da conscin autocontida intimamente feliz*; o *paradoxo de a gargalhada poder ser anticosmoética*; o *paradoxo do humor hipertímico patológico*; o *paradoxo de as palavras ponderadas terem mais força*; o *paradoxo do reptiliano imóvel até o impulso irretratável*; o *paradoxo do autômato humano programado*; o *paradoxo da raiva instrumental deliberativa não reativa*.

Politicologia: a autocracia irresponsável da impulsividade anticosmoética; a lucidocracia.

Legislogia: a *lei do menor esforço* atuante no destempero indisciplinado; a *lei do bateu*, levou da conscin desaforada.

Filiologia: a traumatofilia; a conflitofilia; emocionofilia.

Fobiologia: as fobias da conscin reativa; a neofobia; a nomofobia.

Sindromologia: a *síndrome da urgência*; a *síndrome do ansiosismo*; a *síndrome do estresse pós-traumático*; a *síndrome do estresse crônico*; a *síndrome da apriorismose*; a *síndrome da dispersão consciencial*; a baixa reatividade a predadores exóticos na *síndrome da ingenuidade ecológica*; a *síndrome das redes sociais* regidas pelo cabresto do algoritmo; a *síndrome de descontrole de impulsos*.

Maniologia: a mania de reagir; a mania de falar antes e pensar depois; a mania de falar enquanto elabora; a riscomania; a logomania; a verbomania.

Mitologia: o *mito de a autorrepressão ser sempre patológica*; o *mito de a espontaneidade ser sinônimo de felicidade e plenitude*; o *mito de a manifestação de agressividade ser sempre patológica*; o *mito de o autocontido ser sempre inteligente, lúcido e cosmoético*; o *mito de o males-tar ser sempre ruim e o bem-estar ser sempre sadio*; o *mito do medo positivo*; o *mito de a emoção evoluir para o sentimento*; o *mito de o descontrole emocional resolver a autorrepressão*.

Holotecologia: a psicossomatoteca; a parassemioteca.

Interdisciplinologia: a Psicossomatologia; a Somatologia; a Parapatologia; a Holocar-mologia; a Parafisiologia; a Neurofisiologia; a Consciencioterapeuticologia; a Autoconsciencio-terapeuticologia; a Conscienciometrologia; a Seriexologia; a Parageneticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a consciência; a consréu ressomada; a isca humana inconsciente; a conscin emocionalista; a personalidade autoconflitiva; a conscin reacionária; a conscin sensível; a pessoa altamente sensível (PAS); a conscin bipolar; a conscin adrenérgica; a consbel endorfinica; a conscin *fió desencapado*; a conscin *pavio-curto*; a conscin intermissivista imatura.

Masculinologia: o reativo; o irascível; o componente humano da massa impensante; o retardatário da evolução; o toxicômano; o cleptomaniaco; o irrefletido; o hiperativo; o precipitado; o arrebatado; o impulsivo; o agoniado; o aflito; o *agitado*; o ansioso; o nervoso; o neurótico; o descontrolado; o desgovernado; o *estourado*; o *rajástico*; o desaforado; o antepassado de si mesmo; o incompletista; o pré-serenão vulgar; o reciclante existencial; o inversor existencial; o compassageiro evolutivo; o evoluciente; o pesquisador; o tertuliano; o voluntário da Conscienciologia; o personagem Hulk.

Femininologia: a reativa; a irascível; a componente humana da massa impensante; a retardatária da evolução; a toxicômana; a cleptomaniaca; a irrefletida; a hiperativa; a precipitada; a arrebatada; a impulsiva; a agoniada; a aflita; a *agitada*; a ansiosa; a nervosa; a neurótica; a descontrolada; a desgovernada; a *estourada*; a *rajástica*; a desaforada; a antepassada de si mesma; a incompletista; a pré-serenona vulgar; a reciclante existencial; a inversora existencial; a compassageira evolutiva; a evoluciente; a pesquisadora; a tertuliana; a voluntária da Conscienciologia.

Hominologia: o *Homo sapiens anxius*; o *Homo sapiens emotionalis*; o *Homo sapiens vulgaris*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens bellicosus*; o *Homo sapiens egocentricus*; o *Homo sapiens illucidus*; o *Homo sapiens involutivus*; o *Homo*

sapiens assediator; o *Homo sapiens conflictuosus*; o *Homo sapiens heterassediatus*; o *Homo sapiens hostilis*; o *Homo sapiens impulsus*; o *Homo sapiens stacionarius*; o *Homo sapiens tranca-tus*; o *Homo sapiens evolutiens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minirreatividade* emocional = aquela residual da conscin autoconsciencioterapeuta, proativamente empreendendo autoprescrições de autenfrentamento evolutivo; *me-garreatividade* emocional = aquela preponderante na conscin assediada crônica, sem autoconsciência quanto ao comocionalismo primário.

Culturologia: a *cultura do ignorantismo*; a *cultura da imaturidade*; a *cultura do infantilismo*; a *cultura do emocionalismo*; os *idiotismos culturais*; a *cultura do consumismo desenfreado*; a *indústria cultural*; a *cultura do carpe diem*; a *cultura da espontaneidade*.

Neurobiologia. A autorregulação emocional, ou *interação sistema límbico–autocognição*, descreve as emoções a partir de modelos, a exemplo dos 2 relevantes à conscin autopesquisadora:

1. **Reativo.** As reações emocionais entendidas como propriedades ou respostas a estímulos ambientais, com qualidades inerentes provocadores das experiências internas.

2. **Regulatório.** As emoções emergindo como resultado do processamento cognitivo, o qual envolve discriminar os estímulos a serem buscados, evitados e selecionados, a partir do julgamento do potencial benéfico ou danoso, de acordo com as necessidades, metas, motivações e memórias.

Teoriologia. A *teoria do cérebro trino*, proposta por Paul McLean (1913–2007), simplista e ultrapassada pela complexidade da neurociência, contudo mantém utilidade didática, subdividindo o encéfalo em 3 unidades morfofuncionais, dispostas em ordem filogenética:

1. **Cérebro reptiliano:** tronco encefálico e gânglios da base; regula funções vitais (respiração, frequência cardíaca, vigília) e gera impulsos imediatos, ou respostas automáticas, rápidas e instintivas; sustenta a formação de hábitos e comportamentos automáticos sem modulação superior.

2. **Sistema límbico:** amígdala, hipocampo e hipotálamo; cérebro mamífero emocional; centro das emoções, motivação e memória afetiva; atua enquanto detector de relevância, disparando respostas rápidas e intensas diante de ameaça ou recompensa antes da elaboração racional.

3. **Neocórtex pré-frontal:** nível mais recente e sofisticado do cérebro humano; cérebro racional; participa das funções executivas: planejamento, julgamento, linguagem e controle inibitório. Exerce papel na regulação dos impulsos, avaliação de consequências e respostas mais adaptativas e conscientes.

Emocionalismo. Segundo a *Psicossomatologia*, a necessidade de expressar impulsivamente a excitação, com reatividade das sensações, da excitabilidade periférica, externa, sem limites, é característica básica das conscins ainda acometidas por emocionalismo reativo, manifestando limites fracos ou inexistentes, sucumbindo a cada impulso.

Reatividade. Diante da *Somatologia*, conscins com baixo autodiscernimento emocional, mas com elevada autorrepressão, restrição, limitações e padrões de constrição, mostram contenção muscular, expressando-se minimamente, mas desenvolvendo expressão rígida e explosiva.

Amadurecimento. Conforme a *Holomaturescenciologia*, a conscin amadurece, desenvolve a capacidade de conter e prolongar a excitação, ampliar a autopercepção e, conseqüentemente, dar forma, elaborar e expressar evolutivamente sentimentos mais aprofundados.

Paraterapeuticologia. Perante a *Autoconsciencioterapeuticologia*, eis, em ordem alfabética, 15 atos autoprescritivos passíveis de serem exercitados pela conscin, homem ou mulher, interessados no autenfrentamento da reatividade emocional:

01. **Afastar-se.**
02. **Andar ao ar livre.**
03. **Assentar as energias.**
04. **Contar até 10.**
05. **Desacelerar.**
06. **Escutar calmamente.**
07. **Exteriorizar energias homeostáticas.**
08. **Instalar o EV.**
09. **Morder a língua e calar-se.**
10. **Observar sem julgamento inicial.**
11. **Pensar antes de falar.**
12. **Recorrer ao CPC.**
13. **Reduzir o tom de voz.**
14. **Relevar.**
15. **Respirar fundo.**

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o a reatividade emocional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Afetividade:** Psicossomatologia; Neutro.
02. **Antiofensividade interconscencial:** Consciencioterapeuticologia; Homeostático.
03. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autômato humano:** Parafisiologia; Nosográfico.
05. **Autopercepção emocional:** Autoconsciencioterapeuticologia; Neutro.
06. **Autorregulação emocional:** Psicossomatologia; Homeostático.
07. **Comunicação reativa:** Comunicologia; Nosográfico.
08. **Conscin emocional:** Psicossomatologia; Nosográfico.
09. **Conscin impulsiva:** Imaturologia; Nosográfico.
10. **Desafeição:** Parapatologia; Nosográfico.
11. **Impulso desumano:** Parapatologia; Nosográfico.
12. **Memória emocional:** Mnemossomatologia; Neutro.
13. **Obsolescência psicossomática:** Psicossomatologia; Nosográfico.
14. **Raiz do temperamento:** Autotemperamentologia; Neutro.
15. **Reação exagerada:** Psicossomatologia; Nosográfico.

A AUTOCONSCIENCIOTERAPIA DAS REAÇÕES EMOCIONAIS E PRIMITIVAS, NO UNIVERSO DA INSTINTUALIDADE, INTEGRA O ROL DAS PRIORIDADES EGOCARMOLÓGICAS DA AUTOPROÉXIS DA CONSCIN INTERMISSIVISTA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, como lida com o próprio nível de reatividade emocional no Planeta Hospital-Escola? De 1 a 5, como avalia o nível da automaturidade afetiva?

Bibliografia Específica:

01. Almeida, Marco; & Carvalho, Rose; *Para-afetividade: Proposição de Técnicas Consciencioterápicas*; Artigo; VII Jornada de Saúde da Consciência & VI Simpósio de Autoconsciencioterapia; Foz do Iguaçu, PR; 07-09.09.2012; *Saúde Conscencial*; Revista; Anuário; Ano 1; N. 1; Seção: *Consciencioterapia Clínica*; 2 E-mails; 27 enus.;

2 microbiografias; 9 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2012; páginas 46 a 57.

02. **Andrade**, Wanderlúcio; *Estudo de Elementos da Afetividade sob o Viés do Paradigma Consciencial*; Artigo; *Anais da XVI Jornada de Consciencioterapêutica*; Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.2024; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 13; N. 16; Seção: *Abordagens Consciencioterápicas*; 1 E-mail; 5 enus.; 1 ilus.; 1 microbiografia; 1 tab.; 9 refs.; 5 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2024; páginas 61 a 75.

03. **American Psychiatric Association (APA)**; *Manual de Diagnóstico e Estatística das Perturbações Mentais ou Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais: DSM-5*; (Diagnostic and Statistical: Manual of Mental Disorders: DSM-5); 948 p.; 3 seções; 1 apênd.; 26 x 18 x 4,5 cm; 5ª Ed.; American Psychiatric Publishing; Arlington, VA; 2013; páginas 50, 72, 466 e 663.

04. **Aouar**, Flávia; *Miniglossário de Tonalidades Afetivas Homeostáticas: Coletânea Inicial de Termos Prioritários*; Artigo; *Anais da XVI Jornada de Consciencioterapêutica*; Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.2024; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 14; N. 16; Seção: *Terminologia Consciencioterápica*; 1 E-mail; 3 enus.; 1 microbiografia; minilêxico 50 termos; 11 refs.; 4 webgrafia; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2024; página 156.

05. **Cortez**, Célia Martins; & **Silva**, Dilson; *Fisiologia Aplicada à Psicologia*; 278 p.; 5 partes; 29 caps.; 1 E-mail; 12 enus.; 21 esquemas; 6 fórmulas; 3 gráfs.; 113 ilus.; 2 microbiografias; 12 tabs.; 1 website; 344 refs.; il.; alf.; 28 x 21 cm; br.; Guanabara Koogan; Rio de Janeiro, RJ; 2008; páginas 72 a 80 e 248 a 255.

06. **Dalgallarrondo**, Paulo; *Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais*; 506 p.; 3 partes; 40 caps.; 14 citações; 104 quadros; 166 enus.; 3 ilus.; 1 website; 2 esquemas; 21 tabs.; 56 notas; 1.162 refs.; alf.; 25 x 17,5 cm; br.; 3ª Ed.; Artmed; Porto Alegre, RS; 2019; páginas 8, 41 a 67 e 148 a 171.

07. **Jacobson**, Edmund; *Relax: Como Vencer as Tensões (You Must Relax)*; trad. Heloysa de Lima Dantas; 184 p.; 2 partes; 21 caps.; 5 enus.; 25 fotos; 3 gráfs.; 3 notas; 19,5 x 13 cm; br.; Cultrix; São Paulo, SP; 1978; páginas 1 a 182.

08. **Keleman**, Stanley; *Realidade Somática: Experiência Corporal e Verdade Emocional (Somatic Reality: Bodily Experience and Emotional Truth)*; apres. Regina Favre; trad. Myerthes Suplicy Vieira; Regina Favre; & Rogerio Barros Sawaya; 96 p.; 3 partes; 12 caps.; 21 x 14 cm; br.; Summus Editorial; São Paulo, SP; 1994; páginas 22, 29, 30, 31, 35, 38, 39, 40, 42, 44, 46 a 48 e 65.

09. **Leahy**, Robert L.; **Tirch**, Dennis; & **Napolitano**, Lisa A.; *Regulação Emocional em Psicoterapia: Um Guia para o Terapeuta Cognitivo-Comportamental*; revisor Irismar Reis de Oliveira; trad. Ibo Haun de Oliveira; 332 p.; 10 caps.; 5 enus.; 4 esquemas; 3 microbiografias; 16 notas; 73 técnicas; 254 refs.; 60 apênds. (formulários para reprodução); alf.; 25 x 17,5 cm; br.; Artmed; Porto Alegre, RS; 2013; páginas 19 a 31, 88 a 110 e 165 a 199.

10. **Ribeiro**, Guilherme; *Bioenergoterapia: Grupo Consciencioterápico Voltado à Homeostase Holossomática*; Artigo; *Anais da XVII Jornada de Consciencioterapêutica*; Foz do Iguaçu, PR; 30-31.08.2025; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 14; N. 17; Seção: *Abordagens Consciencioterápicas*; 1 E-mail; 6 enus.; 1 microbiografia; 1 tab.; 16 refs.; 13 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2025; páginas 187 a 199.

11. **Idem**; *Paraterapêutica do Ansiosismo: Ferramentas Práticas Autoconsciencioterápicas*; Artigo; *Anais da XVI Jornada de Consciencioterapêutica*; Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.2024; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 13; N. 16; Seção: *Abordagens Consciencioterápicas*; 1 E-mail; 4 enus.; 1 microbiografia; 1 tab.; 18 técnicas; 1 nota; 19 refs.; 7 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2024; páginas 33 a 49.

12. **Rosenberg**, Marshall B.; *Comunicação Não Violenta: Técnicas para Aprimorar Relacionamentos Pessoais e Profissionais (Nonviolent communication: a language of life)*; pref. Deepak Chopra; revisora Dominic Barter; trad. Mário Vilela; 280 p.; 14 caps.; 5 citações; 33 enus.; 1 microbiografia; 107 notas; 2 tabs.; alf.; epil.; 62 refs.; 3 anexos; 2 apênds.; 21 x 14 cm; br.; 5ª Ed.; 26ª reimp.; Agora; São Paulo, SP; 2021; páginas 45 a 56.

13. **Rosenberg**, Stanley; *O Poder Curativo do Nervo Vago: Exercícios para Combater a Ansiedade, a Depressão, os Traumas e as Fobias (Accessing the healing power of the vagus nerve)*; pról. Stephen Porges; & Benjamin Shield; revisora Alice Araújo; trad. Rita Carvalho e Guerra; 290 p.; 2 partes; 7 caps.; 3 citações; 11 enus.; 24 fotos; 34 ilus.; 94 notas; 1 tab.; 8 técnicas; 1 apênd.; 23 x 15 cm; br.; 3ª Ed.; Nascente; Lisboa; Portugal; 2023; páginas 75 a 96.

14. **Tiberghien**, Guy; et al.; *Dicionário de Ciências Cognitivas (Dictionnaire des sciences cognitives)*; revisão Luís Abel Ferreira; revisão científica Tiago Reis Marques; trad. Victor Silva; 432 p.; 1 E-mail; glos. 273 entradas; índice de entradas em francês, inglês & português; 2 esquemas; 8 fórmulas; 7 ilus.; 3 tabs.; alf. (fr.; ing.; & pt.); 24 x 16 cm; enc.; Edições 70; Lisboa; Portugal; 2007; páginas 41, 43, 47, 55, 69, 103, 108, 111, 114, 121 a 124, 134, 140 e 141.

15. **Vieira**, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 blog; 1 cronologia; 100 datas; 20 E-mails; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 websites; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 153, 357, 359, 360, 511, 708, 742 e 762.

16. **Idem**; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 E-mail; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 website; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia (IIP); Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 39, 67, 96, 127 e 128.

17. **Idem; Dicionário de Argumentos da Conscienciologia;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 172, 427 e 1.289.

18. **Idem; Homo sapiens pacificus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 158, 227, 260 a 262, 354, 498, 583, 604, 605 e 643.

19. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infogrâfs.; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 326, 348, 383, 437 a 442, 445, 494, 495, 532 a 536, 638, 805, 1.017 e 1.118.

20. **Idem; Léxico de Ortopensatas;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2084 p.; Vols. I, II e III; 652 conceitos analógicos; 30 *E-mails*; 4 enus.; 1 esquema de evolução consciencial; 2 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 1 tab.; 120 *técnicas lexicográficas*; 26 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 235, 274, 284, 285, 346, 367, 745, 932, 935, 1.200, 1.433 e 2.265.

21. **Idem; Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano;** revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 grâfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2008; páginas 105, 635 e 846.

Webgrafia Específica:

1. **Ribeiro, Guilherme; Autopercepção Emocional** (N. 348; 14.05.2023); *Paper*; 2 p.; 8 enus.; 8 refs.; 2 webgrafias; *Tertúlia Matinal*; Semanário; *Tertuliarium*; *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Maio, 2023; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=3127>; acesso em: 01.06.2026; 22h30.

2. **Idem; Desafio da Antiemocionalidade Interassistencial** (N. 416; 08.09.2024); *Paper*; 4 p.; 6 enus.; 1 tab.; 8 refs.; 5 webgrafias; *Tertúlia Matinal*; Semanário; *Tertuliarium*; *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2024; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=3127>; acesso em: 01.06.2026; 22h30.

G. R. M.