

RECICLAGEM DA IRRITABILIDADE (RECINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *reciclagem da irritabilidade* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, priorizar a modificação do holopensene pessoal conflituoso, exaltado, exasperado, reativo, colérico ou hostil ante os estímulos externos, condição indispensável para alcançar o completismo existencial, a mudança de patamar evolutivo e a qualificação da assistência.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *re* vem do idioma Latim, *re*, “retrocesso; retorno; recuo; repetição; iteração; reforço; intensificação”. O elemento de composição *ciclo* deriva do idioma Francês, *cycle*, derivado do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklós*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O vocábulo *irritabilidade* procede do idioma Latim, *irritabilitas*, “propensão a irritar-se”. Apareceu no mesmo Século XVIII.

Sinonimologia: 1. Autossuperação da neurastenia. 2. Eliminação da excitabilidade. 3. Abandono de hábitos hostis. 4. Melhoria da irascibilidade. 5. Recuperação da harmonização interpessoal.

Antonimologia: 1. Antirrecin da irritabilidade. 2. Antissuperação da desassedialidade. 3. Conservação de comportamento hostil. 4. Antirrenovação da harmonização interpessoal. 5. Opção pelo mau-humor. 6. Manutenção do descontentamento.

Estrangeirismologia: o *moment* de fazer a melhor escolha evolutiva; o *arrière pensée* dificultando a evolução da consciência.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à priorização do autocontrole emocional.

Megapensenologia. Eis 3 megapenses trivoculares relativos ao tema: – *Controle-mos nossa irritação. Inexiste irritação correta. Irritação: insensatez, doença.*

Citaciologia: – “Tudo que nos irrita nos outros pode nos levar a uma melhor compreensão de nós mesmos” (Carl Jung, 1875–1961).

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Irritabilidade.** A **irritabilidade** é manifestação de falta de *Inteligência Evolutiva* (IE)”. “A **pessoa irritada** nunca está sozinha e, evidentemente, não são amparadores extrafísicos que a acompanham”.

2. “**Irritaciologia.** A irritação surda, silenciosa e constante é evidência clara de **autasédio** da personalidade humana, seja esta homem ou mulher, de qualquer formação cultural, independente de onde esteja”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Serenologia; o holopensene pessoal da Recinologia; o corte da ruminância pensênica mantenedora de interprisões grupocármicas; a eliminação gradativa da influência dos autopensenes patológicos sobre o público-alvo assistencial; o holopensene pessoal da convivência sadia; os maturopenses; a maturopensidade; os lucidopensenes; a lucidopensidade; os autopensenes renovados a partir dos estudos conscienciológicos; o holopensene pessoal do megafoco evolutivo.

Fatologia: a reciclagem da irritabilidade; a autodecisão lúcida em buscar convívio sadio com todas as consciências; o equilíbrio holossomático; a busca pela maturidade consciencial; a valorização da conquista de único dia sem irritação; a coragem em enfrentar os gargalos acelerando a mudança de patamar evolutivo; a ousadia de olhar para a própria realidade; a crescente sensação de insatisfação com os comportamentos irritadiços; a postura de irritar-se cotidianamen-

te atrasando a conquista do neopatamar evolutivo; o temperamento proativo controlador dificultando a interassistência; a falta de compreensão quanto ao momento evolutivo do outro; o descontentamento silencioso; a sobrecarga de tarefas favorecendo o mau-humor; a dificuldade em expressar sentimentos; a insatisfação pessoal causando doenças somáticas; os ressentimentos; a responsabilidade deslocada; a comunicação não verbal; a irritabilidade enquanto travão à desperticidade; a falta de lucidez nos momentos de conflito; as heterocríticas assistenciais; a substituição da irritação pela análise dos fatos; a desdramatização ao reconhecer ter *passado da conta*; a autorrecin do descontentamento; a gratidão à Ciência Conscienciologia pela oportunidade em aprofundar a autopesquisa, identificar trafores, trafaes e trafaís iniciando a recéxis e as recins; a escrita de verbete contribuindo com a reciclagem da neurastenia; a formação docente de Conscienciologia pontuando os traços a serem reciclados; a identificação de trafaes favorecendo a assunção de novas posturas; a identificação de carências afetivas e busca do equilíbrio; a decisão lúcida em reciclar o traço da excitabilidade ainda nessa existência; a busca pela flexibilidade; o foco nos auto e heterotrafores; o investimento em qualificar a interassistência; a responsabilidade com o compromisso feito durante o *Curso Intermisso* (CI); o comprometimento com a autoproxéxis; a autodeterminação em melhorar a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a assimilação e posterior dificuldade na desassimilação com consciências com o mesmo padrão energético; o autassédio; o heterassédio; o desenvolvimento do parapsíquismo contribuindo com a parapercepção de consciex irritadas na psicofera; a iscagem de consciex com padrão de irritabilidade durante cursos da Conscienciologia; o cardiochakra exacerbado; o trabalho diário energético auto-desassediador; as projeções retrocognitivas esclarecedoras; o redirecionamento das energias conscienciais (ECs).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodesassédio-heterodesassédio*; o *sinergismo autodomínio energético-equilíbrio holossomático*; o *sinergismo autorreciclagem da autovitimização-autorresponsabilidade lúcida*; o *sinergismo antirritabilidade-bom humor sadio*; o *sinergismo autassistência-heterassistência*; o *sinergismo fortalecimento dos neopenses cosmoéticos-mudança de atitude*.

Principiologia: o *princípio da convivência sadia*; o *princípio da intransferibilidade da autorresponsabilidade* quanto ao manutenção da irritabilidade; o *princípio de não insistir em manter o vínculo com consciex doentias*; o *princípio de não pensar mal do outro*; o *princípio de não querer sempre ter razão*; o *princípio da inteligência evolutiva*.

Codigologia: as cláusulas do *código pessoal de Cosmoética* (CPC) voltadas à reciclagem da irritabilidade; a ativação do *código pessoal de postura auto e heterassistencial*.

Teoriologia: a *teoria da reciclagem pensênica*; a *teoria das automimeses dispensáveis*.

Tecnologia: a *técnica da tarefa energética pessoal* (tenepes); a *técnica de avaliação dos fatos*; a *técnica da recin*; a *técnica da identificação antecipada do gatilho trafaista*; a *técnica de mais 1 dia sem irritação*; a *técnica da mobilização básica das energias* (MBE); a *técnica do EV*.

Voluntariologia: o *voluntariado* evidenciando as manifestações de irritabilidade; o autocontrole da irritação no *voluntariado interassistencial nas Instituições Conscienciocêntricas* (ICs).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autamentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Grupocarmologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopense-nologia*; o *laboratório conscienciológico da paz*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevolucologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Recinologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Autopesquisologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível*

vel da *Despertologia*; o *Colégio Invisível da Homeostaticologia*; o *Colégio Invisível da Assistenciologia*.

Efeitologia: os efeitos da *autopacificação na convivialidade*; os efeitos das escolhas evolutivas favorecendo a *reciclagem da irritabilidade*; os efeitos homeostáticos da *intencionalidade cosmoética*; os efeitos homeostáticos holossomáticos da *antirritabilidade*; os efeitos benéficos da *aplicação de técnicas na reciclagem da irritabilidade*; os efeitos benfazejos da *reconstrução do holopense pessoal*; o efeito gratificante das *recins no cotidiano*.

Neossinapsologia: as *neossinapses adquiridas a partir do entendimento da irritabilidade*; a *autopacificação favorecendo neossinapses desassediadoras*; as *neossinapses comutando predisposições do passado*; os *neopenses e neocomportamentos gerando neossinapses e paraneossinapses*.

Ciclogia: o *ciclo autodesassédio–heterodesassédio–desassédio grupal*; o *ciclo irritação identificada–autoinvestigação causal–mudança de atitude*; o *ciclo assim–desassim*; o *ciclo reflexão–metarreflexão–recin*; o *ciclo entendimento–aceitação–bem-estar*.

Enumerologia: o *saber ser flexível*; o *saber se comunicar*; o *saber discordar*; o *saber ser paciente*; o *saber sobrepairar*; o *saber compreender*; o *saber assistir*.

Binomiologia: o *binômio imperturbabilidade–desperticidade*; o *binômio admiração–discordância*; o *binômio autesforço–autossatisfação*; o *binômio acerto–erro*; o *binômio escolha evolutiva–reciclagem da irritabilidade*; o *binômio qualificação da assistência–completismo existencial*; o *binômio autolucidez–aceleração evolutiva*.

Interaciologia: a *interação irritabilidade–interprisão*; a *interação conscin–consciex*; a *interação conflito intraconscinencial–estagnação evolutiva*; a *interação vontade–intencionalidade cosmoética*; a *interação autorrenovação–saúde emocional*.

Crescendologia: o *crescendo assistido–assistente*; o *crescendo autorreconhecimento do traçar–aplicação dos trafores*; o *crescendo vontade–decisão–confiança–superação*; o *crescendo patológico divergência–discórdia–dissidência*; o *crescendo da priorização da mudança do holopense pessoal*; o *crescendo qualificação da assistência–completismo existencial*; o *crescendo entendimento–libertação*; o *crescendo superação da irritabilidade silenciosa–comunicação não violenta*; o *crescendo antirritabilidade–desperticidade*.

Trinomiologia: o *trinômio objetivo–prioridade–alcance*; o *trinômio patológico melindres–ressentimentos–mágoas*; o *trinômio traçar–trafal–trafor*; o *trinômio autoimperdoador–heteroperdoador–assistência qualificada*; o *trinômio paciência–perseverança–pacificação*; o *trinômio lucidez–discernimento–desperticidade*.

Polinomiologia: o *polinômio ação–reação–incompreensão–ressentimento*; o *polinômio compreensão–respeito–aceitação–interassistência*; o *polinômio autodesassédio–ortopensenidade–antirritabilidade–heterodesassédio*; o *polinômio autoinvestigação–identificação–questionamentos–reciclagem*; o *polinômio autesforço na reciclagem pensênica–manifestação pessoal qualificada–rastros energéticos positivos–morfopenses homeostáticos*; o *polinômio vitimização–interprisão–recomposição–libertação grupocármica*.

Antagonismologia: o *antagonismo irritabilidade / antirritabilidade*; o *antagonismo irritação pessoal / irritação grupal*; o *antagonismo estagnação / evolução*; o *antagonismo descontrolo emocional / pacificação íntima*; o *antagonismo melin / completismo existencial*; o *antagonismo infantilismo / maturidade consciencial*; o *antagonismo mau humor / bom humor*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a irritabilidade silenciosa ser ouvida*.

Politicologia: a *convivocracia*; a *reciclocracia*; a *autassistenciocracia*; a *lucidocracia*; a *interassistenciocracia*; a *evolucocracia*; a *proexocracia*; a *autopesquisocracia*.

Legislogia: a *lei de causa e efeito*; a *lei da coexistência pacífica da Conviviologia*; a *lei da inseparabilidade grupocármica*; a *lei do maior esforço interassistencial empregada à convivência sadia*; a *lei do livre arbítrio em favor da serenidade*.

Filiologia: a *recinofilia*; a *conviviofilia*; a *anticonflitofilia*; a *interassistenciofilia*; a *maturofilia*; a *autodeterminofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *eliminação da recinofobia*; a *decidofobia*; a *autopesquisofobia*; a *questionofobia*.

Sindromologia: a supressão da *síndrome da autovitimização*; a erradicação da *síndrome de Gabriela*; a eliminação da *síndrome da imaturidade consciencial*.

Maniologia: a *mania* de querer sempre ter razão; a *mania* de reclamar; a eliminação da *mania* em terceirizar o mau humor; a *mania* de pensar mal dos outros; a *mania* de não analisar os fatos; as *manias* egocêntricas; a *mania* em querer tudo do próprio jeito.

Mitologia: o *mito de evoluir sem reciclar*; o *mito de ter tempo adiando as mudanças*; o *mito da evolução consciencial sem autesforços*.

Holotecologia: a *recinoteca*; a *evolucioteca*; a *convivioteca*; a *conflitoteca*; a *patopense-noteca*; a *assistencioteca*; a *pensenoteca*.

Interdisciplinologia: a *Recinologia*; a *Interassistenciologia*; a *Harmoniologia*; a *Temperamentologia*; a *Autodeterminologia*; a *Conviviologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Despertologia*; a *Proexologia*; a *Raciocinologia*; a *Ortopensenologia*; a *Serenologia*; a *Evoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin reciclogênica*; a *conscin desperta*; a *conscin pacifista*; a *conscin autodesassediada*.

Masculinologia: o *pré-serenão vulgar*; o *intermissivista*; o *ansioso*; o *precipitado*; o *impulsivo*; o *irritadiço*; o *descontente*; o *lamuriante*; o *briguento*; o *insatisfeito*; o *controlador*; o *duplicista*; o *autodecisor*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *conviviólogo*; o *proexista*; o *autorreeducador*; o *exemplarista*; o *evoluciente*; o *voluntário*; o *autopesquisador*; o *pacificador*.

Femininologia: a *pré-serenona vulgar*; a *intermissivista*; a *ansiosa*; a *precipitada*; a *impulsiva*; a *irritadiça*; a *descontente*; a *lamuriante*; a *briguenta*; a *insatisfeita*; a *controladora*; a *duplicista*; a *autodecisora*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *convivióloga*; a *proexista*; a *autorreeducadora*; a *exemplarista*; a *evoluciente*; a *voluntária*; a *autopesquisadora*; a *pacificadora*.

Hominologia: o *Homo sapiens biliosus*; o *Homo sapiens turbatus*; o *Homo sapiens reclamator*; o *Homo sapiens campsatus*; o *Homo sapiens anxiosus*; o *Homo sapiens insatisfactus*; o *Homo sapiens imperturbabilis*; o *Homo sapiens pacificus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *reciclagem inicial* da irritabilidade = aquela da *conscin pré-serenona* empenhada porém oscilante no *mantenimento* de posturas *antiaborrecimento*; *reciclagem intermediária* da irritabilidade = aquela da *conscin constante* na *assunção* de posturas *contributivas* ao *convívio pacífico* no âmbito *familiar, profissional, social e voluntariado*; *reciclagem avançada* da irritabilidade = aquela da *conscin desperta*, capaz de *acolher e interassistir* *conscins e consciexes* com padrão de *neurastenia* por meio do *autexemplarismo cosmoético superativo*.

Culturologia: a *cultura da antirritabilidade*; a *cultura da Autorreciclogia*; a *cultura da autossuperação*; a *cultura da reciclagem intraconsciencial*; a *cultura da autovigilância comunicacional*; a *cultura da interassistencialidade*; a *cultura da Temperamentologia*.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *reciclagem da irritabilidade*, indicados para a *expansão* das abordagens *detalhistas, mais exaustivas*, dos *pesquisadores, mulheres e homens interessados*:

01. **Aborrecimento:** *Psicossomatologia*; *Nosográfico*.

02. **Antagonismo bem-estar / malestar:** Psicossomatologia; Neutro.
03. **Antirritabilidade:** Equilibriologia; Homeostático.
04. **Autevolução:** Evoluciologia; Homeostático.
05. **Autorreciclagem da mania de reclamar:** Autorreciclogia; Homeostático.
06. **Binômio admiração-discordância:** Conviviologia; Neutro.
07. **Bom humor interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
08. **Conflituosidade:** Conflitologia; Nosográfico.
09. **Conscin pacificadora:** Pacifismologia; Homeostático.
10. **Escolha evolutiva:** Experimentologia; Homeostático.
11. **Humor homeostático:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Postura antiqueixa:** Paraetologia; Homeostático.
12. **Reciclagem do temperamento:** Temperamentologia; Homeostático.
13. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
14. **Resistência antirrecin:** Antievoluciologia; Nosográfico.
15. **Técnica da anticonflituosidade-Autopacificação:** Autexperimentologia; Neutro.

**A RECICLAGEM DA IRRITABILIDADE DEMONSTRA
MATURIDADE CONSCIENCIAL DA CONSCIN AO ELIMINAR
DEFINITIVAMENTE POSTURA ANTIEVOLUTIVA E MILENAR
IMPEDIDORA DA MUDANÇA DE PATAMAR EVOLUTIVO.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, busca hoje a reciclagem de tráfegos estagnadores da realização da programação existencial? Já consegue manter existência agradável com os pares? No teste pessoal de 1 a 5 quanto à reciclagem da irritabilidade, em qual nível se encontra?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens pacificus*;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 903 e 982.
2. **Idem; *Léxico de Ortopensatas*;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vol. II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas léxicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 927 e 929.
3. **Idem; *Manual dos Megapensenes Trivoculares*;** revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivoculares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; página 224.

N. C. C.