

RECINOMETRIA (RECINOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *recinometria* é a métrica das reciclagens intraconscienciais da conscin, homem ou mulher, considerando o tempo, o autesforço e a autodisponibilidade despendidos para completar a mudança de algum comportamento, traço pessoal, atitude e / ou temperamento autopesquisado, visando a autevolução.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *recin* é composto pelo prefixo *re*, derivado do idioma Latim, “retrocesso, retorno, recuo; repetição, iteração; reforço; intensificação”, seguido pelo termo *ciclo* também procedente do idioma Latim, *cyclus*, “período de anos”, e este do idioma Grego, *kyklos*, “círculo; roda; esfera”. Surgiu no Século XVIII. O terceiro prefixo *intra* provém do mesmo idioma Latim, *intra*, “dentro de; no interior de; no intervalo de”. A palavra *consciência* vem igualmente do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII. O elemento de composição *metria* deriva também do idioma Latim, *metrum*, “medida de 1 verso”, e este do idioma Grego, *métron*, “unidade de medida; o que mede; instrumento para medir”.

Sinonimologia: 1. Métrica das recins. 2. Medida da autorreeducação. 3. Autavaliação da performance recinológica.

Neologia. O vocábulo *recinometria* e as duas expressões compostas *recinometria poster-gada* e *recinometria antecipada* são neologismos técnicos da Recinologia.

Antonimologia: 1. Antirrecinologia. 2. Antipriorologia recinológica.

Estrangeirismologia: o *timing* da recin; a reciclagem *fast*; a reciclagem *slow*; a *résistance* antievolutiva; a virada de vida *sans délai*; o *make faster* do reciclante autoconsciente; a *top list* das ações reparadoras e reconciliadoras; a *high-speed* evolutiva da conscin autolúcida; o novo *modus operandi* após as reciclagens evolutivas; o som da *claquette* sinalizando o início da ação recinológica.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto às reciclagens intraconscienciais.

Megapensenologia. Eis 2 megapenseses trivocabulares relativos ao tema: – *Evolução: autoprontidão recinológica. Recinometria: proéxis autadministrada.*

Coloquiologia: – *Tempo mal empregado, longo parece.*

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensesene pessoal da recin célere; o liberopensesene aplicado à autorrenovação contínua e permanente; os recinopensesenes; a recinopensesenidade; os cosmopensesenes; a cosmopensesenidade; o pensene neofilico; a pensenidade focada na autevolução; a ortopensesenidade cotidiana; os evoluciopensesenes; a evoluciopensesenidade; a amplitude pensênica das recins constantes; o neopensesene auxiliador da ação rápida e eficaz; a eliminação de vícios pensênicos; a retilinearidade pensênica; o holopensesene do evoluciólogo.

Fatologia: a recinometria; a medida temporal da mudança íntima; a prática recinométrica; a perda do medo de mudar; o nível de eficácia das recins; a adoção da recinometria em cada período da reciclogenia; o autoinventariograma dos traques apontando para as ações recinológicas; a velocidade cruzeiro no ato de reciclar; a evitação da procrastinação; as metas proexológicas enquanto marcadores temporais na dimensão intrafísica; a autorganização influenciando na eficácia dos resultados recinológicos; a autoprovação de estados contínuos de crise de autocrescimento; a correção de atitudes desamarrando os grilhões das interprisões grupocármicas; o impasse da

condição de mudar ou mudar; a economia de tempo na autogestão autorganizada; a autopercepção da perda de tempo com as mimeses dispensáveis; a exposição inócua de justificativas por meio das lamentações, vitimizações e queixas; o ato de deixar-se levar pela infocomunicação dispersiva; o desperdício de energia na autexibição egocêntrica; a negligência com a recin; a coragem para medir os próprios erros e acertos; o autexemplarismo expresso em métrica quantificada; o autenvolvimento no cumprimento das metas pessoais; o comprometimento grupal para a consecução das tarefas proexológicas; o ato de não subestimar o tráfego a ser reciclado; a situação crítica provocada pela perda do *timing* da reciclagem necessária; o encantoamento da conscin resultante dos adiamentos autocorruptos; a inteligência e o empenho ao lidar com tráfegos recalcitrantes; as respostas sinceras das folhas de avaliação do Conscienciograma; o ato contraditório de a conscin acomodada querer mudar sem fazer recin; a reparação constante dos erros de abordagens; a intensidade das autorreciclagens evolutivas; os contrafluxos sinalizando as recins atrasadas; a otimização das minirrecins rumo às metas prioritárias; a medida da voliciolina; o predomínio da autossiedade do traforismo pessoal; o aqui-agora-já da recin; a utilização da inteligência estratégica cosmoética nas concorrências interconscienciais; a *inteligência evolutiva* (IE) aplicada lucidamente nas autocorrekções de rota.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a repercussão multidimensional na prática da recinometria; a pararreurbanização de bolsões extrafísicos nosográficos; a análise das projeções conscientes enquanto indicador recinométrico; a convivência em harmonia e sincronia com os amparadores extrafísicos; a repercussão positiva das assistências extrafísicas na vida do tenepepista; o uso das projeções conscientes para ações autotransformadoras; a amparabilidade presente nos autesforços de eliminação de traços patológicos; a paravisão compreensiva e assistencial das consciexes mais evoluídas; a assistência prestada pelo evolucionólogo nos processos de mudanças grupais; a tenepepe a serviço das auto e heterorreciclagens; a estratégia de ser imprevisível para as consciexes assediadoras; o arrependimento pós-dessomático acentuando a melex; a recin concluída reverberando assistencialmente nos bolsões extrafísicos afinizados.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo recin-recéxis*; o *sinergismo ação cosmoética-autenfrentamento*; o *sinergismo inteligência evolutiva-Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o *sinergismo conscin-cobaia-autajuste da autoimagem*; o *sinergismo interassistencial UNICIN-ICs* otimizando reciclagens individuais e grupais; o *sinergismo alternância-produtividade*; o *sinergismo Holociclo-autodesassédio mentalsomático*.

Principiologia: o *princípio da Cosmoética*; o *princípio de aplicar a IE na vida intrafísica*; o *princípio da autodisciplina diuturna*; o *princípio de não deixar para amanhã o realizável hoje*; o *princípio da atitude traforista diante dos erros e tráfegos*; o *princípio do autocuidado constante*; o *princípio da superação do desperdício*; o *princípio do pensamento retilíneo*; o *princípio da incorruptibilidade na autoconscienciometria*; o *princípio de adotar o livro Conscienciograma nas autavaliações conscienciais*.

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC).

Teoriologia: a teoria da causa e efeito; a teoria do serenismo; a teoria do pensene.

Tecnologia: a *técnica da recin*; a *técnica da recéxis*; a *técnica de mais 1 ano de vida*; a *técnica de escrita no período antelucano*; a *técnica da autopenenometria*; a *técnica da invéxis*; a *técnica do EV*; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica autoconscienciométrica da identificação dos tráfegos, tráfegos e tráfais*; as *técnicas conscienciométricas usadas pela Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS); as *técnicas consciencioterápicas*.

Voluntariologia: as interações conscienciais no exercício do voluntariado conscienciológico, alavancadoras do *timing* de autorrenovações.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Recexologia; o laboratório conscienciológico Acoplamentarium; o laboratório conscienciológico Serenarium; o laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica; o laboratório conscienciológico da imobilidade fi-

sica vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da grupalidade; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da autorganização.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Proexologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Pensologia; o Colégio Invisível da Despertologia; o Colégio Invisível da Conscienciometrologia; o Colégio Invisível da Pararreurbanologia; o Colégio Invisível dos Intermissivistas.

Efeitologia: o efeito da primeira recin autoconsciente; o efeito da recin exemplarista; os efeitos na própria psicosfera após a mudança pessoal; o efeito positivo da causalidade compreendida e autenfrentada; o efeito sistêmico no holossoma das ações neocomportamentais; o efeito da autopesquisa na identificação do tráfego a ser reciclado; o efeito da retomada da recin protelada; o efeito negativo do atraso recinológico da minipeça consciencial dentro do Maximecanismo Multidimensional Interassistencial.

Neossinapsologia: as neossinapses neofílicas reparadoras; a regeneração sináptica pelo autesforço diurno; a criação de neossinapses pela extrapolação vivenciada; o autoinvestimento lúcido nas ações desenvolvidoras de ortossinapses; as neossinapses da autoconscientização precoce; o novo percurso sináptico após a recin concluída.

Ciclogia: o ciclo das sucessivas viradas de comportamentos; o ciclo mentalsomático pesquisa-leitura-escrita-publicação; o ciclo recinológico megadecisão-ação-superação; o ciclo crise latente-crise recorrente-crise de crescimento; o ciclo autodesconforto-autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação.

Enumerologia: a recin instantânea; a recin programada; a recin multidimensional; a recin idealizada; a recin silenciosa; a recin demorada; a recin adiada.

Binomiologia: o binômio falta de esforço-trafal persistente; o binômio tenepes-insights; o binômio técnica-reciclagem; o binômio hipótese-racionalidade; o binômio movimento-inércia; o binômio dispersão-retilinearidade; o binômio renovação-evolução; o binômio procrastinação-antecipação; o binômio autodetecção de tráfego-recin imediata; o binômio autofagia-retrocesso; o binômio análises pessoais-ações estratégicas; a compreensão vivencial do binômio admiração-discordância geradora de recins interassistenciais.

Interaciologia: a interação recins postergadas-imaturidades adiadas; a interação compreensão do Cosmos-fluxo do Cosmos; a interação métrica taconista-métrica tarística; a interação autesforço mentalsomático-gescon; a interação dado qualitativo-dado quantitativo; a interação autavaliação coerente-autexpressão autêntica; a interação dado-informação; a interação iniciativa-acabativa; a interação melin-recin.

Trinomiologia: o trinômio empenho-desempenho-mudança; o trinômio variável-critério-escolha; o trinômio megadecisão-ação-recin; o trinômio encantoamento-saturação-movimento; o trinômio parapercepção-autossinalizadores-anotação; o trinômio força hercúlea-força volitiva-força recinométrica; o trinômio entrave-declive-irrompimento; o trinômio disponibilidade-tempo-interassistência.

Polinomiologia: o polinômio reconciliação-pacificação-integração-grupalidade; o polinômio pusilanidade-estagnação-melin-incompletismo-melex; o polinômio posicionamento-autenfrentamento-autossuperação-euforin-compléxis-euforex.

Antagonismologia: o antagonismo fato / parafato; o antagonismo quantidade de tráfegos / qualidade dos tráfegos; o antagonismo recin eficaz / solução paliativa; o antagonismo preguiça constante / aceleração da História Pessoal; o antagonismo aproveitamento / desperdício do tempo evolutivo; o antagonismo autopesquisa profunda / crença pessoal distorcida; o antagonismo aceleração da recin / protelação da recin.

Paradoxologia: o paradoxo consciencial de a estagnação autevolutive ser geradora da necessidade de recins.

Politicologia: a democracia; a política de autogestão holossomática; a meritocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço.

Filiologia: a autorreeducacifilia; a autoconscienciometrofilia; a autodesassediofilia; a autevoluciofilia; a reciclofilia; a gesconofilia; a traforofilia.

Fobiologia: a *sociofobia*; a *reciclofobia*; a *neofobia*; a *interaciofobia*; a *cronofobia*; a *autocogniciofobia*; a *autofobia*.

Sindromologia: a *síndrome do ansiosismo* influenciando negativamente na realização das recins; a *síndrome da dispersão consciencial* desfocando a conscin das metas proexológicas; a *síndrome do comodismo*; a *síndrome de Cinderela*; a *síndrome de Gabriela*; a autossuperação da *síndrome do ostracismo*; a *síndrome da inércia grafopensênica*.

Maniologia: a *mania* de deixar para amanhã o realizável hoje; a *riscomania*; a *ludomania*; a *autocorruptiomania*; a *egomania*; a *nosomania*; a *mania* de empurrar com a barriga.

Mitologia: o *mito de haver única recin a fazer*; o *mito do tráfegar impossível de ser superado*; o *mito de não ter mais jeito*; o *mito de a reciclagem ser sinônimo de sofrimento e dor*.

Holotecologia: a *proexoteca*; a *recinoteca*; a *recexoteca*; a *metodoteca*; a *consciencioteca*; a *inventarioteca*; a *coerencioteca*; a *despertoteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Recinologia*; a *Proexologia*; a *Recexologia*; a *Cronoproexometria*; a *Autopesquisologia*; a *Holomaturologia*; a *Assistenciologia*; a *Interassistenciologia*; a *Autocogniciologia*; a *Conscienciometrologia*; a *Pararrecinologia*; a *Serenologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *projettor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens conscientiologus*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens holomaturologus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens prioritarius*; o *Homo sapiens holophilosophus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens autodeterminator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *recinometria postergada* = a avaliação métrica protelada das recins, acarretando atraso na História Pessoal; *recinometria atualizada* = a avaliação métrica das recins *pari passu* com as automudanças, acelerando a História Pessoal.

Culturologia: a *cultura da produtividade*; a *Multiculturologia da autopriorização*; a *paracultura da Intermissiologia*; a *cultura de anotar as vivências para futuras autanálises*.

Paracronologia. Visando a otimização do tempo intrafísico, a conscin autolúcida dos trafares pessoais realiza recéis e recins coordenando habilmente o *trinômio temporal autopercepção-ação-mudança*, concernente a cada etapa necessária à consolidação da reciclagem a ser feita, caracterizadas em duas categorias:

1. **Anacrônica.** Quando há postergação de ações pró-recinológicas, dissintonizando-se com o tempo de mudança, gerando repercussão na autossuperação do trafar pelo adiamento provocado. Nessa condição, a conscin entra em automimese e pode cometer erros gerando cenário recorrente e crítico para o movimento de recin futura.

2. **Sincrônica.** Quando há sintonia das ações de autenfrentamentos e de reciclagens com o *timing* sincrônico dos 3 elementos: autopercepção do traço, megadecisões resultantes em movimento dinâmico e autossuperação do trafar. Em tal condição, a conscin acerta, evolui e pratica o prioritário no momento evolutivo pessoal.

Autodeterminologia. O percentual de investimento célere nas ações práticas produtoras de recins pode ser quantificado pela métrica dos autenfrentamentos empreendidos, espelhando as conquistas obtidas na dinâmica imposta à autevolução com direção megafocal.

Proatividade. Pela *Autoconsciencioterapia*, as 4 fases autoconsciencioterápicas, quando autovivenciadas de modo lúcido, discernido e eficaz, decorrem com tempo de permanência minimizado na transposição de cada etapa. A autopercepção consciencial, a autocognição, o empenho pessoal, a autodeterminação e a seriedade da conscin autocompromissada em promover recins indicam o senso de proatividade.

Autevolução. Perante a *Proexologia*, os perfis conscienciais interferem diretamente no aproveitamento do tempo intrafísico para a consecução da proéxis, determinando o autodesempenho e o alcance das metas proexológicas. Eis, na ordem funcional, 3 exemplos de perfis conscienciais com respectivas características quanto ao aproveitamento do tempo intrafísico:

Tabela – Aproveitamento do Tempo Intrafísico por Perfil Consciencial

N ^{os}	Perfil consciencial	Aproveitamento do tempo intrafísico
1.	Conscin comodista	Procrastinação; estagnação evolutiva
2.	Conscin aplicada	Ação recinológica bem-desempenhada; evolutividade sadia
3.	Conscin proativa	Megaceleração da História Pessoal; dinamização evolutiva e proexológica

Temperamentologia. O ideal para a prática recinológica é predominar as recins profundas, remexendo as tendências pessoais de temperamento, ao invés das recins mais superficiais, mantenedoras de traços arraigados. O comodismo impede o alcance do compléxis, pois deixa a conscin em estado de autocorrupção recorrente.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a recinometria, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.

02. **Acronologia da recin:** Autotaquicogniciologia; Neutro.

03. **Autajuste fino:** Autevoluciologia; Homeostático.

04. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.

05. **Automutação:** Recexologia; Homeostático.
06. **Cronoconsciencimetrologia:** Cronoevoluciologia; Neutro.
07. **Eficácia autopesquisística:** Autopesquisologia; Homeostático.
08. **Instantâneo evolutivo:** Instantaneologia; Homeostático.
09. **Mudança de ego:** Egocarmologia; Neutro.
10. **Ponto cego:** Autopesquisologia; Nosográfico.
11. **Reciclagem do temperamento:** Temperamentologia; Homeostático.
12. **Reciclofilia:** Reciclogia; Neutro.
13. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
14. **Ritmo mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
15. **Viragem autevolutive:** Autevoluciologia; Homeostático.

A CONSCIN AUTOLÚCIDA E AUTODETERMINADA INVESTE TEMPO E AUTESFORÇO PERMANENTE NAS RECINS ININTERRUPTAS EM RITMO ACELERADO, AFERINDO ÊXITOS PRÓ-EVOLUTIVOS NA FICHA EVOLUTIVA PESSOAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já mapeou e metrificou tecnicamente as recins pessoais alcançadas? Imprime dinamismo nos movimentos de reciclagens pessoais?

Bibliografia Específica:

1. **Johnson, Spencer; *Quem mexeu no meu Queijo?: Uma Maneira Fantástica de Lidar com as Mudanças em seu Trabalho e em sua Vida* (Who moved my Cheese?);** pref. Kenneth Blanchard; trad. Maria Clara de Biase; 112 p.; 4 caps.; 1 apênd.; 21 x 14 cm; br.; 21ª Ed.; *Record*; Rio de Janeiro, RJ; 2001; páginas 32, 35, 38, 43 e 75.
2. **Machado, Cesar; *Proatividade Evolutiva sob a Ótica da Autoconsciencioterapia*;** pref. Tony Muszkopf; revisores Equipe de Revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails*; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 *websites*; glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 infografias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014, páginas 58, 59, 83 e 165 a 223.
3. **Schmit, Luimara; *Programa de Recéis: Recurso Conscienciométrico para Autoplanejamento*;** Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 1; 10 enus.; 14 tabs.; 6 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2010; páginas 25 a 38.
4. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens pacificus*;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 135, 228, 931, 976 e 995.

A. S.