

RECUO COSMOÉTICO (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *recoo cosmoético* é a atitude de recolhimento sadio e temporário assumida de modo pensado, analisado, elaborado, raciocinado e / ou autoimposto, relativa ao momento de assistir consciências, as quais ficaram para trás, objetivando refazer, rever ou reconstruir o caminho evolutivo pessoal e grupal.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *recuar* vem do idioma Francês, *reculer*, “andar para trás”. Apareceu no Século XV. A palavra *cosmos* deriva do idioma Grego, *kósmos*, “ordem; organização; mundo; universo”. Surgiu em 1563. O elemento de composição *cosmo* provém do mesmo idioma Grego, *kósmos*. Apareceu, no idioma Português, no Século XIX. O vocábulo *ética* procede do idioma Latim, *ethica*, “ética; moral natural; parte da filosofia que estuda a moral”, e este do idioma Grego, *éthikós*. Surgiu no Século XV.

Sinonimologia: 1. Retrocesso cosmoético. 2. Reversão cosmoética. 3. Retrosseguimento cosmoético. 4. Recolhimento cosmoético. 5. Contramarcha cosmoética. 6. Retirada cosmoética. 7. Retroação cosmoética.

Neologia. As 3 expressões compostas *recoo cosmoético*, *recoo cosmoético na família* e *recoo cosmoético no grupo evolutivo* são neologismos técnicos da Autodiscernimentoologia.

Antonimologia: 01. Recuo anticosmoético. 02. Autorregressismo anticosmoético. 03. Escapismo anticosmoético. 04. Fracasso anticosmoético; insucesso anticosmoético; malogro anticosmoético. 05. Rendição anticosmoética. 06. Pusilânimidade anticosmoética. 07. Queda anticosmoética. 08. Descensão anticosmoética. 09. Retrocesso anticosmoético. 10. Revés anticosmoético.

Estrangeirismologia: o *relaying* grupal; a *shift of power*; a *openness to experience*.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao emprego da Assistenciologia.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal pró-assistência grupal; o holopensene pessoal a favor dos passageiros evolutivos; o holopensene pessoal da cognição; os doxopensenes; a doxopensenidade; os energopensenes; a energopensenidade; os evolucipenses; a evolucipensenidade; os grupopensenes; a grupopensenidade; os homopensenes; a homopensenidade; os megapenses; a megapensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os praxipenses; a praxipensenidade; os qualipenses; a qualipensenidade; os reciclopenses; a reciclopensenidade; os repenses; a repensenidade; os retropenses; a retropensenidade; os seripenses; a seripensenidade.

Fatologia: o recoo cosmoético; a reorganização mentalsomática; o reparo proexológico; a revivificação verbetográfica; a retificação na docência conscienciológica; o ato de *abrir mão*; o desapego dos desejos pessoais; o desprendimento cosmoético; o egocídio; a recin; a recéxis; a atitude pensada; a análise da situação; a tomada da decisão mais acertada; a decisão raciocinada; o planejamento da assistência a ser feita; a consciência da assistência por fazer; o discernimento quanto à seriéxis; a vivência teática; a Cosmoética Pessoal; o respeito à autocoerência; a autoimposição cosmoética; o autoimperdoamento; a heteroimposição cosmoética dos amparadores; o momento de assistir quem ficou para trás; a reconstrução do caminho evolutivo; a retomada da rota evolutiva; as opções evolutivas; as opções antievolutivas; a pressa evolutiva pulando etapas; os cuidados necessários e intransferíveis devidos ao grupocarma; a banalização dos companheiros evolutivos do grupocarma; a assistência duplista; o momento de indecisão; a instabilidade pesso-

al; a possibilidade de desistir por autocorrupção; a ajuda dos amparadores extrafísicos; o preenchimento de lacunas; a correção de falhas; a ajuda ao grupo evolutivo; a regularização da autoconfiança; a confiança nos amparadores extrafísicos; a desdramatização; a alteração no estilo de vida; a busca pelo prioritário; a percepção da realidade grupal; a mudança da visão fantasiosa por visão mais realista; o respeito à realidade consciencial dos outros; os interesses conscienciais aproximando ou afastando as pessoas.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o desenvolvimento do parapsiquismo; a tenepes sustentando a decisão e os momentos críticos de recuar; as ideias amparadoras no momento da tenepes embasando as atitudes quanto à correção de falhas; a tenepes sustentando o recuo cosmoético; a expansão de consciência proporcionada pelos amparadores extrafísicos arrazoando a decisão em empregar o recuo cosmoético; o parateatro do recuo cosmoético; as pararrealidades reveladas no recuo cosmoético; os guias amauróticos extrafísicos se rebelando contra a recomposição grupocármica; as consciexes patológicas do grupocarma; as consciexes amparadoras do grupocarma dando sustentabilidade para as transformações; as consciexes assediadoras tentando interferir negativamente na assistência a ser realizada; os assediadores tentando assolar a autoconfiança assistencial do tenepessista; o treinamento para a desperticidade impulsionando a remediação das relações afetivas; as assimilações simpáticas cosmoéticas e anticosmoéticas no processo de restauração; a vampirização energética perante o ato de desasselvajar-se da conscin; a assedialidade pessoal intrusiva nas reintegrações cosmoéticas; as conscins massa de manobra dos assediadores reivindicando direitos irracionais, ilógicos e emocionais; a lucidez quanto ao ponteiro da própria bússola consciencial; a versatilidade e a polivalência do intermissivista influenciando nas decisões multidimensionais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo recéxis-recin*; o *sinergismo autoconscientização-remediação*; o *sinergismo revisão de rota-correção de rota*; o *sinergismo correção-ampliação-qualificação*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da recomposição evolutiva*; o *princípio da recomposição grupocármica*; o *princípio de a evolução ocorrer em etapas*; o *princípio da evolução interassistencial conjunta*; o *princípio do “se algo não é bom, não adianta fazer maquilagem”*; o *princípio diretor da consciência (matepensene pessoal)*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria dos múltiplos egos conscienciais* respaldando o recuo cosmoético; a *teoria das interprisões grupocármicas* indicando o trabalho a ser feito; a *teoria da proéxis* assinalando a importância do compléxis; a *teoria das reurbéxis* recomendando com precisão a quem assistir; a *teoria do Homo sapiens pacificus* ratificando posturas menos bélicas; a *teoria das seriéxis* evidenciando a necessidade de mudança da história pessoal; a *teoria da imperturbabilidade* fundamentando acertos grupocármicos; a *teoria da desperticidade* explicitando a inevitabilidade de recins; a *teoria do parapsiquismo* desnudando a própria realidade consciencial.

Tecnologia: a *técnica de desejar o melhor para todos*; a *técnica da tenepes*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica do EV*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica dos registros diários*; a *técnica da desassedialidade direta*; a *técnica dos acertos grupocármicos*; a *técnica da conscienciofilia*; a *técnica da verbação*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Despertologia*; o *laboratório conscienciológico da Parapercepologia*; o *laboratório conscienciológico da sinalética energética e parapsíquica*; o *laboratório conscienciológico da Recexologia*; o *laboratório conscienciológico de Paraeducação*; o *laboratório conscienciológico da tenepes*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Despertologia; o Colégio Invisível da Conviviologia; o Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Tenepessologia; o Colégio Invisível da Paradireitologia.

Efeitologia: o efeito das pressões holopensênicas; o efeito das reciclagens existenciais; o efeito das reciclagens intraconscienciais; os efeitos das assistências aos componentes do grupocarma; os efeitos patológicos de não dar basta no imprestável; os efeitos de se fazer negócio; os efeitos das práticas da tenepes; os efeitos de postergar o priorizável; os efeitos de ser amparador-amparando; os efeitos parapsíquicos da interassistencialidade; os efeitos de os erros do passado promoverem os acertos do hoje; o efeito gerador de desconforto tornado causa de recuo cosmoético; os efeitos rebotes na assistência.

Neossinapsologia: o desenvolvimento de neossinapses interassistenciais.

Ciclologia: o ciclo erro-retratação-retificação-reciclagem-acerto; o ciclo ignorar-errar-recompor-aprender-ensinar; o ciclo tenepes-ofiex-desperticidade; o ciclo causa-efeito; o ciclo ação-reação; o ciclo interpretação-recomposição-libertação; o ciclo passado-presente-futuro.

Enumerologia: a causa do recuo; o onde do recuo; a finalidade do recuo; o como do recuo; o quanto do recuo; o quando do recuo; o porque do recuo. A coragem de recuar; a decisão em recuar; o ato de recuar; a habilidade em recuar; o planejamento para recuar; a façanha em recuar; a consciência de recuar. O abrir mão da arrogância; o abrir mão do orgulho; o abrir mão da vaidade; o abrir mão da razão; o abrir mão da vergonha; o abrir mão do narcisismo; o abrir mão da autoimagem. A autestima; a autocrítica; a autocoerência; a autoconfiança; o autodesasédio; a autoconscientização; a autossustentabilidade.

Binomiologia: o binômio recuar-avançar; o binômio autocrítica-heterocrítica; o binômio autodiscernimento-afetividade; o binômio crise-crescimento; o binômio liberdade-responsabilidade.

Interaciologia: a interação proexológica recebimento-retribuição; a interação pensene-materpensene-holopensene; a interação teática-verbação; a interação Inventariologia-Recexologia; a interação autodesconfiômetro-autocrítica racional.

Crescendologia: o crescendo homeostático erro-correção; o crescendo egocarma-grupocarma-policarma; o crescendo intercompreensão-intercooperação; o crescendo autoimperdador-heteroperdador; o crescendo paz íntima-paz geral.

Trinomiologia: o trinômio solução de problemas-resolução de conflitos-progressão de tarefas.

Polinomiologia: o polinômio autorrevisão-autorreeducação-autorreciclagem-autorrespeito; o polinômio movimento-pausa-reflexão-neomovimento; o polinômio constatação dos fatos-observação dos fatos-análise dos fatos-revisão dos fatos-intervenção a partir dos fatos.

Antagonismologia: o antagonismo conduta padrão / conduta exceção; o antagonismo espectador da vida / protagonista da vida; o antagonismo assistente / assistido; o antagonismo arrimo / sujeição; o antagonismo zona de conforto / zona de desconforto; o antagonismo individualismo / egoísmo; o antagonismo energias conscienciais ativas / energias conscienciais passivas; o antagonismo conscin traforista / conscin tráfara; o antagonismo iniciativas relevantes / preocupações irrelevantes; o antagonismo personalidade forte / personalidade pusilânime.

Paradoxologia: o paradoxo autonomia consciencial-interdependência consciencial; o paradoxo de o melhor caminho nem sempre ser o mais fácil; o paradoxo da descoberta do acerto através do erro.

Politicologia: a evoluciocracia; a proexocracia; a conscienciocracia; a cosmoeticocracia; a lucidocracia; a assistenciocracia; a autodiscernimentocracia.

Legislogia: a lei da inseparabilidade grupocármica; a lei da ação e reação; a lei de causa e efeito.

Filiologia: a evoluciofilia; a energiofilia; a raciocioniofilia; a metodofilia; a conscienciofilia; a conviviofilia; a assistenciofilia.

Fobiologia: a decidofobia; a evoluciofobia; a assistenciofobia; a autocriticofobia; a neofobia.

Sindromologia: a evitação da *síndrome da ectopia afetiva*; a evitação da *síndrome do canguru*; a evitação da *síndrome da hipomnésia*; a evitação da *síndrome da procrastinação*; a evitação da *síndrome de hikikomori*; a evitação da *síndrome de Asperger*; a evitação da *síndrome Huckleberry Finn*; o fim da *síndrome de schadenfreude*.

Maniologia: o fim da *eleuteromania*; o fim da *automania*; o fim da *egomania*; o fim da *mania* de autovitimizar-se; o fim da *fracassomania*; o fim da *lipemanía*; o fim da *mitomania*.

Mitologia: os *mitos afetivos* afrontando a razão humana quanto aos esclarecimentos necessários; a submissão ao *mito pessoal de recuar ser sinônimo de regredir*; os *mitos culturais de associar: recuar com evadir, esquivar com fugir*; os *mitos pessoais quanto ao próprio passado*; o *mito da vida humana monodimensional*; a autodesmitificação autoconsciente.

Holotecologia: a *teaticoteca*; a *convivioteca*; a *interassistencioteca*; a *recexoteca*; a *evolucioteca*; a *energoteca*; a *psicossomatoteca*; a *pensenoteca*; a *dessomatoteca*; a *proexoteca*.

Interdisciplinologia: a *Autodiscernimentologia*; a *Proexologia*; a *Assistenciologia*; a *Holomaturologia*; a *Conviviologia*; a *Paradireitologia*; a *Recexologia*; a *Parapercepciologia*; a *Determinologia*; a *Pensenologia*; a *Harmoniologia*, a *Amparologia*; a *Desassediologia*; a *Discernimentologia*; a *Tenepessologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciólogista*; o *pesquisador*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *pré-serenão vulgar*; o *atrator ressomático*; o *homem virtuoso*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisor*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciólogista*; a *pesquisadora*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *pré-serenona vulgar*; a *atratora ressomática*; a *mulher virtuosa*.

Hominologia: o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens serenissimus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens paciens*; o *Homo sapiens paradireitologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *recuo cosmoético na família* = o ato de abrir mão, temporariamente, de tarefas autoproexogênicas específicas para encaminhar evolutivamente o grupo familiar; *recuo cosmoético no grupo evolutivo* = o ato de abrir mão, temporariamente, de tarefas autoproexogênicas específicas para encaminhar evolutivamente os compassageiros intermissivistas.

Culturologia: a *cultura do bem querer*.

Taxologia. Segundo a *Autodiscernimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 6 categorias de recuos cosmoéticos básicos:

1. **Docente:** o ato de voltar ao assunto da aula anterior, com o propósito de auxiliar no desenvolvimento da cognição dos alunos em relação aos temas relevantes à vida evolutiva.

2. **Duplista:** o ato de declinar, temporariamente, do conhecimento pessoal na comunicação duplista, com o propósito de auxiliar o(a) parceiro(a) a desenvolver o raciocínio e lógica da inteligência evolutiva.

3. **Familiar:** o ato de retornar à casa paterna, após identificação de traços familiares antievolutivos, com o propósito de esclarecer e erradicar os acumpliciamentos, criando vínculos mais evolutivos.

4. **Profissional:** o ato de retornar à posição funcional anterior, com o propósito de auxiliar os colegas de trabalho a não participarem de propostas anticosmoéticas, resgatando-lhes o fluxo evolutivo.

5. **Residencial:** o ato de reconsiderar o convite declinado, quanto à participação em atividades administrativas condominiais, com o propósito de assistir aos interesses coletivos e exemplificar liderança evolutiva.

6. **Voluntariado:** o ato de retomar atividade exercida anteriormente no voluntariado, com o propósito de auxiliar a estruturação de nova Instituição Conscienciocêntrica, atendendo à prioridade evolutiva.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o recuo cosmoético, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Anticatarse:** Antirrecexologia; Nosográfico.
02. **Atitude irretocável:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
03. **Autabnegação cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
04. **Autodecisão crítica:** Autodecidologia; Neutro.
05. **Defeito desfeito:** Autorrecexologia; Homeostático.
06. **Descensão cosmoética:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Momento de parar:** Autodeterminologia; Neutro.
08. **Opção pela correção:** Opciologia; Homeostático.
09. **Postura conscienciológica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
10. **Prioridade:** Autevoluciologia; Neutro.
11. **Renúncia cosmoética:** Anticonflitologia; Homeostático.
12. **Reversão existencial:** Recexologia; Homeostático.

SEGUNDO A HOLOCARMOLOGIA, O RECUO COSMOÉTICO É ATITUDE MEGAFRATERNA E EVOLUTIVA ADOTADA PELOS ASSISTENTES, PROPICIANDO A TEÁTICA INTELIGENTE DAS RECOMPOSIÇÕES GRUPAIS DESASSEDIADORAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já identificou a necessidade de vivenciar o recuo cosmoético? Como convive com a possibilidade de assistir quem ficou para trás em prol do melhor para todos?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 E-mails; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares;

1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 21 a 1.018.

2. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 25 a 1.122.

V. M.