

RELÓGIO DO AUTODESASSÉDIO (AUTOPESQUISOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *relógio do autodesassédio* é o mapeamento da autopenalização ao longo do dia, feito pela conscin, homem ou mulher, com o registro dos momentos da autodesassediabilidade plena e das ocorrências perturbadoras, para a melhor compreensão dos mecanismos autotassediológicos, visando ampliá-los cada vez mais.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. A palavra *relógio* deriva do idioma Latim, *hórológium*, “quadrante solar em que se lia a hora”. Surgiu no Século XV. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O prefixo *provém* do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; afastamento; supressão”. O termo *assédio* provém do idioma Italiano, *assedio*, e este do idioma Latim, *obsedius* ou *obsidium*, “cerco; cilada; assédio”. Apareceu no idioma Italiano, no Século XIII. Surgiu no idioma Português, em 1548.

Sinonimologia: 1. Registro autodesassediológico. 2. Quadro do autodesassédio. 3. Panorama da autodesassediabilidade. 4. Autodesassediograma.

Neologia. As 3 expressões compostas *relógio do autodesassédio*, *relógio do autodesassédio impreciso* e *relógio do autodesassédio exato* são neologismos técnicos da Autopesquisologia.

Antonimologia: 1. Noção do autodesassédio. 2. Palpite autodesassediológico. 3. Impressão da autodesassediabilidade. 4. Ausência de dados pró-autodesassédio.

Estrangeirismologia: o *zoom* nas manifestações autopenências; a *self awareness*; o *Tenepparium*; o *timing* autodesassediológico; a *timetable* autodesassediométrica.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao funcionamento do autodesassédio.

Megapensenologia. Eis 3 megapenseses trivoculares relativos ao tema: – *Relógio: marcador vital. Autodesassédio demonstra equilíbrio. Autopesquisa: solucionática pessoal.*

Coloquiologia: a anotação *em cima do lance*; a descoberta do oásis *intraconscinencial*; a *amostra grátis* da autodespeticidade; o *fôlego* autodesassediológico; os *picos e vales* conscinenciais; a administração da *fábrica* de autopenenses.

Filosofia: o Abertismo; o Universalismo; o Teneppismo.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopenese pessoal desassediado; os grafopenenses; a grafopenesidade; os ortopenenses; a ortopenesidade; os reciclopenenses; a reciclopenesidade; os cosmoeticopenenses; a cosmoeticopenesidade; a retilinearidade pensênica; o estudo diário da ortopenesização; a autoconscientização da autopenesidade; a identificação da matriz pensênica; a experimentação da pensenidade do amparador de função; a comparação entre pensenidades; o antibagulhismo pensênico; a sustentabilidade ortopenesogenética.

Fatologia: o relógio do autodesassédio; a sistematização da autodesassediabilidade; a autodesassediometria; a autavaliação pautada no registro; as autanálises intraconscinenciais; o estudo das variáveis externas e intervenientes; a renovação das ideias; o fortalecimento intraconscinencial.

Paráfatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a identificação da sinalética energoparapsíquica; a Higiene Conscinencial; o antibagulhismo energético; a revisão das interações com consciexes; a interassistência na prática da tenepes; o convívio com os amparadores extrafísicos; os extrapolacionismos parapsíquicos; as inspirações extrafísicas; a recuperação de cons magnos.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autopesquisa-autenfrentamento*; o *sinergismo anotação-autoincorruptão*; o *sinergismo autodesassédio-produtividade*; o *sinergismo registro-comprovação*; o *sinergismo detalhismo-aprofundamento*; o *sinergismo autoconscienciometria-autoconsciencioterapia*.

Principiologia: o *princípio de objetivar o melhor para todos*; o *princípio da desperticidade*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* acompanhado minuto a minuto.

Teoriologia: a *teática do auto e heterodesassédio*; a *teática da escala evolutiva das consciências*; a *teoria do serenismo*.

Tecnologia: as *técnicas energéticas*; as *técnicas autoconsciencioterápicas*; a *técnica do sobrepassamento*; a *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica*; a *técnica da conscin-cobaia*.

Voluntariologia: os *voluntários tarísticos da Conscienciologia*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico Acoplamentarium*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Autopesquisadores*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Autoconsciencioterapia*.

Efeitologia: o *efeito da autopesquisa nas autorreciclagens*; o *efeito da autodesassediabilidade na qualidade de vida*; o *efeito do registro para o autorrealismo*.

Neossinapsologia: as *neossinapses necessárias à ortopensenização permanente*; a *recuperação das parassinapses do Curso Intermisso (CI)*.

Ciclogia: o *ciclo da autodesassediabilidade*; o *ciclo das recins*; o *ciclo evolutivo*.

Enumerologia: a *autorresponsabilidade*; a *autocrítica*; a *autovalorização*; o *autoimperdimento*; a *autodisciplina*; a *autocorreção*; a *autossuperação*.

Binomiologia: o *binômio expectativa-rótulo*; o *binômio autoimagem desfocada-equívocos pessoais*; o *binômio autorreflexão-autocompreensão*; o *binômio máquina-condicionamento*.

Interaciologia: a *interação fatos-autocoerência*; a *interação autossatisfação-benignidade*; a *interação intraconsciencialidade-extrafiscalidade*; a *interação tempo-evolução*.

Crescendologia: o *crescendo relógio do autodesassédio-calendário do autodesassédio-decenário do autodesassédio*; o *crescendo autodesassédio-desperticidade*; o *crescendo dia autodesassediado-ano autodesassediado-década autodesassediada-vida autodesassediada*.

Polinomiologia: o *polinômio autocrítica-autoincorruptibilidade-autorganização-autodesassédio*.

Antagonismologia: o *antagonismo imaginação / realidade*; o *antagonismo impulsividade / força cosmoética*; o *antagonismo pensenizar / ser pensenizado*; o *antagonismo compartimentação / cosmovisão*.

Paradoxologia: o *paradoxo das realizações pessoais autassediadoras*.

Politicologia: a *conscienciocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *evoluciocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo* aplicado às *reciclagens pensênicas*.

Filiologia: a *autodesassediofilia*; a *grafofilia*; a *reciclofilia*.

Fobiologia: a *evitação da autopesquisofobia*; o *combate à neofobia*; a *superação da energofobia*.

Sindromologia: a *superação da síndrome da autodesorganização*; a *eliminação da síndrome da procrastinação*; a *cura da síndrome do avestruzismo*.

Maniologia: a *mania de pensenizar erroneamente*; a *mania de esquecer o EV*; a *mania de autocorromper-se*.

Mitologia: a *eliminação do mito das autossuperações espontâneas*.

Holotecologia: a *psicoteca*; a *grafoteca*; a *energoteca*.

Interdisciplinologia: a Autopesquisologia; a Autodesassediologia; a Autocosmoeticologia; a Autoconscienciometrologia; a Energossomatologia; a Pensenologia; a Psicossomatologia; a Homeostaticologia; a Autorganizaciologia; a Grafologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser autovigilante; o ser interassistencial; a personalidade autocrítica.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autopensenicus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens orthopensenor*; o *Homo sapiens chronemicus*; o *Homo sapiens rectilineus*; o *Homo sapiens autodesassediator*; o *Homo sapiens despertus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: relógio do autodesassédio *impreciso* = aquele inexato quanto ao nível da autodesassedialidade cotidiana; relógio do autodesassédio *exato* = aquele acurado quanto às próprias manifestações autodesassediadoras no dia a dia.

Culturologia: a *cultura da autodesassedialidade*; a *cultura da autopesquisa*; a *cultura da autodesuperticidade*.

Variáveis. Eis, listadas, na ordem funcional, 6 variáveis básicas a serem registradas no relógio do autodesassédio:

1. **Data.**
2. **Horário.**
3. **Local.**
4. **Companhias.**
5. **Contexto.**
6. **Antes e depois.**

Interrelações. Eis, listadas, na ordem alfabética, 7 condições pertinentes a serem consideradas no relógio do autodesassédio:

1. **Atividade em andamento.**
2. **Estado holossomático.**
3. **Intencionalidade.**
4. **Interpretação dos fatos.**

5. **Momento evolutivo.**
6. **Parapercepções.**
7. **Pensenidade do momento.**

Otimizadores. Eis, listados, na ordem alfabética, 7 otimizadores da autodesassediabilidade, a serem implantados e sustentados, dentro das possibilidades, na vida diária do pesquisador ou pesquisadora:

1. **Afetividade crescente.**
2. **Forma física.**
3. **Produtividade consciencial.**
4. **Realização evolutiva.**
5. **Reciclagens em dia.**
6. **Tenepes funcionante.**
7. **Trabalho antelucano.**

Mapeamento. A partir da anotação e estudo regular dos próprios pensenes em relação à autodesassediabilidade, é possível se alcançar o entendimento de mecanismos pessoais autodesassediadores.

Sinalização. O relógio do autodesassédio sinaliza ao autopesquisador(a) ilhas ortopen-senogênicas do microuniverso consciencial, âncoras de apoio para superar a autoconflitividade em outras áreas ainda patopensenogênicas.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o relógio do autodesassédio, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Atenção dividida:** Mentalsomatologia; Homeostático.
02. **Autochecagem indispensável:** Autexperimentologia; Homeostático.
03. **Autodesassediabilidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
04. **Autoortopen-senização:** Autopensenologia; Homeostático.
05. **Autopense prioritário:** Autopensenologia; Homeostático.
06. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
07. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
08. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
09. **Bloqueio zero:** Autodesassediologia; Homeostático.
10. **Contrariedade:** Contrariologia; Homeostático.
11. **Inteligência autoconsciencioterápica:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
12. **Intencionologia:** Holomaturologia; Neutro.
13. **Megafoco autopensênico:** Autopensenologia; Neutro.
14. **Parêntese patológico:** Grafopensenologia; Nosográfico.
15. **Pré-perdão assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.

O RELÓGIO DO AUTODESASSÉDIO PERMITE À CONSCIN ACOMPANHAR SEGUNDO A SEGUNDO, MINUTO A MINUTO, HORA A HORA, TURNO A TURNO, A AUTOORTOPEN-SENOGENIA ATÉ A FIXAÇÃO NA AUTODESPERTICIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, emprega o relógio do autodesassédio? Quais reciclagens derivaram de tal procedimento?

K. A.