

SAÚDE HOLOSSOMÁTICA DO ASSISTENTE (ASSISTENCILOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *saúde holossomática do assistente* é o estado de equilíbrio, harmonia e consonância qualitativa de cada veículo de manifestação da conscin, homem ou mulher, objetivando a homeostase da interação entre eles, predispondo a atuação na condição de minipeça interassistencial multidimensional.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *saúde* vem do idioma Latim *salus*, “salvação; conservação (da vida); afastamento do perigo; vida”. Surgiu no século XII. O elemento de composição *holo* procede do idioma Grego, *hólos*, “total; completo; inteiro”. A palavra *somática* provém do idioma Francês *somatique* e esta do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX. O vocábulo *assistente* procede do idioma Latim, *assistens* ou *adsistens*, de *assistere*, “estar ou conservar-se de pé junto a; estar presente; comparecer; assistir em juízo”. Surgiu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. Harmonia holossomática do assistente. 2. Estado de equilíbrio dinâmico holossomático do assistente. 3. Homeostase holossomática do assistente.

Neologia. As 3 expressões compostas *saúde holossomática do assistente*, *saúde holossomática básica do assistente* e *saúde holossomática avançada do assistente* são neologismos técnicos da Assistenciologia.

Antonimologia: 1. Debilidade holossomática do assistente. 2. Estado de desequilíbrio entre os veículos de manifestação do assistente. 3. Distúrbio holossomático do assistente. 4. Doença holossomática do assistente. 5. Estado de doença dos veículos de manifestação do assistente.

Estrangeirismologia: o *checkup* periódico; o *checklist* da saúde consciencial; o ato de estar *aware* quanto à *performance* holossomática.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à importância da saúde holossomática para a qualidade assistencial.

Citaciologia. A *saúde é o resultado não só de nossos atos como também de nossos pensamentos* (Mahatma Gandhi, 1869–1948). A *cólera prejudica o sossego da vida e a saúde do corpo, ofusca o julgamento e cega a razão* (Denis Diderot, 1713–1784).

Proverbologia. Eis 2 provérbios inerentes ao assunto: – *A felicidade do corpo consiste na saúde; e, a do espírito, no saber. Mens sana in corpore sano* (Mente sã, corpo sã).

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da saúde holossomática; o holopensene pessoal homeostático; o holopensene pessoal da anticonflitividade; os benignopenses; a benignopense-nidade; a higidez pensênica; os ortopenses; a ortopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; o holopensene consciencial terapêutico enquanto reflexo da harmonia intraconsciencial do assistente.

Fatologia: a manutenção da saúde física; a saúde afetiva; a inteligência emocional; a satisfação íntima em consequência da assistência prestada; a busca pelo equilíbrio; a influência do temperamento na predisposição de patologias físicas; a influência hormonal em consequência do estilo de vida; o bom humor edificante; o mau humor alimentador de desequilíbrios psicossomáticos; a importância da alimentação balanceada; a obesidade; a desnutrição; a bulimia; a anorexia; a má postura predispondo aos desequilíbrios musculares; as dores musculares limitando o trabalho intelectual; a estafa emocional em consequência do trabalho ininterrupto; o alto índice de estresse proporcionando a liberação do hormônio cortisol predispondo aos distúrbios cardiovascula-

res; o acúmulo de mágoas predispondo a desequilíbrios orgânicos e emocionais; as doenças hereditárias; a valorização da prevenção de possíveis doenças já identificadas na família; os exames de rotina; o sono restaurador; os objetivos claros na vida fortalecendo a saúde emocional; a manutenção da saúde intelectual; a leitura de qualidade servindo de alimento intelectual; a atividade física auxiliando a oxigenação dos órgãos e potencializando o trabalho mental; o cuidado com a ergonomia nas atividades diárias; a hidratação adequada; o lazer necessário ao corpo físico e mental; as amizades salutares; a identificação do *hobby* proveitoso; a importância da vida social positiva; as conversas inspiradoras; o fato de o pensamento ter influência no organismo; a importância do pensamento positivo; o estabelecimento de objetivos evolutivos; a higiene física; a Higiene Consciencial; a valorização da convivialidade harmônica para manutenção da saúde emocional; o ato de se cuidar primeiro para realizar boa assistência depois; a saúde mental no trabalho; a satisfação íntima com a escolha da profissão; a frieza assistencial cosmoética enquanto postura preventiva de desequilíbrios emocionais; a flexibilidade conviviológica prevenindo descompensações emocionais; a Psicologia Positiva; a Neurociência; a promoção da saúde através da convivialidade sadia na dupla evolutiva (DE); a importância da assistência prestada ao próximo para a manutenção da saúde consciencial; a atividade física diária contribuindo para sustentação energética na tenepes; a objetividade da longevidade produtiva; a responsabilidade quanto à própria saúde consciencial; a convivência diária sadia com os pré-humanos interferindo diretamente na saúde da consciência; a importância de se nutrir de bons sentimentos para a saúde física e mental; a busca pela saúde mnemônica.

Parafatologia: a saúde holossomática do assistente; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a saúde mentalsomática; a busca pelo equilíbrio holossomático; o cuidado holossomático visando a consecução da autoproexis; a harmonia holossomática enquanto sustentáculo das manifestações assistenciais; a importância da autocrítica quanto à própria saúde holossomática; a identificação da sinalética energética e parapsíquica pessoal; a saúde parapsíquica; o equilíbrio paraperceptivo; a educação parapsíquica; a importância do equilíbrio dos veículos de manifestação na atuação parapsíquica; o parapsiquismo intelectual pessoal; a desintoxicação energética; o autodiagnóstico energossomático advindo da mobilização energética diária; o autassédio predispondo ao heterassédio; o autassédio predispondo o adoecimento holossomático; o sobrepeço interferindo na atuação energética; os bloqueios chacrais em consequência de situações emocionais mal resolvidas; a paraassepsia energética; a sanidade mental enquanto autodefesa da conscin ante aos heterassédios; a inteligência parapsíquica; a exposição áurica da saúde; a exposição áurica da doença; a superação da doença orgânica através do equilíbrio energético emocional; o aprimoramento parapsíquico advindo do investimento mentalsomático; o estofo energético alavancado pela assistência sinceramente realizada; as descompensações holossomáticas interferindo na qualidade das autodecisões; a influência da conscin harmonizada energeticamente, nos ambientes por onde passa.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo* entre os veículos de manifestação holossomático; o *sinergismo* saúde emocional–saúde somática; o *sinergismo* soma sadio–mente sadia; o *sinergismo* sentimentos positivos–satisfação benévola–disponibilidade assistencial; o *sinergismo* equilíbrio holossomático–produtividade mentalsomática; o *sinergismo* ortopen-senidade–saúde consciencial; o *sinergismo* trabalho motivador–bem estar restaurador.

Principiologia: o *princípio* de estar atento a qualquer alteração holossomática na prevenção de possíveis desequilíbrios maiores; o *princípio* da longevidade; o *princípio* de não dispensar aos outros a responsabilidade quanto à própria saúde somática e consciencial; o *princípio* da saúde energética influenciar diretamente as condutas somáticas; o *princípio* da ortopen-senidade; o *princípio* evolutivo do domínio das ECs.

Codigologia: o código pessoal de cosmoética (CPC) priorizando a manutenção da homeostasia holossomática em benefício da assistência.

Teoriologia: a teoria do holossoma; a teoria do macrossoma; a teoria da paragenética; a teoria da psicossomaticidade; a teoria da autocura através da interassistência.

Tecnologia: a técnica de autochecagem holossomática; a técnica do arco voltaico crâniochacral; as modernas técnicas médicas de exames preventivos; a técnica do EV na manutenção da saúde parapsíquica e emocional; as técnicas dos exercícios físicos mantenedores da saúde; a técnica da desassim; as técnicas da Consciencioterapia.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico do EV; o laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV); o laboratório conscienciológico da Autossinaleticologia; o laboratório conscienciológico da Autopenologia; o laboratório conscienciológico da Auto-projeciologia; o laboratório conscienciológico da Autorganizaciologia; o laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Somatologia; o Colégio Invisível da Holossomatologia; o Colégio Invisível dos Consciencioterapeutas; o Colégio Invisível dos Psicossomatologistas; o Colégio Invisível dos Sensitivos Parapsíquicos; o Colégio Invisível da Interassistenciologia.

Efeitologia: o efeito balsâmico do convívio harmônico com a família nuclear; os efeitos da Higiene Consciencial na autossustentação energética; os efeitos visíveis da energosfera pessoal em consequência da assistência diária; os efeitos fisiológicos e para-fisiológicos do EV.

Neossinapsologia: as neossinapses geradas através da autoconscientização quanto à responsabilidade e importância holossomática para as manifestações assistenciais sadias.

Ciclologia: o ciclo identificação dos próprios desequilíbrios holossomáticos—manutenção holossomática—qualificação assistencial; o ciclo responsabilidade holossomática intrafísica—atuação assistencial extrafísica; o ciclo cuidar de si—cuidar do outro.

Enumerologia: a saúde somática; a saúde energossomática; a saúde psicossomática; a saúde mentalsomática; a saúde intelectual; a saúde parapsíquica; a saúde convivencial.

Binomiologia: o binômio atividade física—manutenção somática; o binômio equilíbrio psicossomático—cosmovisão assistencial; o binômio fazer o bem—sentir-se bem; o binômio homeostasia-energia; o binômio maturidade—lucidez assistencial; o binômio manutenção holossomática—autoproéxis.

Interaciologia: a interação soma-energossoma; a interação mentalsoma-psicossoma; a interação emoções—cérebro—sistema imunológico; a interação atividade física—atividade intelectual; a interação Autopenologia-homeostasia; a interação hipotálamo-pituitária-adrenal; a interação autocognição—ampliação parapsíquica.

Crescendologia: o crescendo monovisão somática—cosmovisão holossomática.

Trinomiologia: o trinômio inteligência emocional—convivialidade sadia—ganhos evolutivos grupais; o trinômio estafa—doença somática—incompletismo existencial; o trinômio automotivação—trabalho—lazer.

Polinomiologia: o polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio alimentação equilibrada—atividade física regular—sono restaurador—qualidade de vida—prontidão assistencial; o polinômio bons sentimentos—liberação de neurotransmissores—sensação de prazer—diminuição de problemas cardiovasculares.

Antagonismologia: o antagonismo cérebro / subcérebro; o antagonismo equilíbrio emocional / desequilíbrio emocional; o antagonismo saúde física / doença mental; o antagonismo saúde / doença; o antagonismo saúde afetiva / doença emocional.

Paradoxologia: o paradoxo de o assistente ser o primeiro a ser assistido; o paradoxo de a assistência ao outro ser a melhor maneira de fortalecimento energético.

Politicologia: a política da saúde; a meritocracia evolutiva; a proexocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicado ao equilíbrio holossomático; as leis da fisiologia somática; as leis do envelhecimento orgânico; as leis da genética; a lei da sobrevivência humana.

Filiologia: a holossomatofilia; a energofilia; a conscienciofilia; a harmoniofilia; a parapsicofilia; a assistenciofilia; a ortopensofilia; a autodesassediofilia.

Fobiologia: a leituropatia; a tanatofobia; a biofobia; a gerontofobia.

Sindromologia: a *síndrome da labilidade parapsíquica*; a *síndrome de burnout*; a *síndrome do ansiosismo*; a *síndrome do transtorno alimentar*; a *síndrome do workaholism*; a prevenção da *síndrome metabólica*.

Maniologia: a mania de doenças (hipocondria); a riscomania.

Holotecologia: a somatoteca; a energoteca; a pensenoteca; a psicoteca; a consciencio-metroteca; a psicossomatoteca; a parapsicoteca; a intelectoteca; a cognoteca; a mentalsomatoteca; a interassistencioteca.

Interdisciplinologia: a Assistenciologia; a Somatologia; a Holossomatologia; a Autoconsciencio-metrologia; a Interassistenciologia; a Energossomatologia; a Autodiscernimentologia; a Autocogniciologia; a Pensenologia; a Biologia Humana; a Autopriorologia; a Autoparapercepciologia; a Autodesassediologia; a Homeostaticologia; a Mentalsomatologia; a Psicossomatologia; a Cerebrologia; a Macrossomatologia; a Evoluciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin assistente; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o assistente consciente; o intermissivista; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a assistente consciente; a intermissivista; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens holossomaticus*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens sanus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens sensitivus*; o *Homo sapiens energovibrator*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens multidimensionalis*.

V. Argumentologia

Exemplologia: saúde holossomática *básica* do assistente = a da conscin saudável, porém, ainda em busca do equilíbrio entre os veículos de manifestação; saúde holossomática *avançada* do assistente = a da conscin com capacidade de domínio harmônico entre todos os veículos de manifestação voltados à assistencialidade.

Culturologia: a cultura da saúde física; a cultura da saúde afetiva; a cultura da saúde mental; a cultura da saúde consciencial; a cultura da saúde consciencial parapsíquica; a cultura da saúde consciencial intelectual; a cultura da saúde energossomática; a cultura da Interassistenciologia; a cultura da Holossomatologia Lúcida.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a saúde holossomática do assistente, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.
02. **Assepsia energética:** Paraassepsiologia; Homeostático.
03. **Checkup holossomático:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
04. **Falência parcial dos órgãos:** Somatologia; Neutro.
05. **Harmonia existencial:** Harmoniologia; Homeostático.
06. **Higiene Conscencial:** Paraassepsiologia; Homeostático.
07. **Instrumento pró-saúde:** Somatologia; Homeostático.
08. **Interassistencialidade:** Assistenciologia; Homeostático.
09. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
10. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
11. **Saúde intelectual:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
12. **Saúde mental:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
13. **Saúde parapsíquica:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
14. **Sinergismo energossoma-mentalsoma:** Evoluciologia; Homeostático.
15. **Soma:** Somatologia; Neutro.

A REALIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA MULTIDIMENSIONAL REQUER ESFORÇO CONTÍNUO DA CONSCIÊNCIA, SENDO A PRIORIZAÇÃO DA PRÓPRIA SAÚDE HOLOSSOMÁTICA CONDIÇÃO FUNDAMENTAL PARA ATUAÇÃO QUALIFICADA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, está atento(a) à manutenção diária dos veículos de manifestação conscencial? Consegue mensurar o nível de interferência da própria saúde holossomática nas atividades assistenciais?

Bibliografia Específica:

1. **Machado, Cesar; & Sabetzki, Stéfani; *Humanização Parapsíquica na UTI: Assistência Integral ao Paciente Crítico***; pref. Pedro Fernandes; revisão: Sandra Tornieri; *et al*; 326 p.; 19 caps.; 77 abrev.; 34 enus.; 1 foto; 2 microbiografias; 1 tab.; 4 *websites*; glos. 196 termos; glos. 6 termos (neológico especializado); glos. 118 termos (área da saúde); 108 refs.; alf.; geo.; ono.; 22,5 x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2017; páginas 191 a 198.

S. M. S.