

SOBREPOSIÇÃO MENTALSOMÁTICA (HOLOMATUROLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *sobreposição mentalsomática* é a técnica, o ato ou efeito de antepor ou sobrepor as manifestações mentaissomáticas superando as psicossomáticas retardadoras da evolução, objetivando atingir a serenidade íntima.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *sobre* vem do idioma Latim, *super*, “em cima de; por cima de; acima de; mais do que; além de; sobre”. O termo *posição* deriva do mesmo idioma Latim, *positio*, “ação de por, de colocar; posição; situação”, e este de *ponere*, “pôr; colocar; postar; pousar; plantar; fixar; estabelecer; construir; edificar; executar; fazer; expor; atribuir; considerar; empregar; aplicar; propor; oferecer; dispor; ordenar; arranjar; relatar; contar”. Surgiu no Século XIII. A palavra *sobreposição* apareceu no Século XIX. O vocábulo *mental* procede também do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; pensamento; inteligência”. Surgiu no Século XV. O termo *somática* provém do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Sobreposição lógica. 2. Sobreposição inteligente. 3. Sobreposição refletida. 4. Sobreposição analisada. 5. Sobreposição ponderada. 6. Sobreposição mental. 7. Aplicação mentalsomática.

Neologia. As três expressões compostas *sobreposição mentalsomática*, *sobreposição mentalsomática elementar* e *sobreposição mentalsomática superior* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

Antonimologia: 1. Sobreposição somática. 2. Sobreposição psicossomática. 3. Manifestação emocional. 4. Impulsivismo. 5. Reação patológica. 6. Reação exagerada. 7. Irrracionalidade. 8. Ilogicidade.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade mentalsomática evolutiva.

Megapensanologia. Eis 2 megapensenes trivocabulares sintetizando o tema: – *Quem re-flete, evolui. Equilíbrio exige mentalsoma.*

II. Fatuística

Pensanologia: o holopensene pessoal da Autodiscernimentologia; o holopensene pessoal da mentalsomática; os ortopensenes; a ortopensenidade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenidade; o holopensene pessoal da retilinearidade autopensênica.

Fatologia: a sobreposição mentalsomática; a sobreposição da coerência; o descarte das manifestações psicossomáticas; a autossuperação do perfil artístico; a despriorização do ego procurando o bem comum; a sobreposição da intelectualidade; a sobreposição dos estudos aos hábitos estagnantes; a automotivação às descobertas pessoais através da pesquisa; a agenda organizada aceleradora da autoproxímia; o estudo da própria ficha evolutiva; a harmonia pessoal; a relevância da evitação do erro; a manutenção da prioridade mentalsomática; a serenidade trazendo o benefício; a rotina útil mentalsomática; o calculismo cosmoético; o ato de dizer *não* cosmoeticamente no momento oportuno; a manifestação da lucidez nos momentos difíceis; a autodisciplina; o pensar antes de falar ou de fazer; o saber estar; a autopriorização da assistencialidade; a vida organizada do tenepessista; a prevalência da racionalidade; a atenção continuada; a autocorência permanente; a dispensa do egocentrismo; a sensatez do insensato; o equilíbrio perpétuo; a superação do subcérebro abdominal; o autodesassédio; a holomaturidade mentalsomática; a argumentação embasada; a crise de crescimento dominada; o raciocínio; os atributos mentaissomáticos;

o choro dispensado; as novas posturas; o pensamento pausado; a fala sossegada; o limite da estagnação evolutiva; o sossego permanente; a escolha pessoal; a anticonflituosidade íntima; a livre escolha quanto ao modo de reagir à realidade externa; o antiemocionalismo racional; o desapego inteligente das emoções; a libertação do ansiosismo através do mentalsoma atuante; a libertação das paixões inúteis; a ausência do barulho mental; a necessidade de apaziguar as emoções; a sabedoria mentalsomática vivenciada; a euforia sadia e autocontrolada; o domínio cognitivo.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a autovivência do *eu não sou daqui, estou aqui*; a imersão no parapsiquismo intelectual; as retrocognições portadoras de reflexões evitadoras de erros passados; o autorrevezamento pensado e planejado conscientemente; o exemplarismo do Serenão.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autodiscernimento-autocrítica-autocosmoética*; o *sinergismo vontade inquebrantável-intencionalidade cosmoética-autodiscernimento evolutivo*; o *sinergismo automotivação evolutiva-autodisciplina perseverante*.

Princiologia: o *princípio do megafoco mentalsomático*; o *princípio da postura mental sadia*; o *princípio do autodomínio psicossomático*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da lógica cosmoética*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria do Homo sapiens serenissimus*.

Tecnologia: a *técnica do “morder a língua”*; a *técnica da imobilidade física vígil*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Reeducação*; o *laboratório conscienciológico da Paraeducação*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Mentalsomatologia*.

Efeitologia: o *efeito multidimensional das manifestações mentaissomáticas*; o *efeito da sobreposição mentalsomática sobre a própria evolução*; o *efeito halo da primazia da lógica evolutiva sobre a emoção*; o *efeito da ponderação sobre a valorização do tempo*.

Neossinapsologia: a *sobreposição mentalsomática atuando sobre as manifestações emocionais desgastadoras e gerando novas associações de ideias e neossinapses*.

Ciclogia: o *ciclo exercitação mentalsomática-autossuperação da emoção*.

Enumerologia: a *lógica evolutiva*; a *ponderação acrescentadora*; a *atenção vigilante*; o *foco autestruturador*; a *priorização autorganizativa*; o *reequilíbrio consciencial*; a *cosmoética vivenciada*.

Binomiologia: o *binômio sobreposição mentalsomática-ganhos evolutivos*; o *binômio sobreposição psicossomática-perdas evolutivas*.

Interaciologia: a *interação maturidade-logicidade-anticonflituosidade*.

Crescendologia: o *crescendo psicossoma exaltado-mentalsoma inutilizado*.

Trinomiologia: o *trinômio Equilibrilogia-Holomaturologia-Serenologia*.

Antagonismologia: o *antagonismo psicossoma / mentalsoma*.

Paradoxologia: o *paradoxo da euforex nociva*.

Legislogia: a *lei do maior esforço*.

Filiologia: a *evoluciofilia*; a *cogniciofilia*; a *mentalsomatofilia*; a *bibliofilia*; a *intelectofilia*; a *conscienciofilia*; a *ortofilia*.

Fobiologia: a *racionofobia*; a *evoluciofobia*; a *recexofobia*; a *mentalsomatofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da mediocrização*; a *síndrome da baixa autestima intelectual*.

Maniologia: a *intelectomania*.

Holotecologia: a *mentalsomatoteca*; a *discernimentoteca*; a *argumentoteca*; a *evoluotecologia*; a *intelectoteca*; a *logicoteca*; a *recexoteca*; a *serenoteca*.

Interdisciplinologia: a Holomaturologia; a Mentalsomatologia; a Autodiscernimentologia; a Evoluçologia; a Autocriticologia; a Voliciologia; a Decidologia; a Recexologia; a Recinologia; a Autoconscienciometrologia; a Autodesassediologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a conscin comprometida com a evolução; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin mentalsomática; a conscin coerente.

Masculinologia: o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o coerente; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o autor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a coerente; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a autora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens aequilibratus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: sobreposição mentalsomática *elementar* = o ato de a pessoa contar até 100 antes de falar; sobreposição mentalsomática *superior* = o ato de a conscin conquistar a vivência da megaeuforização permanente.

Culturologia: a *cultura da manifestação mentalsomática*.

Caracterologia: De acordo com a *Autoconscienciometrologia*, a sobreposição mentalsomática atua gerando atributos ou consequências conscienciais, por exemplo, estas 14, dispostas na ordem alfabética:

01. **Acalmia mental:** a calma dos pensamentos antes agitados.
02. **Anticonflituosidade:** a ausência de conflito e perturbação íntima.
03. **Autestima intelectual:** a conquista necessária para produzir megagescons.
04. **Autodesassédio:** o mentalsoma como sendo agente desassediador da consciência.
05. **Criticidade:** a capacidade de julgar, avaliar e examinar racionalmente.
06. **Despertologia:** a opção inteligente gerando a desperticidade progressiva.
07. **Domínio psicossomático:** a consequência de priorizar a manifestação mentalsomática.
08. **Equilíbrio holossomático:** a condição de harmonia ativa do microuniverso consciencial.
09. **Intelectualidade tarística:** a inteligência a serviço da Assistenciologia.

10. **Maturidade mental:** o requisito inevitável para a Holomaturologia.
11. **Neoideias:** as ideias provocadas pelas novas parassinapses da sobreposição mentalsomática.
12. **Racionalidade:** o uso teático da razão.
13. **Serenidade:** o estado *sine qua non* da consciência priorizando o mentalsoma.
14. **Superdotação intelectual:** o resultado da sobreposição mentalsomática permanente das habilidades especiais intelectivas.

Terapeuticologia: o emprego atuante da sobreposição mentalsomática para a autossuperação das manifestações patológicas da consciência.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a sobreposição mentalsomática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ajuizamento pessoal:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
02. **Ataraxia:** Homeostaticologia; Homeostático.
03. **Atenção:** Mentalsomatologia; Neutro.
04. **Ato mentalsomático:** Mentalsomatologia; Neutro.
05. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
06. **Avanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
07. **Equilíbrio mental:** Homeostaticologia; Homeostático.
08. **Intencionologia:** Holomaturologia; Neutro.
09. **Linearidade da autopenalização:** Autopenologia; Homeostático.
10. **Matriz mental:** Megafocologia; Neutro.
11. **Pico máximo da inteligência:** Mentalsomatologia; Homeostático.
12. **Priorização mentalsomática:** Mentalsomatologia; Homeostático.
13. **Propósito ansiolítico:** Mentalsomatologia; Homeostático.
14. **Reação exagerada:** Psicossomatologia; Nosográfico.
15. **Saúde mental:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

O TRINÔMIO EQUILIBRIOLOGIA-HOLOMATUROLOGIA-SERENOLOGIA É A MEGAMETA PARA QUALQUER CONSCIÊNCIA DEDICADA À TEÁTICA DA SOBREPOSIÇÃO MENTALSOMÁTICA LÚCIDA, COSMOÉTICA E CONTINUADA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, vivencia a sobreposição mentalsomática como prioridade de manifestação? Na condição de extrapolação ou sendo hábito pensênico já consolidado?

L. S.