

TÉCNICA AUTOPACIFICADORA (PACIFISMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica autopacificadora* é o conjunto de procedimentos capaz de aprimorar, criar, desenvolver, estimular e vivenciar a condição de acalmia e homeostase dos pensamentos, sentimentos e energias (pensenes), com objetivo de potencializar as reciclagens intraconscienciais (recins) impulsionando a evolução pessoal.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O elemento de composição *auto* deriva do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *pacificador* procede do idioma Latim, *pacifactor*, “pacificador”, constituído por *pax*, “paz”, e *facere*, “fazer; obrar; executar; levar a efeito; efetuar; desempenhar; cumprir”. Apareceu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. *Técnica da autopacificação*. 2. Método autopacificador.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica autopacificadora*, *técnica autopacificadora básica* e *técnica autopacificadora avançada* são neologismos técnicos da Pacifismologia.

Antonimologia: 1. Adesão antiautopacificadora. 2. Aceitação da antiautopacificação.

Estrangeirismologia: o *modus operandi* pessoal anticonflituoso; o *upgrade* evolutivo pessoal; a *expertise* técnica autopacificadora.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, especificamente do autodiscernimento quanto à aplicabilidade evolutiva da acalmia.

Megapensenologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autopacificação: reciclagem potencializada*. *Autopacificidade: viragem evolutiva*. *Pacifismo: conflituosidade rompida*.

Ortopensatologia. Eis 5 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, e classificadas em 3 subtítulos:

1. “**Autoconsciencialidade.** A sua vida consciencial tem **raízes** baratroféricas se você ainda penseniza com ideias de *irritação, mágoa, ressentimento, melindre, rancor, ódio e vingança*. A sua vida consciencial tem raízes das *Comunexes Evoluídas* se você já penseniza com ideias de *pacificação, cordialidade, clemência, perdão, paciência, megafraternidade e assistencialidade*”.

2. “**Pacificação.** A quem mantém **pacificação íntima**, a cabeça esfria e a memória aumenta”. “Todas as personalidades que pensam em **assistencialidade** tendem à pacificação”. “A vela ilumina com tremor; o farol ilumina com intermitência; a inteligência humana ilumina com a **pacificação** assentada e contínua”.

3. “**Paz.** A *paz do grupo evolutivo* começa pela **paz íntima** de cada consciência. A paz temporária é a *trégua*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autopacificação; os ortopensenes; a ortopensenedade; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; o pensene da extrapolação multidimensional; o pensene reflexivo; o pensene da compreensão; o pensene da doação das energias; a libertação dos pensenes conflituos; a acalmia pensênica; o pensene apaziguador; a harmonização e qualificação dos pensenes; a conquista da retilinearidade na autopensenzização.

Fatologia: a reciclagem prioritária anticonflitiva; a resignificação dos traumas do passado; a referência de pacificação mental; a sensação de estar se sentindo seguro; a sensação de acalmia intraconsciencial; a segurança íntima em contraponto ao medo; o domínio dos veículos conscienciais; o predomínio do mentalsoma sobre o psicossoma; a sensação de bem-estar; o fra-

ternismo exercitado; o pertencimento ao grupo pró-pacificação; a melhoria da racionalidade; a capacidade cognitiva potencializada; o predomínio das reflexões sobre as reações emotivas; o uso do mentalsoma nas decisões; as reciclagens intraconscienciais mais lúcidas; as reciclagens intraconscienciais pacificadoras reverberando nos grupos evolutivos; a aceleração dos acertos grupocármicos; a atitude preventiva de refletir evitando situação conflitiva; o desenvolvimento do senso do maxifraternismo interassistencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional profilático (EV) no início e final da prática da *técnica autopacificadora*; o domínio energético na absorção do fitoectoplasma (lignina); a doação bioenergética consciencial pessoal e grupal; o exercício do parapsiquismo assistencial e cosmoético; a homeostase holossomática; a cápsula energética pessoal de referência da pacificação; a referência mnemônica de energia pacificadora revitalizadora; a psicofera assistencial anticonflitiva; a conexão com o amparador extrafísico de função especializado na pró-pacificação; a telepatia com consciexes paratecnológicas; a tecnologia extraterrestre no uso de paraobjeto; a potencialização das energias energossomáticas pela equipe extrafísica; a *Central Extrafísica da Fraternidade* (CEF); a *Central Extrafísica de Energia* (CEE).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo técnica autopacificadora–técnica da reciclagem intraconsciencial*; o *sinergismo pacificação íntima–pacificação interconsciencial*; o *sinergismo autopacificação-autodiscernimento*.

Principiologia: o *princípio da desassediabilidade*; o *princípio da maxifraternidade*; o *princípio da autexperimentação*; o *princípio da qualificação da interassistencialidade*; o *princípio da adoção da tecnicidade evolutiva*; os *princípios pró-paz*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

Teoriologia: a *teoria da evolução consciencial*; a *teoria da comunex evoluída pacífica e paratecnológica*; a *teática do princípio da descrença* (PD).

Tecnologia: a *técnica autopacificadora*; a *técnica dos 100 experimentos* com a referência energética do *laboratório conscienciológico Pacificarium*; a *inovação paratecnológica pacífica*; as *tecnologias para soluções anticonflitivas da Humanidade*; as *técnicas pacíficas nas auto-manifestações conviviológicas*; o aprimoramento tecnicista ao aplicar tecnologias; os aparelhos anticonflitos tecnológicos extrafísicos; a *técnica da viragem assistido-assistente* com uso da paratecnologia; a *técnica da higienização consciencial*.

Voluntariologia: o *voluntariado nas Instituições Conscienciocêntricas* (ICs); o *voluntariado no Campus de Pesquisa do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC) em Saquarema, RJ.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico Pacificarium*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil* (IFV); o *laboratório conscienciológico da cosmoconsciência*; o *laboratório conscienciológico da Paradireiologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Serenões*; o *Colégio Invisível dos Evoluciólogos*; o *Colégio Invisível da Pacifismologia*; o *Colégio Invisível da Pararreurbanologia*; o *Colégio Invisível da Paratecnologia*.

Efeitologia: o *efeito da imperturbabilidade mentalsomática*; o *efeito tarístico dos pensenes pacificadores*; o *efeito da qualificação cosmoética nas energias fraternas*; o *efeito halo da interassistência multidimensional desassediadora*; o *efeito anticonflitivo pela referência mnemônica homeostática vivenciada*; o *efeito profilático do pré-perdão*; o *efeito halo da assistência grupocármica*; o *efeito do pacifismo sobre o belicismo*.

Neossinapsologia: as *neossinapses oriundas da autopacificação*; as *neossinapses oriundas da tecnicidade evolutiva*; as *neossinapses anticonflitivas adquiridas nas recins*.

Ciclogia: o *ciclo teático técnica autopacificadora–desassedialidade vivenciada*; o *ciclo doar-receber*; o encerramento do *ciclo vítima-algoz*.

Enumerologia: o *autopesquisador cordial*; o *autopesquisador conciliador*; o *autopesquisador fraterno*; o *autopesquisador harmonizador*; o *autopesquisador amigável*; o *autopesquisador empático*; o *autopesquisador técnico*. O *pacificador intergrupar*; o *pacificador social*; o *pacificador étnico*; o *pacificador paradiplomata*; o *pacificador tarístico*; o *pacificador político*; o *pacificador poliglota*. O *autopacificador parapsíquico*; o *autopacificador paratécnico*; o *autopacificador projetor lúcido*; o *autopacificador ectoplasta*; o *autopacificador retrocognitor*; o *autopacificador tenepessista*; o *autopacificador ofiexista*.

Binomiologia: o *binômio compreensão-perdão*; o *binômio admiração-discordância*; o *binômio egoísmo-autoconflito*; o *binômio interassistência-evolução*; o *binômio doação-pacificação*; o *binômio recin-anticonflitividade*.

Interaciologia: a *interação amparador-amparando*; a *interação assistido-assistente*; a *interação equipin-equipex*; a *interação tecnicidade-paratecnicidade*.

Crescendologia: o *crescendo acalmia-tranquilidade-pacificação-imperturbabilidade-serenidade*; o *crescendo discernimento–pensenes sadios–pensenes cosmoéticos–pensenes fraternos*; o *crescendo paz interior–paz exterior*.

Trinomiologia: o *trinômio anticonflitividade–pacificação íntima–serenismo*; o *trinômio vitimismo–vampirismo energético–estagnação evolutiva*; o *trinômio autopacificação–autodiscernimento–cosmovisão evolutiva*; o *trinômio qualificação assistencial–recomposição grupocármi-ca–qualidade de vida*; o *trinômio recin libertária–atitudes preventivas do belicismo–assistência ombro a ombro com equipex*.

Polinomiologia: o *polinômio abertismo-reciclagem-pacificação-assistência*; o *polinômio experimentação–registro–persistência–resultado prático*; o *polinômio vontade-intencionalidade-cosmoeticidade-fraternidade*; o *polinômio Cognópolis Foz do Iguaçu–Comunex Evoluída–Colégio Invisível da Pacifismologia–Colégio Invisível dos Serenões*.

Antagonismologia: o *antagonismo autopacificação / autoconflitividade*; o *antagonismo fraternismo / egoísmo*; o *antagonismo imperturbabilidade / ansiedade*; o *antagonismo autorreflexão mentalsomática / emoção exacerbada psicossomática*; o *antagonismo abertismo consciencial / estagnação evolutiva*; o *antagonismo pacificação íntima ativa / pacificação íntima passiva*.

Paradoxologia: o *paradoxo de a autopacificação ocorrer na assistência à conflituosidade do assistido*; o *paradoxo da minimização dos problemas pessoais frente aos problemas complexos dos outros*; o *paradoxo de a imperturbabilidade estar sob controle frente ao ambiente cáótico e descontrolado*; o *paradoxo de o grupo assediado e desassediado*; o *paradoxo de o laboratório conscienciológico da paz com paratecnologias pacificadoras receber conscins belicistas*.

Politicologia: as políticas públicas para pacificação grupar.

Legislogia: a *Declaração Universal dos Direitos Humanos* (1948); a *Carta de Saquarema* (2009) instituindo a construção do primeiro laboratório da paz do Planeta, o *Pacificarium*; o tratado da *Organização das Nações Unidas* (ONU) sobre a proibição de produção e uso de armas nucleares (2021).

Filiologia: a *pacificofilia*; a *harmoniofilia*; a *assistenciofilia*; a *neofilia*; a *tecnofilia*; a *autocogniciofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *tecnofobia*; a *autocogniciofobia*; a *antropofobia*; a *fobia das conscins e consciexes beligerantes em geral*.

Sindromologia: a *síndrome da ectopia afetiva* (SEA); a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome da alexitimia*; a *síndrome do impostor*; a *síndrome do fechadismo*; a *síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a *mania de agir sem refletir*; a *mania de ouvir sem desacreditar*; a *mania de ensinar sem ter exemplarismo*; a *mania de precipitar sem ponderar*; a *mania de julgar sem sobreparar*; a *mania de se envolver sem verificar o nível de cosmoeticidade*.

Mitologia: o *mito da natureza humana violenta*; o *mito de alguém ser irrecuperável*; o *mito do misticismo e da gurulatria*; o *mito da pacificação de fora para dentro*; o *mito de a paz entre os povos e culturas estar longe de ser alcançada*.

Holotecologia: a *pacificoteca*; a *autexperimentoteca*; a *assistencioteca*; a *paradireitoteca*; a *paratecnoteca*; a *psicossomatoteca*; a *recinoteca*.

Interdisciplinologia: a *Pacifismologia*; a *Paratecnologia*; a *Paradiplomaciologia*; a *Anti-conflitolgia*; a *Cosmoeticologia*; a *Interassistenciologia*; a *Holossomatologia*; a *Pensenologia*; a *Extrafisiologia*; a *Grupocarmologia*; a *Consciencimetrologia*; a *Experimentologia*; a *Serenologia*; a *Paradireitologia*; a *Reurbanologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin pacifista*; a *conscin anticonflitiva*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; a *consbel*; a *consréu*; a *conscin algoz*; a *conscin vítima*; a *isca humana inconsciente*; a *conscin fraterna*; a *conscin assistencial*; a *conscin aberta à tecnicidade evolutiva*; a *conscin semperaprendente*.

Masculinologia: o *técnico*; o *paratécnico*; o *aluno assistido*; o *docente pacificador*; o *epicentro consciencial laboratorista*; o *aluno assistencial*; o *aluno pacificado*; o *experimentador*; o *amparador especialista na abordagem para reciclagem prioritária*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *projeto lúcido*; o *ectoplasta*; o *mediador de conflito*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *autodidata*; o *novato na Conscienciologia*; o *cientista eletrônótico*; o *religioso dogmático*; o *voluntário pró-pacificação*; o *pacificador minipeça do Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*; o *escritor*; o *autor de livro*; o *evoluciente*.

Femininologia: a *técnica*; a *paratécnica*; a *aluna assistida*; a *docente pacificadora*; a *epicentro consciencial laboratorista*; a *aluna assistencial*; a *aluna pacificada*; a *experimentadora*; a *amparadora especialista na abordagem para reciclagem prioritária*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *projeto lúcida*; a *ectoplasta*; a *mediadora de conflito*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *autodidata*; a *novata na Conscienciologia*; a *cientista eletrônótica*; a *religiosa dogmática*; a *voluntária pró-pacificação*; a *pacificadora minipeça do Maximecanismo Multidimensional Interassistencial*; a *escritora*; a *autora de livro*; a *evoluciente*.

Hominologia: o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens paratechnologicus*; o *Homo sapiens interassistencialis*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens imperturbabilis*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica autopacificadora básica* = a aplicada pela consciência capaz de equilíbrio holossomático; *técnica autopacificadora avançada* = a aplicada pela consciência capaz de acessar a *Central Extrafísica da Fraternidade*.

Culturologia: a *cultura de paz*; a *cultura da tecnicidade*; a *cultura da antiviolença*; a *cultura da inclusão*; a *cultura da responsabilidade*; a *cultura do consumo responsável*; a *cultura da confiança*; a *cultura da qualidade de vida proexológica pacífica*.

Procedimentologia. Segundo a *Autexperimentologia*, eis, por exemplo, em ordem funcional, 8 passos para a *conscin interessada* autaplicar de modo consciente a *técnica autopacificadora*:

1. **Parasseguranciologia:** acomodar o soma de modo confortável em local tranquilo com domínio energético, buscando alcançar o autocentramento.
2. **Energossomatologia:** concentrar a atenção no energossoma e instalar o EV.
3. **Bioenergologia:** realizar o fluxo contínuo de absorção das energias por meio dos plantochacras e exteriorizar pelo coronochakra.

4. **Interassistenciologia:** sustentar a intencionalidade sadia para conectar o amparo extrafísico técnico em autopacificação.

5. **Megafraternologia:** manter a absorção pelos plantochacras e passar a absorver também pelo coronochakra realizando a exteriorização dos 2 fluxos de energia pelo cardiochakra.

6. **Mentalsomatologia:** estimular a reflexão de fatos e parafatos de conotação emocional durante as exteriorizações das energias pelo cardiochakra a fim de analisar as reciclagens necessárias.

7. **Pacifismologia:** perdurar a exteriorização de energias pelo cardiochakra até perceber os veículos conscienciais em equilíbrio e as sinaléticas pessoais indicadoras do término do trabalho, a exemplo da desconexão extrafísica do amparo, revigoramento energético e / ou relaxamento ou entorpecimento.

8. **Registrologia:** registrar as reflexões, favorecendo ajustes recinológicos.

Paratecnologia. Segundo a *Autopesquisologia*, eis, por exemplo em ordem alfabética, 16 métodos sinérgicos passíveis de potencializar a *técnica autopacificadora*:

01. *Técnica da assepsia energética.*
02. *Técnica da assimilação simpática* (assim).
03. *Técnica da autorreflexão de 5 horas.*
04. *Técnica da evocação de situação conflitiva.*
05. *Técnica da exteriorização das energias.*
06. *Técnica da homeostase holossomática.*
07. *Técnica da mobilização básica de energias* (MBE).
08. *Técnica da projeçãografia.*
09. *Técnica da pulsação dos chacras.*
10. *Técnica da reciclagem intraconsciencial* (recin).
11. *Técnica do abertismo consciencial.*
12. *Técnica do acoplamento com o amparador.*
13. *Técnica do detalhismo.*
14. *Técnica do heteroperdoamento.*
15. *Técnica do perdão.*
16. *Técnica projetiva reconciliadora.*

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica autopacificadora*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
02. **Autopacificação teática:** Pacifismologia; Homeostático.
03. **Cultura de paz:** Pacifismologia; Homeostático.
04. **Desenvolvimento da pacificação íntima:** Pacifismologia; Homeostático.
05. **Dinâmica Grupal Pró-Pacificarium:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Higiene Consciencial:** Paraassepsiologia; Homeostático.
07. **Inversor pacifista:** Pacifismologia; Homeostático.
08. **Mensagem de paz:** Pacifismologia; Homeostático.
09. **Pacificarium:** Laboratoriologia; Homeostático.
10. **Pacipensene:** Paciologia; Homeostático.
11. **Paratecnicidade antibelicista:** Paratecnologia; Homeostático.
12. **Reeducação para a paz:** Pacifismologia; Homeostático.
13. **Técnica da anticonflituosidade-autopacificação:** Autexperimentologia; Neutro.
14. **Técnica da autopacificação interassistencial:** Autexperimentologia; Homeostático.
15. **Vítima fraterna:** Pacifismologia; Homeostático.

A COMPREENSÃO DA PACIFICAÇÃO INTRACONSCIENCIAL ANTICONFLITIVA COM BENEFÍCIOS NA CONVIVALIDADE DIÁRIA PROGRIDE COM A QUALIFICAÇÃO DA TÉCNICA AUTOPACIFICADORA E EXPRESSÃO DO FRATERNISMO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, emprega a tecnicidade para alavancar a qualificação da pacificação íntima? Qual o próximo passo para esse propósito?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens pacificus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 35 a 120.

2. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores equipe de revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed.; Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 121 a 142.

3. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 207, 1.426 e 1.513.

L. O. R.