

TÉCNICA DA ILHA DE AUTOPACIFICAÇÃO (AUTOPACIFISMOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica da ilha de autopacificação* é a aplicação autocientífica do estado de acalmia íntima da consciência, intra ou extrafísica, alicerçada a partir da psicosfera pessoal, por meio da própria condição eutímica e da autorreeducação pensênica, estruturante de holopen-sene pacífico, otimizador do ambiente multidimensional interassistencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O termo *ilha* deriva do idioma Castelhana, *illa*, e este do idioma Latim, *insula*, “ilha; casa separada de outras”. Apareceu no Século XIV. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *pacificação* provém do idioma Latim, *pacificatio*, “acomodamento; pazes; reconciliação; ação ou efeito de pacificar-se; restabelecimento da paz”. Surgiu no Século XVI.

Sinonimologia: 01. *Técnica da insularidade autopacificadora*. 02. *Técnica do assosse-gamento holossomático*. 03. *Técnica da aquietação holossomática*. 04. *Técnica da tranquilização holossomática*. 05. *Técnica da ínsula de serenização*. 06. *Técnica da serenização autopen-sênica*. 07. *Técnica do autapaziguamento interassistencial*. 08. *Técnica da auto-harmonização interassistencial*. 09. *Técnica da autoortopen-senização pró-interassistência*. 10. *Técnica da ilha da eutimia (imperturbabilidade)*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica da ilha de autopacificação*, *técnica básica da ilha de autopacificação* e *técnica avançada da ilha de autopacificação* são neologismos técnicos da Autopacifismoologia.

Antonimologia: 1. Ilha de patopen-senidade. 2. Psicosfera agitada. 3. Holosfera de autopen-senidade. 4. Pensenosfera de autoconflituosidade. 5. Ilha de hostilidade pessoal. 6. Holosfera de inquietação. 7. Psicosfera desarmonizadora.

Estrangeirismo: o *skill technique*; a autopacificação *urbi et orbi*; a *life in Harmony*; a *expertise* técnica autopacificadora.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à tecnicidade no alcance e manutenção da paz íntima.

Megapensologia. Eis 2 megapenses trivoculares relativos ao tema: – *Paz: valor evolutivo. Autopacificação: teática ortopen-sênica*.

Citaciologia. Eis 3 citações referentes ao tema: – *É preciso sair da ilha, para ver a ilha. Não nos vemos, se não saímos de nós* (José Saramago, 1922–2010). *Nenhum homem é uma ilha, completo em si próprio; cada ser humano é uma parte do continente, uma parte de um todo* (John Donne, 1572–1631). *Uma técnica é um esforço para reduzir o esforço* (Ortega y Gasset, 1883–1955).

Proverbiologia. Eis provérbio latino referente ao tema: – *Si vis pacem para pacem* (Se queres paz, prepara-te para a paz).

II. Fatuística

Pensologia: o holopen-sene pessoal da Tecnologia; o holopen-sene da insularidade autodiscernidora; o pensene reflexivo; o pensene da compreensão; o holopen-sene do isolamento cosmoético; o holopen-sene pessoal da antiviolença; os ortopen-senes; a ortopen-senidade pessoal; os lucidopen-senes; a lucidopen-senidade; os pacipensenes; a pacipensenidade; os harmonopen-senes; a harmonopen-senidade; os benignopen-senes; a benignopen-senidade; os neopen-senes; a neopen-senidade; os cosmoeticopen-senes; a cosmoeticopen-senidade; a reeducação pensênica; a retili-

nearidade pensênica; a acalmia pensênica; o poder do holopensene pacificador; a acalmia pensênica; a autorganização pensênica gerando homeostaticopensenes; a homeostaticopensenidade; a conexão com as energias imanes (EIs) reestruturando holopensenes patológicos.

Fatologia: o estudo da paz trazendo reflexões pontuais sobre os gargalos evolutivos bélicos; os fatos cotidianos corroborando onde, quando e por qual motivo exercitar rotineiramente a *técnica da ilha de autopacificação*; a automimese dispensável exemplificada pelas consbéis; as reciclagens dos traços beligerantes; a “boca torta” da intolerância gerando mais interpretação; a identificação na própria intraconsciencialidade do padrão homeostático de referência paciologíco; as casuísticas autopacificadoras compartilhadas com os companheiros de jornada evolutiva; a autopacificação íntima identificada como valor evolutivo; o posicionamento cosmoético do respeito às consciências jejunas quanto à vivência da autopacificação íntima; a sustentabilidade de postura pacífica em situações de auto e heteroconflito; a autessência serenológica.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o autencapsulamento energético, parassanitário, cosmoético, assistido e/ ou voluntário; a *Central Extrafísica da Fraternidade* (CEF); a psicofera pessoal equilibrada; a prática energética assistencial diária da tenepes; o parapsiquismo paciogênico; a paratarefa de encaminhamento de consciências assistidas; os banhos energéticos pacificantes; a conexão com o amparador extrafísico de função; a autoparaperceptibilidade mapeada auxiliando na auto e heterotares pacificadora; as referências extrafísicas de pacificidade; as paravivências evidenciando as abordagens reconciliatórias “em cima do lance”; o autencapsulamento energético contribuindo com a imperturbabilidade; o acoplamento energético entre participantes de cursos conscienciológicos; a doação de ectoplasma durante o processo multidimensional da aplicação da pacificação íntima; o estofo energético sustentando os campos tarísticos frente às consciências energívoras e bélicas; os palmochacras irradiadores de energias conscienciais (ECs) assistenciais; os parassincronismos interassistenciais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autopacificação-autodiscernimento*; o *sinergismo pacificação intraconsciencial-pacificação interconsciencial*; o *sinergismo autocorreção evolutiva-autopacificação teática*; o *sinergismo valorização do trafor-reciclagens de traços bélicos*; o *sinergismo paz-benevolência*; o *sinergismo autopacificação teática-empatia*; o *sinergismo autopacificação íntima-assistência multidimensional*; o *sinergismo comprometimento-autorealização*.

Principiologia: o *princípio de ninguém ser ilha isolada*; o *princípio de não violência*; o *princípio da megafraternidade*; o *princípio da autodesassedialidade*; o *princípio da maxifraternidade*; o *princípio da autexperimentação*.

Codigologia: o *código de posturas autopacificadoras*; o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) embasando a autopacificidade e sustentando os *princípios pessoais*; a *evitação dos códigos anticosmoéticos grupais*; o *código de fraternidade em coerência com a conjuntura de autopacificação*; os *retrocódigos pessoais e grupais* revisados permanentemente; o *código pessoal de generosidade*.

Teoriologia: a *teoria do Homo sapiens pacificus*; a *teoria da autorresponsabilidade assistencial*; a *teoria da minipeça no maximecanismo interassistencial* na evolução grupal; a *teoria da autocoerência com os valores evolutivos pessoais*; a *teoria dos Serenões*; a *teoria da antiviolência*; a *amortização satisfatória dos endividamentos da teoria da interpretação grupocármica*; a *teoria do Homo sapiens serenissimus*.

Tecnologia: a *técnica da ilha de autopacificação*; a *técnica de viver na ilha de ortopen-senidade*; as *técnicas de pacificar-se diante das provocações beligerantes*; a *técnica do sobrepa-ramento analítico*; a *técnica de ver o lado melhor das coisas*; a *técnica da retilinearidade pensênica*; a *técnica da mudança de bloco pensênico*; a *técnica do exercício do antibelicismo*; a *técnica da retribuição aos aportes evolutivos recebidos no Curso Intermisso (CI)*; a *técnica de ouvir mais e falar menos*.

Voluntariologia: o voluntariado na docência on-line no Curso Bases do Pacifismo do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); o voluntariado conscienciológico cosmoético; o voluntariado da docência conscienciológica pacifista; o paravoluntário ombro a ombro com os amparadores extrafísicos; os voluntários da Conscienciologia construtores de holopenses de paz; o voluntariado pacifista gerando recins libertadoras.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico Serenarium; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Automental somatologia; o laboratório conscienciológico da Autorreeducaciologia; o labcon pessoal contribuindo para a realização do círculo de paz; o laboratório conscienciológico da Parapedagogiologia; a vivência técnica da conscin-cobaia enquanto laboratório conscienciológico; o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Despertologia; o Colégio Invisível da Pacifismologia; o Colégio Invisível da Serenologia; o Colégio Invisível da Pararreurbanologia.

Efeitologia: o efeito da imperturbabilidade mentalsomática; o efeito halo da assistência grupocármica através da conquista da autopacificação íntima; o efeito da autopensividade pacífica nos empreendimentos pessoais; o efeito catalisador da criação da ilha de pacificação pessoal gerando holopenses homeostáticos; os efeitos permanentes do holopense de paz; o efeito pacifista da desconstrução dos traços belicosos; o efeito libertador da acalmia interna como resultado da autopacificação; o efeito desintoxicante do estado de acalmia nos holopenses pessoal e grupal; a autoperimentação neautopacificadora gerando efeito halo no grupocarma; o efeito desintoxicante do estado de acalmia nos holopenses pessoal e grupal.

Neossinapsologia: as neossinapses da autopacificação consolidadas; as neossinapses oriundas da tecnicidade evolutiva; a transição paradigmática gerando neossinapses quanto à construção da paz íntima.

Ciclologia: o ciclo da libertação dos autorressentimentos; o ciclo teático técnica autopacificadora-desassedialidade vivenciada.

Enumerologia: o autopacificador parapsíquico; o autopacificador paratécnico; o autopacificador projetor lúcido; o autopacificador ectoplasta; o autopacificador retrocognitor; o autopacificador tenepessista; o autopacificador ofiexista.

Binomiologia: o binômio autopacificação-heteropacificação; o binômio recin-anticonflitividade; o binômio paz-responsabilidade íntima; o binômio reaprender-reconstruir; o binômio docilidade-tenacidade; o binômio autoafeto-fraternismo; o binômio autossinceridade-altruísmo.

Interaciologia: a interação homeostática autopacificação-anticonflituosidade; a interação egocídio cosmoético-pacificação íntima; a interação tecnicidade-paratecnicidade.

Crescendologia: o crescendo tranquilidade-harmonia-autopacificação; o crescendo acalmia mental-autopacificação.

Trinomiologia: o trinômio autopacificação-discernimento-assertividade; o trinômio anticonflitividade-pacificação íntima-serenismo.

Polinomiologia: o polinômio autoconhecimento-autodiscernimento-autossuperação-autopacificação; o polinômio tráfegar-recin-trafor-harmonização; o polinômio interprisão-vitimização-recomposição-libertação; o polinômio ressentimento-compreensão-perdão-reconciliação-pacificação; o polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação; o polinômio autopacificação-autorreconciliação-autorrespeito-Universalismo.

Antagonismologia: o antagonismo ilha da fantasia / ilha de ortopensividade; o antagonismo pacificação íntima / passividade patológica; o antagonismo autopacificação / adrenalina; o antagonismo autopacificação / autoconflitividade; o antagonismo paz interior / desvinculação exterior; o antagonismo pacificação íntima ativa / pacificação íntima passiva.

Paradoxologia: o paradoxo de voltar-se a si mesmo para solucionar os heteroconflitos; o paradoxo de o autocompromisso maduro não ser apego afetivo; o paradoxo de a consciência poder ser algoz de si mesma; o paradoxo de a melhoria individual reverberar na melhoria de todos; o paradoxo de a acalmia íntima poder se desenvolver na adversidade; o paradoxo da conscin inteligente, mas truculenta.

Politicologia: a pacienciocracia; a traforocracia; a pensenocracia; a recinocracia; a ludocracia; a autopesquisocracia; a verbaciocracia; a pacificocracia.

Legislogia: a lei da livre iniciativa; a lei do maior esforço na conquista da imperturbabilidade cosmoética; a lei da responsabilidade evolutiva; as leis da Cosmoética; a oposição à lei de talião; a lei da interdependência consciencial; a lei da recomposição grupocármica.

Filiologia: a pacificofilia; a harmoniofilia; a autoconscienciometrofilia; a reeducaciofilia; a serenofilia; a ortopensenofilia; a teaticofilia; a autassistenciofilia; a autocriticofilia; a silenciofilia; a pensenofilia; a anticonflitofilia; a recinofilia.

Fobiologia: a tecnofobia; a extinção da autocogniciofobia; a superação da confrontofovia; a libertação da conflitofobia; a eliminação da decidofobia; a superação da fracassofobia; a eliminação das fobias comprometedoras da acalmia interna; a metodofobia.

Sindromologia: a cura da síndrome da autovitimização; a remissão da síndrome da dispersão consciencial.

Maniologia: a mania de se precipitar sem ponderar; a mania de julgar sem sobrepairar; a mania de agir sem refletir.

Mitologia: o mito do lugar perfeito para se alcançar o estado de paz íntima; o mito da construção da paz íntima sem autopesquisa; o mito de a discussão e o debate representarem conflitos; o mito de a paz ser para os eleitos; o mito da natureza humana violenta; o mito do isolamento no alto da montanha para alcançar a paz; o mito da pacificação perfeita.

Holotecologia: a maturoteca; a pacificoteca; a serenoteca; a evolucioteca.

Interdisciplinologia: a Autopacifismologia; a Anticonflitologia; a Conscienciometrologia; a Experimentologia; a Ortopensenologia; a Paradiplomaciologia; a Paradireitologia; a Paratecnologia; a Serenologia; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin pacifista; a conscin anticonflitiva; a conscin lúcida; a conscin fraterna; a conscin semperaprendente.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evolucionista; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evolucionista; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista.

Hominologia: o *Homo sapiens pacificator*; o *Homo sapiens pacificus*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens serenissimus*; o *Homo sapiens paratechnologicus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica básica da ilha de autopacificação* = a aplicada pela consciência capaz de gerar equilíbrio holossomático momentâneo; *técnica avançada da ilha de autopacificação* = a aplicada pela consciência capaz de acessar com desenvoltura a *Central Extrafísica da Fraternidade*.

Culturologia: a cultura de paz; a cultura da pacificação universal; a cultura pacifista; a cultura da serenidade; a cultura da tecnicidade; a cultura da antiviolença; a cultura da inclusão; a cultura da responsabilidade; a cultura da confiança.

Procedimentos. Segundo a *Autexperimentologia*, eis, por exemplo, em ordem funcional, 6 passos para a conscin interessada autaplicar, de modo consciente, a *técnica da ilha de autopacificação*:

1. **Breve isolamento.**
2. **Foco na intraconsciencialidade.**
3. **Rememoração:** conectar-se ao padrão homeostático de referência pessoal.
4. **Mobilização:** estabelecer e manter o trabalho energético.
5. **Conexão:** evocar a *Central Extrafísica da Fraternidade*.
6. **Recoincidência:** retornar à intraconsciencialidade.

Paratecnologia. Conforme a *Autopesquisologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 14 procedimentos sinérgicos passíveis de potencializar a *técnica da ilha de autopacificação*:

01. *Técnica autopacificadora.*
02. *Técnica da assim-desassim.*
03. *Técnica da autorreflexão de 5 horas.*
04. *Técnica da coexistência pacífica com os desiguais.*
05. *Técnica da desdramatização emocional.*
06. *Técnica da escrita autodesassediadora.*
07. *Técnica da ortopensenidade*
08. *Técnica da reciclagem intraconsciencial (recin).*
09. *Técnica da retilinearidade pensênica.*
10. *Técnica da retribuição.*
11. *Técnica de mais 1 ano de vida intrafísica.*
12. *Técnica do conscienciograma.*
13. *Técnica do paciograma.*
14. *Técnica do sobrepairamento analítico.*

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica da ilha de autopacificação*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autopesquisa paciológica:** Paciologia; Homeostático.
02. **Autorreferencial de paz:** Pacifismologia; Homeostático.
03. **Desenvolvimento da pacificação íntima:** Pacifismologia; Homeostático.
04. **Diálogo de paz:** Pacifismologia; Homeostático.
05. **Fluxo serenológico:** Serenologia; Homeostático.
06. **Holopensesne de paz:** Pacifismologia; Homeostático.
07. **Lhaneza lúcida:** Serenologia; Homeostático.
08. **Mitridatismo paciológico:** Paciologia; Homeostático.

09. **Monumento à paz:** Pararreurbanologia; Homeostático.
10. **Paciometria:** Paciologia; Homeostático.
11. **Pacipensene:** Paciologia; Homeostático.
12. **Prumo ortopensênico:** Homeostaticologia; Homeostático.
13. **Serenosfera:** Serenologia; Homeostático.
14. **Técnica autopacificadora:** Pacifismologia; Homeostático.
15. **Temperamento pacífico:** Temperamentologia; Homeostático.

A CONSCIN APLICADORA DAS TÉCNICAS PRÓ-EVOLUTIVAS DE AUTOPACIFICAÇÃO FINALMENTE COMPREENDEU O VALOR DA ATUAÇÃO ENQUANTO MINIPEÇA DO MAXI-MECANISMO MULTIDIMENSIONAL INTERASSISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já aplicou a *técnica da ilha de autopacificação* diariamente? Considera possível estabelecer rotina útil de permanecer em estado íntimo de autopacificação espraçando pacipensenes constantemente?

Bibliografia Específica:

1. **Pereira, Aden R.;** *Da Assistenciologia à Pacifismologia: Reciclagens Conscienciais e Recomposições Grupocármicas Através da Docência Conscienciológica Online em Tempos de Pandemia*; Artigo; *Revista de Parapedagogia*; Ano 11; N. 11; 12 enus.; 1 ref.; *Associação Internacional de Parapedagogia e Reeducação Consciencial (REAPRENDENTIA)*; Foz do Iguaçu, PR; 2021; páginas 161 a 163.
2. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 809 e 833.

A. R. P.