

TÉCNICA DA EVITAÇÃO DOS AUTENGANOS (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica da evitação dos autenganos* é o conjunto de procedimentos conscienciológicos de autopesquisa voltados à autoobservação, autorreflexão, autenfrentamento e eliminação de ações, comportamentos ou condutas imprudentes, erradas, impróprias e imponderadas, sustentadoras de autengodos, autembustes ou autopersuasão anticosmoética, objetivando a autorreeducação consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *técnica* provém do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e esta do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Apareceu no Século XIX. O termo *evitação* procede do idioma Latim, *evitatio*, “ação de evitar; esquiva; fuga”, de *evitatum*, e este de *evitare*, “evitar; esquivar-se; desviar; fugir; escapar”. Surgiu igualmente no Século XIX. O elemento de composição *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *enganar* deriva do idioma Latim Vulgar, *ingannare*, “escarnecer; zombar; ludibriar”, e este de *gannire*, “latir; ganir (o cão); regougar (a raposa); chilrear (o pássaro); gorjear (as aves); murmurar; lamentar; grunhir”. As palavras *enganar* e *engano* apareceram no Século XIII.

Sinonimologia: 1. *Técnica da evitação dos autequívocos*. 2. *Técnica da esquiva das autociladas*. 3. *Técnica do impedimento das auto-hipocrisias*. 4. *Técnica da interceptação das autossabotagens*. 5. *Técnica da eliminação das autotapeações*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica da evitação dos autenganos*, *técnica da evitação dos autenganos conhecidos* e *técnica da evitação dos autenganos ignorados* são neologismos técnicos da Autodiscernimentologia.

Antonimologia: 1. Inautenticidade. 2. Insinceridade.

Estrangeirismologia: o *loc* interno acima do *loc* externo; a evitação do *workaholism*; o *upgrade* consciencial na superação dos autenganos; o *know-how* de viver com autenticidade; a *open mind* propiciando as autorreciclagens; o *neomodus operandi* evitando condutas antievolutivas; a *glasnost* da consciência sincera; o *Evolutarium*; o *Mentalsomarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autorreeducação.

Megapensenologia. Eis 10 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autenfrentamentos evitam autenganos*. *Autengano: distorção autocognitiva*. *Autengano: atraso evolutivo*. *Autenganos produzem autestagnação*. *Autopesquisa evita engodos*. *Autengano: gargalo evolutivo*. *Apriorismose produz autenganos*. *Revisemos possíveis autenganos*. *Autengano é autoilusão*. *Autenfrentamentos descortinam falsidades*.

Proverbologia. Eis 3 ditados populares relativos ao tema: – *Mais vale a dura realidade que a doce fantasia*. *Sonhar não custa nada*. *As aparências enganam*.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autengano.** Quem pensa que já fez tudo na vida pode se surpreender ao se deparar com as lembranças das **vidas humanas pretéritas**”.

2. “**Autenganos.** As *emoções* exageram as autopercepções levando a conscin a conclusões errôneas nas **análises** dos fatos e parafatos, fenômenos e parafenômenos, constituindo as causas geradoras dos mais frequentes *autenganos*”.

3. “**Autenticidade.** *Seja sempre autêntico*. *O que somos fala mais alto do que dizemos*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da autenticidade consciencial; o holopensene pessoal do autorrealismo; os autopensenes; a autopenalidade; os evolucipensenes; a evolucipen-

senidade; os ortopenses; a ortopensidade; os proexopenses; a proexopensidade; os lateropenses; a lateropensidade; os heteropenses; a heteropensidade; os parapenses; a parapensidade; os exopenses; a exopensidade; os genopenses; a genopensidade; a superação das pressões holopensênicas por meio do autoposicionamento; o holopense da Autodiscernimentologia; o holopense da Autevolucilogia.

Fatologia: a autoobservação das atitudes e comportamentos no convívio do dia a dia; o aproveitamento das autorreflexões quanto às ocorrências cotidianas; o autodiscernimento aplicado na autopesquisa dos resíduos vitimizadores; a detecção do autassédio; a evitação do exagero quanto à manifestação heterassediadora; a autoobservação e revisão de hábitos ou costumes imprestáveis; a efetivação de autorreciclagens imprescindíveis à autevolução; o autodiscernimento quanto à própria autorrealidade; o proveito lúcido da atual existência enquanto ponto de virada da evolução consciencial; o raciocínio lógico quanto a todo exagero não ser cosmoético; a compreensão de nada acontecer por acaso; a responsabilidade singularíssima da consciência quanto à própria existência; a desconstrução das inconsistências; a autenticidade consciencial vivenciada cotidianamente; o senso de bem-estar resultante da manutenção de atividades pró-evolutivas; o comprometimento embasado no aprendizado existencial; a evitação de fantasias e devaneios; a racionalidade aplicada às desilusões favorecendo o autodesassédio; a autorresponsabilidade no preparo da qualificação interassistencial a partir do desafio dos autenfrentamentos; os traços do temperamento manifestando as condutas traçarinas; os trafores sinalizando retroaprendizados; o aproveitamento das oportunidades de reciclagens; a retrospectiva cosmoética detectando traços e jeito de funcionar, possibilitando revisões, retificações visando à diminuição dos erros; a evitação das crenças por meio da qualificação do senso de realidade e autocrítica; a diminuição das distorções cognitivas; a afetividade sadia; a responsabilidade quanto às autescolhas, autodecisões, autodeterminações na construção de ser a melhor versão de si próprio; o aprendizado no convívio com os compassageiros evolutivos no planeta Terra enquanto Hospital-Escola.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; as energias conscienciais (ECs) manifestando realisticamente a intraconsciencialidade; a checagem do estado holochacral enquanto prática diária; os acoplamentos energéticos; a iscagem consciencial; o desenvolvimento do parapsiquismo; as assins; a necessidade de desassim; a desassim bem sucedida; a projeção consciente desconstruindo a crença de ser a dessoma perda irreparável; os parabanhos energéticos oportunos, promovidos pelos amparadores, ampliando o autodiscernimento; o parafenômeno da clarividência expondo a pararrealidade; o parafenômeno da clariaudiência e os esclarecimentos oportunos por parte dos amparadores; os encapsulamentos parassanitários em cima do lance; a holobiografia pessoal; a projetabilidade lúcida (PL); a autoconscientização multidimensional (AM).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autorreflexão-autorrevisão*; o *sinergismo autorreeducação-autossuperação*; o *sinergismo ousadia-autorreciclagens*; o *sinergismo autorraciocínio-autocriticidade*; o *sinergismo autoobservação-autopesquisa*; o *sinergismo autenticidade-teaticidade*.

Principiologia: o *princípio da evolução consciencial*; o *princípio da descrença (PD)* vivenciado a partir do autoparapsiquismo; o *princípio da indisfarçabilidade das ECs*; o *princípio da auteducação evolutiva*; o *princípio da Cosmoética Destrutiva*; o *princípio da desassedialidade direta*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio do autexemplarismo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código duplista de Cosmoética (CDC)*; o *código grupal de Cosmoética (CGC)*.

Teoriologia: a *teoria da evolução contínua*; a *teoria da proéxis*; a *teoria da recin*; a *teoria da recéxis*; a *teoria do neoparadigma consciencial*; a *teoria das verpons*; a *teoria da escala evolutiva das consciências*; a *teoria da reurbex*.

Tecnologia: a técnica da evitação dos autenganos; a técnica da percepção das autojustificativas; a técnica da qualificação da intenção; a técnica da ação pelas pequenas coisas; a técnica da recomposição cosmoética dos erros; a técnica do encantoamento cosmoético.

Voluntariologia: o voluntariado conscienciológico; o voluntariado tarístico; o voluntariado na docência conscienciológica.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia; o laboratório conscienciológico da Autopensenologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomato-logia; o laboratório conscienciológico da Autoproexologia; o laboratório conscienciológico da Tenepessologia; o laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Paraeducação.

Colegiologia: o Colégio Invisível dos Conscienciólogos; o Colégio Invisível dos Consciencioterapeutas; o Colégio Invisível dos Conscienciômetras; o Colégio Invisível dos Seriexólogos; o Colégio Invisível dos Parapsiquistas; o Colégio Invisível dos Epicons; o Colégio Invisível dos Despertos.

Efeitologia: o efeito dos avanços evolutivos pessoais na grupocarmalidade; os efeitos da assertividade na caminhada evolutiva; os efeitos da postura de semperaprendente; os efeitos das lições de fraternidade das equipes assistenciais; os efeitos da aplicação dos trafores nas autorreciclagens; os efeitos da minimização das condutas trafarinas.

Neossinapsologia: as neossinapses necessárias para a efetivação das autorreciclagens.

Ciclologia: o ciclo evolutivo pessoal; o ciclo multiexistencial pessoal (CMP); o ciclo mentalsomático.

Binomiologia: o binômio admiração-discordância; o binômio aportes proexológicos–recins; o binômio verbação-interassistência; o binômio autodiscernimento-autocompreensão; o binômio autenfrentamento-ousadia; o binômio apedeutismo-autoincompreensão; o binômio inibição-medo.

Interaciologia: a interação autocognição-autodesassédio; a interação tares-veracidade; a interação decisão-ação; a interação autodeterminação-vontade; a interação homeostática correção dos enganos–correção das minifalhas–correção do ajuste da realidade consciencial.

Crescendologia: o crescendo conhecimento teórico–conhecimento prático; o crescendo incoerência-coerência; o crescendo autestagnação-autoprodutividade; o crescendo tacon-tares; o crescendo inibição-autexposição; o crescendo cérebro-paracérebro; o crescendo emocionalidade-mentalsomaticidade; o crescendo evolutivo amoralidade-imoralidade-moralidade-cosmoeticidade.

Trinomiologia: o trinômio auteficácia-proéxis-compléxis; o trinômio autovivências-aprendizados-aportes; o trinômio automotivação-trabalho-lazer; o trinômio duplismo-interassistência-heterassistência; o trinômio autossinceridade-antibagulhismo-autodesassedialidade; o trinômio passado-presente-futuro.

Polinomiologia: o polinômio Egocarmologia-Grupocarmologia-Policarmologia-Evoluciologia; o polinômio infância-adolescência-adulthood-velhice; o polinômio erros-correções-acertos-autossuperações; o polinômio racionalidade-eficiência-produtividade-evolutividade.

Antagonismologia: o antagonismo preocupação / ocupação; o antagonismo experiência / jejunice; o antagonismo medo / desinibição; o antagonismo autevolução / anticosmoética; o antagonismo regressão / avanço evolutivo; o antagonismo compasso / descompasso; o antagonismo autengano / autenticidade.

Paradoxologia: a desconstrução do paradoxo do autengano; o paradoxo desassediador.

Politicologia: a proexocracia; a lucidocracia; a cosmoeticocracia; a conscienciocracia; a parapsicocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço na autossuperação dos autenganos.

Filiologia: a neofilia; a autopesquisofilia; a autocriticofilia; a autocogniciofilia; a autorraciocinofilia; a logicofilia; a autodiscernimentoofilia.

Fobiologia: a superação da neofobia; o autenfrentamento do medo de errar; a diminuição da recexofobia; a evitação da decidofobia.

Sindromologia: a superação da *síndrome da mentira* (mitomania); a reciclagem da *síndrome do infantilismo*; a evitação da *síndrome do bonzinho*.

Holotecologia: a pensenoteca; a convivioteca; a assistenciotea; a reeducacioteca; a recicloteca; a parapedagogioteca; a tecnoteca.

Interdisciplinologia: a Autodiscernimentologia; a Errologia; a Proexologia; a Decidologia; a Determinologia; a Voliciologia; a Recexologia; a Recinologia; a Mentalsomatologia; a Evoluciolgia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o mitômano; o enganador; o autenganado; o enganador autenganado; o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciologista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a mitômana; a enganadora; a autenganada; a enganadora autenganada; a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens erraticus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens autorreeducator*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens conscientologus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens intermissivus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens offiexista*; o *Homo sapiens evolutiologus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica da evitação dos autenganos conhecidos* = os procedimentos pessoais para detecção e eliminação de autocorrupções; *técnica da evitação dos autenganos ignorados* = a sistemática pessoal para superação da autoignorância, ampliação da autocognição e promoção de recins prioritárias.

Culturologia: a *cultura conscienciológica*; a *cultura da Interassistenciologia*; a *cultura proexológica*; a *cultura seriexológica*.

Reajuste. A evitação dos autenganos torna manifesta a busca da consciência, através do acesso ao autoconhecimento, em identificar a própria realidade íntima, para otimizar os reajustes lógicos, necessários, a serem promovidos, no continuísmo do *crescendo evolutivo*.

Tabelologia. Sob a ótica da *Recinologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética 11 condutas ou trafores e correspondentes *técnicas otimizadoras da autorreciclagem*, possíveis de serem implementadas pela consciin intermissivista na eliminação dos autenganos:

Tabela – Conduta ou Trafar / Técnica de Autorreciclagem

N ^{os}	Conduta ou Trafar	Técnica de Autorreciclagem
01.	Aparências e loc externo	Técnica da retrospectiva cosmoética
02.	Autovitimização e dramatização	Técnica da desdramatização
03.	Cabotinismo	Técnica do egocídio
04.	Cobranças e autorreclamações	Técnica do levantamento de aportes
05.	Crendices e credulidades	Técnica da teaticidade
06.	Distorção cognitiva	Técnica da tares
07.	Heterexigências	Técnica do espelhamento
08.	Incompetência e inveja	Técnica da autopesquisa de trafores
09.	Inibições e autolimitações	Técnica da autexposição gradual
10.	Mentiras e fofocas	Técnica da acareação cosmoética
11.	Vitimização	Técnica da revisão dos autovalores

VI. Acabativa

Remissiológia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica da evitação dos autenganos*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antagonismo imitação / evitação:** Conviviologia; Neutro.
02. **Autenganologia:** Errologia; Nosográfico.
03. **Autodiscernimento afetivo:** Mentalsomatologia; Homeostático.
04. **Autorrealidade intraconsciencial:** Intraconscienciologia; Homeostático.
05. **Autossaturação intraconsciencial:** Autoconscienciometrologia; Neutro.
06. **Evitação do autodesperdício:** Autoproexologia; Homeostático.
07. **Opção pelo autodesassédio:** Voliciologia; Homeostático.
08. **Paradoxo do autengano:** Autolucidologia; Neutro.
09. **Rotina útil:** Intrafisicologia; Homeostático.
10. **Sequência inteligente de desilusões:** Autexperimentologia; Neutro.
11. **Técnica da anticonflituosidade-autopacificação:** Autexperimentologia; Neutro.
12. **Técnica da découpage cotidiana:** Paracosmovisiologia; Homeostático.
13. **Técnica da desassedialidade direta:** Consciencioterapia; Homeostático.
14. **Técnica de autodesassédio:** Predespertologia; Homeostático.
15. **Técnica dos 100 motivos para autopesquisa:** Autopesquisologia; Homeostático.

A TÉCNICA DA EVITAÇÃO DOS AUTENGANOS PROMOVE A SUPERAÇÃO DE AUTOTRAVÕES, GERANDO A NECES-SIDADE DO APROFUNDAMENTO NAS AUTOPEQUISAS PARA A AUTOQUALIFICAÇÃO DA INTERASSISTÊNCIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já implementa técnicas para a detecção dos autenganos? Quais foram os ganhos evolutivos obtidos?

Bibliografia Específica:

1. **Musskopf**, Tony; *Autenticidade Conscencial*; pref. Kátia Arakaki; revisores Claudio Lima; *et al.*; 376 p.; 6 seções; 107 caps.; 71 abrevs.; 22 *E-mails*; 155 enus.; 81 estrangeirismos; 1 microbiografia; 1 questionário da autenticidade consciencial com 10 perguntas e 10 respostas; 3 tabs.; 19 *websites*; glos. 237 termos; glos. 11 termos (neológico especializado); 6 filmes; 508 refs.; 1 anexo; alf.; geo.; ono.; 23,5x 16,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2012; páginas 32, 49, 50, 53 a 55 e 109 a 112.
2. **Pinheiro**, Lourdes; *Valores Evolutivos Universais: – Acervo Transdisciplinar*; revisores Douglas Penna; *et al.*; 440 p.; 248 verbetes; 2 *E-mails*; 1 foto; 1 microbiografia; 1 folha de 330 qualidades pessoais; índice das personalidades-exemplo; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 114, 116, 136, 137 e 368.
3. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 506 a 508, 517 a 520, 559 a 562, 648 a 650, 664 a 672, 673, 674, 681, 682, 702 a 705, 725 e 726.
4. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I, 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 184.
5. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciologia*; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 256, 329, 472 e 473.

M. C. N.