

TÉCNICA DA HIGIENIZAÇÃO HOLOPENSÊNICA (PARAECOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica da higienização holopensênica* é o conjunto de medidas aplicadas na prática assistencial por parte da conscin lúcida, homem ou mulher, ou de equipe de especialistas, visando sanear a poluição pensênica dos ambientes, aliviando as pressões extrafísicas e criando atmosfera homeostática.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O termo *higiene* deriva do idioma Francês, *hygiène*, e este do idioma Grego, *hygieine*, “que contribui com a saúde”. Apareceu igualmente no Século XIX. O elemento de composição *holo* provém do idioma Grego, *hólos*, “total; completo; inteiro”. A palavra *pensamento* procede do idioma Latim, *pensare*, “pensar; cogitar; formar alguma ideia; pesar; examinar; considerar; meditar”. Surgiu no Século XIII. O vocábulo *sentimento* decorre também do idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Apareceu no Século XIV. O termo *energia* origina-se do idioma Francês, *énergie*, do idioma Latim, *energia*, derivada do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Surgiu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. *Técnica da limpeza holopensênica*. 2. *Técnica da homeostasia holopensênica*. 3. *Técnica da autopenalidade higienizadora*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica da higienização holopensênica*, *técnica da higienização holopensênica primária* e *técnica da higienização holopensênica avançada* são neologismos técnicos da Paraecologia.

Antonimologia: 1. Assédio holopensênico. 2. Holopense nosográfico. 3. Disseminação patopensênica. 4. Poluição holopensênica. 5. Contaminação holopensênica. 6. Manutenção do holopense assediador.

Estrangeirismologia: o *rapport* holopensênico nas *interações conscienciais*; a prática oriental do *shinrin-yoku* (森林浴).

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à maturidade holopensênica.

Megapensenologia. Eis 5 megapenses trivoculares relativos ao tema: – *Higienização holopensênica: homeostasia*. *Paradiplomata: mediador holopensênico*. *Reurbex: holopense higienizador*. *Serenidade: maturidade holopensênica*. *Natureza: holopense universalista*.

Ortopensatologia. Eis 5 ortopensatas citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Cataratas.** As *Cataratas do Iguaçu* não fazem cataratas nos olhos, ao contrário, **ampliam a visão** da Natureza pela limpeza energética do holopense”.

2. “**Lixeira.** A verdadeira lixeira planetária, a rigor, é, antes de tudo, a *poluição pensênica* gerada e mantida por holopenses anticosmoéticos, doentios ou promíscuos”.

3. “**Megacomorbidades.** Temos de ser justos em nossas observações de pesquisas, nesta dimensão respiratória. Não podemos responsabilizar a incidência atual das **afecções humanas agudas**, ou as megacomorbidades, somente aos excessos das poluições industriais e tecnológicas, esquecendo as *energias conscienciais* (ECs) patológicas das consréus baratrosféricas, ressomadas, que incrementam as reações da Natureza contra os holopenses dos Seres Humanos (Ano-base: 2014)”.

4. “**Poluições.** *Poluições causam demências*. Com as **poluições holopensênicas**, a Humanidade Terrestre ganhou a inimizada do Sol”.

5. “**Reurbex.** A *Reurbex* envolve e atua sobre todos os princípios conscienciais na Terra, até nas **bactérias**.”

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal homeostático; o holopensene pessoal da desassediabilidade; o holopensene pessoal da evolutividade; o holopensene pessoal da convivialidade sadia; os ortopensenes; a ortopensenidade paraecológica contribuindo na limpeza da poluição pensênica planetária; os ecopensenes; a ecopensenidade; os fitopensenes assistenciais; a fitopensenidade; os zoopensenes; a zoopensenidade acolhedora; os cosmopensenes; a cosmopensenidade; os cosmoeticopensenes; a cosmoeticopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os metapenses; a metapensividade autodiscernidora; os evolucionopensenes; a evolucionopensenidade; os recicloopensenes; a recicloopensenidade; os parapenses; a parapensividade; o holopensene da harmonia paraecológica; a regeneração holopensênica; o holopensene das interrelações grupocármicas; o holopensene do *Curso Intermisso* (CI); a poluição pensênica nos bolsões extrafísicos; as incrustações pensênicas patológicas; a autopensenização paraecológica; o holopensene paraecológico assistencial; o holopensene dos ambientes homeostáticos; os megapenses nas interrelações cósmicas; o holopensene higienizador da holosfera pessoal da consciência cosmoética; o holopensene da Evolucionologia.

Fatologia: os procedimentos para minimizar a degradação dos locais; a habilidade em promover melhoria de ambientes frequentados; a higienização intrafísica dos ambientes; a ação metódica para a limpeza multidimensional de recinto; o descarte adequado ou reciclagem de produtos e objetos sem uso; a evitação do consumo impulsivo e desnecessário; a busca da harmonia consciencial; o convívio com pássaros e pequenos animais silvestres nas florestas; o benefício consciencial da ação tranquilizante do fluir das águas nos córregos e riachos; a convivência em ecossistemas preservados promovendo aprendizados de compreensão e respeito pela Natureza; a observação e o proveito cosmoético do fluir das energias imanentes (EIs) nos *ciclos da Natureza*; a autoperimentação paraecológica na trilha *Via Forestalis*, na Cognópolis em Foz do Iguaçu; a melhoria na *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as melhorias energéticas nos ambientes despoluídos; os paracenários religiosos inquisidores e belicistas demandando ação extrafísica saneadora; os bolsões extrafísicos dissolvidos pela ortoconduta pró-reurbex; o diálogo mental tarístico às consciências antes das atividades higienizadoras; a energização direcionada à eliminação de rastros conscienciais patológicos; o amparo extrafísico decisivo a partir de serenofera; os resgates extrafísicos de consciências doentes; a equipex acessando as minipeças disponíveis para a assistência; a expansão das parapercepções identificando a relação de passado antiassistencial com a autorresponsabilidade paraecológica atual; a pressão extrafísica reduzida pelos esclarecimentos assistenciais; a lucidez multidimensional propiciando a compreensão quanto à interdependência entre todos os seres; as decorrências da reurbex em moradias e prédios históricos mantenedores de bolsões patológicos; o favorecimento das projeções de mentalsoma; o campo energético interassistencial multidimensional atuante no saneamento de paraecossistemas; a atmosfera homeostática das comunexes evoluídas; as assistências extrafísicas realizadas nas *Dinâmicas Parapsíquicas* contribuindo com a homeostase de ecossistemas existentes no Cosmos; as repercussões reparadoras do campo interassistencial da tenepes.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo saúde consciencial-higienização holopensênica*; o *sinergismo Paraecologia-Conviviologia-Parareurbanologia*; o *sinergismo homeostase pensênica-interassistencialidade*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio da responsabilidade planetária*; o *princípio da qualificação dos pensenes*; o *princípio da interassistência na rede paraecológica*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) contendo cláusulas específicas sobre higienização pensênica e autocuidado holossomático; o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

Teoriologia: a *teoria do pensene*; a *teoria da desperticidade*; a *teoria dos evoluciólogos*; a *teoria dos Serenões*; a *teoria da reurbex objetivando a desopressão do holopensene planetário*; a *teática da interassistência multidimensional*.

Tecnologia: a *técnica da higienização holopensênica*; a *técnica do EV profilático*; as *técnicas energéticas*; a *técnica da assim-desassim*; a *técnica da aplicação das ECs*; a *técnica da megaeuforização*; a *técnica da holosfera paraecológica*; a *técnica da tenepes*; a *técnica do acoplamento energético*; a *técnica da recêxis*; a *técnica da diferenciação pensênica*; a *técnica da ortopen senidade*; as *paratecnologias*.

Voluntariologia: o *voluntariado conscienciológico* favorecendo a convivialidade sadia; os *voluntários da Associação Internacional de Paraecologia e Responsabilidade Planetária* (PARAECOLOGICUS).

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório conscienciológico da Tenepessologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autodespertologia*; o *laboratório conscienciológico da Autossinaticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopen senologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico do Curso Intermissivo*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Paraecologia*; o *Colégio Invisível da Pararreurbologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível dos Despertos*; o *Colégio Invisível dos Evoluciólogos*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*; o *Colégio Invisível da Serenologia*.

Efeitologia: os *efeitos homeostáticos da higienização holopensênica nos ambientes*; os *efeitos benéficos da eliminação de energias gravitantes nocivas*; os *efeitos da pensenização no ambiente intra e extrafísico afetando outras consciências direta ou indiretamente*; o *efeito halo da pensenidade homeostática*; os *efeitos da fitoenergia na pensenidade*; os *efeitos homeostáticos da interação com as energias da Natureza*; os *efeitos do antibagulhismo energético nos ambientes*; os *efeitos da tenepes no entorno*; os *efeitos evolutivos da reurbex no Planeta*; os *efeitos para profiláticos da higienização holopensênica instantânea na megaeuforização*.

Neossinapsologia: as *neossinapses geradas pela ação da higienização holopensênica*; as *neossinapses advindas dos ambientes holopensenicamente higienizados*; as *neossinapses formadas durante as pesquisas sobre a Paraecologia nos diversos ambientes*; as *paraneossinapses*.

Ciclologia: o *ciclo da Natureza*; o *ciclo da água*; o *ciclo autodesassédio-homeostasia pensênica*.

Interaciologia: a *interação Paraecologia-reurbanização extrafísica*; a *interação paraecológica consciência-ambientes homeostático*; a *interação consciência-energia*; a *interação paraecológica consciência-ambiente-princípios conscienciais-Planeta-Cosmos*; a *interação evolução consciencial-interassistencialidade*; a *interação despoluição pensênica-higienização holopensênica*; a *interação homeostática entre os seres evolucionantes*; a *interação desassim-desassédio nos ambientes*.

Trinomiologia: o *trinômio acolhimento-inclusão-esclarecimento*.

Antagonismologia: o *antagonismo higienização holopensênica / poluição pensênica*; o *antagonismo holopensene homeostático / holopensene nosográfico*.

Politicologia: a *assistenciocracia*; a *conviviocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *cosmocracia*; a *conscienciocracia*; a *energocracia*; a *pensenocracia*; a *proexocracia*; a *reciclocracia*; a *reurbanocracia*; a *Paradiplomacia*.

Legislogia: a *lei de ação e reação*; a *lei da causa e efeito*; a *lei do maior esforço evolutivo*; a *lei da evolução consciencial inevitável*; a *lei da interassistencialidade*; a *lei da megafra ternidade*.

Filiologia: a *higienofilia*; a *energofilia*; a *diplomacifilia*; a *interassistenciofilia*; a *evoluciofilia*.

Holotecologia: a *parassocioteca*; a *intermissioteca*; a *parapsicoteca*; a *holopensenoteca*; a *desassedioteca*; a *mentalsomatoteca*; a *ecoteca*; a *serenoteca*.

Interdisciplinologia: a Paraecologia; a Ecologia; a Pensenologia; a Holopenologia; a Pararurbanologia; a Homeostaticologia; a Interassistenciologia; a Grupocarmologia; a Desperologia; a Serenologia; a Evoluciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopédista; o diplomata e paradiplomata paraecológico.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente higienizador; o amparador extrafísico; o intermissivista lúcido; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conviviólogo; o desassediador; o paraecólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o arquiteto; o epicon lúcido; o escritor; o docente tarístico; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o retomador de tarefa; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o pré-serenão vulgar; o projetor consciente; o tertuliano; o verbetógrafo; o voluntário ativo; o homem de ação; o evoluciólogo; o Serenão Ki-Lin; o Serenão Esquimó; o Serenão Australino; o Serenão Reurbanizador.

Femininologia: a acoplamentista; a agente higienizadora; a amparadora extrafísica; a intermissivista lúcida; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a convivióloga; a desassediadora; a paraecóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a arquiteta; a epicon lúcida; a escritora; a docente tarística; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a retomadora de tarefa; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a tertuliana; a verbetógrafa; a voluntária ativa; a mulher de ação; a evolucióloga; a Serenona Monja; a Serenona Rosa dos Ventos.

Hominologia: o *Homo sapiens technicus*; o *Homo sapiens desassediatus*; o *Homo sapiens holopenenocreator*; o *Homo sapiens consciencilogus*; o *Homo sapiens intermissivista*; o *Homo sapiens multidimensionalis*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens barathrosphericus*; o *Homo sapiens interactivus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens pensenologus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens evolutiologus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica da higienização holopensênica primária* = a prática assistencial de apaziguamento da atmosfera pensênica agitada em ambiente com ocorrência conflitiva; *técnica da higienização holopensênica avançada* = a prática assistencial de saneamento de energias gravitantes realizada por equipin e equipex especialistas na regeneração de ambientes multidimensionalmente degradados.

Culturologia: a cultura do autodesassédio; a cultura da interassistência; a cultura da autorresponsabilidade evolutiva; a cultura da convivialidade sadia.

Homeostaticologia. Sob a ótica da *Holopenologia*, eis, por exemplo, na ordem funcional, 11 medidas possíveis de serem adotadas na composição da *técnica da higienização holopensênica* na promoção de assistência a ambientes, conscins e consciexes:

01. **Autodefesa:** promover a profilaxia autopensênica, visando a eficiência assistencial.
02. **Atenção:** observar os detalhes intrafísicos expandindo a autolucidez para acesso à realidade multidimensional presente.
03. **Holopensene:** fazer a varredura energética do ambiente pelo uso da psicometria na identificação do padrão holopensênico atual.

04. **Preparação:** propiciar a soltura energética por meio do estado vibracional intenso e expansível à atmosfera multidimensional acessada.

05. **Intensificação:** potencializar as energias pessoais homeostáticas por meio da evocação de fontes de energias imanes e a expansão no ambiente.

06. **Acolhimento:** manter postura receptiva e empática propícia à aceitação da assistência pelos possíveis assistidos.

07. **Parapercepção:** ampliar a autocompreensão da demanda assistencial por meio do acoplamento interconsciencial e da assimilação simpática das energias.

08. **Fluxo:** favorecer a conexão com o fluxo assistencial dirigido pelo amparador extrafísico ou equipex.

09. **Exemplificação:** disponibilizar as próprias energias, os traços pessoais e colocá-los na condição de cobaia consciencial, favorecendo a reflexão e a tarefa a partir do autexemplo.

10. **Encaminhamento:** auxiliar na condução assistencial da consciência por meio da ortopensenização apaziguadora.

11. **Higienização:** exteriorizar energias saneadoras e regeneradoras favorecendo a manutenção da homeostasia holopensênica consciencial e ambiental e a posterior autodesassimilação.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica da higienização holopensênica*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Assepsia energética:** Paraassepsiologia; Homeostático.
02. **Autoqualificação paracirúrgica:** Holossomatologia; Homeostático.
03. **Dissecção holopensênica:** Holopensenologia; Neutro.
04. **Higiene Consciencial:** Paraassepsiologia; Homeostático.
05. **Holopensene interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
06. **Holopensene pessoal autodesassediador:** Autopensenologia; Homeostático.
07. **Holopensenograma:** Holopensenologia; Neutro.
08. **Limpeza holopensênica:** Desassediologia; Homeostático.
09. **Padrão homeostático de referência:** Paraassepsiologia; Homeostático.
10. **Paraassepsia antecipada:** Energossomatologia; Neutro.
11. **Paraecologia:** Evoluciologia; Neutro.
12. **Paraecopenidade:** Paraecologia; Neutro.
13. **Poluição consciencial:** Parasseguranciologia; Nosográfico.
14. **Responsabilidade planetária:** Paraecologia; Homeostático.
15. **Saúde ambiental:** Paraecologia; Homeostático.

A TÉCNICA DA HIGIENIZAÇÃO HOLOPENSÊNICA PROMOVE A HOMEOSTASIA NOS AMBIENTES, PROPICIA O DESSASSÉDIO GRUPAL, OPORTUNIZA AS RECOMPOSIÇÕES GRUPOCÁRMICAS E AMPLIA A INTERASSISTÊNCIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já pratica a qualificação da pensenidade homeostática na tarefa interassistencial? Reconhece a importância da higienização holopensênica no processo da reurbex?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus***; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 246.

2. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 454, 1.185, 1.436, 1.584 e 1.758.

3. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 606.

4. **Idem; *700 Experimentos da Conscienciologia***; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 339, 489, 519 e 1.034.

F. C. N.