

TÉCNICA DA IMERSÃO HOMEOSTÁTICA (AUTOCONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica da imersão homeostática* é o conjunto de experimentos profundos e sucessivos de introspecções equilibradoras da conscin, homem ou mulher, capazes de favorecer o soerguimento do ânimo e o autodirecionamento efetivo à prioridade evolutiva das realizações fraternas, sustentadas pela manutenção de série continuada de autocuras relativas.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *técnica* provém do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. A palavra *imersão* deriva do idioma Latim Tardio, *immersio*, “imersão; mergulho”. Apareceu no Século XVIII. O primeiro elemento de composição *homeo* vem do idioma Grego, *hómoios*, “semelhante; da mesma natureza”. Surgiu, na *Linguagem Científica Internacional*, a partir do Século XIX. O segundo elemento de composição *stasia* procede também do idioma Grego, *stásis*, “ação de pôr em pé; estabilidade; fixidez”. O vocábulo *homeostático* apareceu em 1945.

Sinonimologia: 1. *Técnica da imersão equilibradora*. 2. *Técnica do mergulho harmônico*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica da imersão homeostática*, *técnica da imersão homeostática transitória* e *técnica da imersão homeostática duradoura* são neologismos técnicos da Autoconsciencioterapeuticologia.

Antonimologia: 1. Submersão autassediadora. 2. Egocentrismo dominante.

Estrangeirismologia: o *immersio serena*; o *meditari de rebus seriis*; o *soliloquium* produtivo; o *modus ratiocinandi* sensato; o *neomodus vivendi* harmonizado; a *untroubled mind*; a *joie de vivre*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à evolutividade cosmoética.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, relativas ao tema:

1. “**Homeostase.** Nada ultrapassa a **homeostase da consciência**, constituída de equilíbrio, paz e realização fraterna, condição alcançada pelas consciexes das *Comunexes Evoluídas*”.

2. “**Parelencologia.** Quem assenta o microuniverso na interassistencialidade atrai **equipe homeostática**”.

3. “**Singularidades.** Toda conscin deve se avaliar detidamente pelo *Conscienciograma* a fim de identificar, dentre outros traços da própria personalidade, qualquer singularidade positiva que possui ainda não detectada e conservada ociosa. Há muitas consciências possuidoras de **singularidades homeostáticas** não identificadas”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da introspecção harmônica; a imersão pensenológica na Homeostaticologia; os terapeuticipenses pró-evolutivos; a terapeuticipensidade agudizadora dos trafores; a domesticação da pensenidade errática; a autossaturação pensênica salubre; a pensenidade equânime; a holopensenidade do autossoerguimento consciencial; o ato de renovar a autopensenidade até alcançar a anticonflitividade; a autocalibração ativa e persistente de neopensenização autoinconfliativa; a higidez holopensênica catalisadora de autocuras; o exercício continuado da autopensenização benevolente; o predomínio da autopensenização cosmoética; a estruturação de fôrma holopensênica ponderada; a tranquilidade pacificadora reverberante no holopensene ao derredor da consciência; a postura holopensênica patrocinadora de proficuas inspirações dos amparadores extrafísicos de função; o holopensene da Harmoniologia.

Fatologia: os procedimentos de introspecções sadias; o método de imersão nas facetas sãs do microuniverso consciencial; os experimentos sucessivos a fim de “florescer” os traços intraconscienciais saudáveis; o fortalecimento dos atributos conscienciais por meio da autoimersão homeostática; a ênfase no percentual hígido da consciência; o somatório entrosado de autesforços positivos contínuos; o compromisso proexológico e multidimensional em melhorar-se; o aprofundamento nas camadas de autodesassédio; o calculismo cosmoético aplicado à conquista de neopatar de autocontrole; a dileção pela serenidade firme, cultivada continuamente; o despertamento da essência pró-evolutiva; as ortodecisões com autossegurança; a ousadia racional aplicada aos neoautenfrentamentos; a reinterpretação clarificadora de vivências de antanho; a homeostase íntima decorrendo das neoleituras e neorreações aos fatos; o corte da corrente baratroférica; o basta nas autovitimizagens repetidas *ad nauseam*; o fim da cantilena autassediadora; o desapego aos reclames de outrora; a autolucidez atuante dia após dia; a autorresponsabilização existencial; a quebra das requisições do egão pelo autoconstrangimento cosmoético; a trajetória autoconscienciote-rápica da autoinsegurança ao protagonismo cosmoético; o surgimento da autoconfiança madura; o neovislumbre de hábitos salutareis e rotinas úteis; a neoperspectiva libertadora; a resiliência consciencial; a harmonia íntima resultando em refratariedade cosmoética aos heterassédios; a autopacificação inaudita; a neoidentidade ancorada na autorrenovação infindável; a vivacidade vivenciada; as boas surpresas no caminho do acerto; a vacina antiumbigão; a ampliação da autoimunidade consciencial; a busca do alinhamento autodisciplinado ao fluxo evolutivo do cosmos; o empenho na realização contínua da autoprofilaxia consciencial; o júbilo cosmoético pelo grau parcial de centramento intraconsciencial alcançado.

Parafatologia: as práticas habituais do estado vibracional (EV) profilático; as desassimilações simpáticas de energias gravitantes espúrias; o aumento da paraimunidade em episódios re-vigorantes de trabalho intenso com as energias conscienciais (ECs); o arco voltaico craniochacral facilitador do autodesassédio mentalsomático; o caráter cosmoético enquanto fator fundamental de autodefesa energética; a contrapartida extrafísica apoiadora das neorrecins em andamento; os banhos de energias extrafísicas dos amparadores de função gerados pelas realizações benignas; a doação energética diária na tenepes enquanto megamedicamento favorecedor da remissão indireta da autoconflitividade; a recuperação de cons do *Curso Intermisso* (CI) propiciada pela persistência das manifestações salutíferas; a recepção de neocons; a primener caracterizada pelo apogeu das ECs construtivas; o assentamento do microuniverso consciencial na interassistencialidade enquanto fator atrator de equipex homeostática.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo abertura omnilateral da autopenalidade-lampejo ideativo transformador da autabordagem*; o *sinergismo mansidão emocional-clareza mentalsomática*; o *sinergismo solilóquio prolífico-paradever tarístico*.

Principiologia: o *princípio de a moderação e a temperança serem os primeiros sinais do perfil da consciência concluinte do Curso Intermisso*; o *princípio de o equilíbrio pessoal repercutir no bem-estar grupal*; o *princípio da autorresponsabilidade* ao reconhecer o papel ativo na autestabilidade; o *princípio de a interassistência ser a definitiva holofarmacopeia*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) impelindo a consciência a evoluir.

Tecnologia: a *técnica da imersão homeostática*; a *técnica da leitura integral e refletida do Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; a *técnica da interassistência direta*; a *técnica da opção pela adoção rotineira de posturas mais maduras*; a *aquisição de técnicas de viver evolutivamente*; a *técnica do lema pró-evolutivo* a disparar movimentos de reversão dos autassédios; a *técnica da linearidade da autopenenização*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciote-rápico da Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopenenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticolo-*

gia; o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da Autodespertologia.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Autoconsciencioterapeuticologia; o Colégio Invisível da Homeostaticologia; o Colégio Invisível da Invexologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Desassediologia; o Colégio Invisível dos Pesquisadores Cognopolitas.

Efeitologia: os efeitos da autexperimentação lúcida no robustecimento da autestima; os efeitos da valorização dos autesforços e dos variegados aportes existenciais na vazão da autoconsciencialidade sadia.

Neossinapsologia: as neossinapses ativadoras das funções paracerebrais; a produção de neossinapses mediante a interlocução junto aos amparadores extrafísicos de função.

Ciclologia: os ciclos de renovações conscienciais positivas implementadas.

Enumerologia: a imersão autorrevitalizadora; a imersão automotivadora; a imersão autotrecicladora; a imersão autodesassediadora; a imersão autesclarecedora; a imersão autotransformadora; a imersão autocurativa.

Binomiologia: o binômio balanceamento interno–autodefesa bioenergética.

Interaciologia: a interação eficaz autocognição–amizade na identificação recíproca dos talentos, afinidades e trafores dos compassageiros evolutivos multidimensionais.

Trinomiologia: o trinômio sobriedade–sossego–serenidade; o trinômio fluxo energético–influxo ideativo extrafísico–afluxo interassistencial na construção de neoperspectivas edificantes.

Polinomiologia: o polinômio auto–homeostase–bem–estar–felicidade–autoinconflictividade–autopacificação–autequilíbrio enquanto estado consciencial resultante do entrosamento útil permanente da consciência junto ao holopensene da dimensão existencial na qual se manifesta.

Antagonismologia: o antagonismo afundamento autoparapatológico / submersão cosmoética; o antagonismo autonaufrágio baratroférico / autoinundação da higidez consciencial; o antagonismo espiral descendente nosopensênica / espiral ascendente ortopensênica; o antagonismo permanência na autoignorância / saída das sombras.

Paradoxologia: o paradoxo de a imersão interior conduzir à dilatação consciencial; o paradoxo de o recolhimento íntimo ampliar o interauxílio multidimensional; o paradoxo de o silêncio intraconsciencial revelar o diálogo evolutivo mais autêntico; o paradoxo de o autocentramento lúcido gerar maior empatia interconsciencial; o paradoxo de a autopercepção profunda dissolver o egocentrismo infantil na vida madura; o paradoxo de a contenção emocional sem toxicidade sustentar a expansão afetiva benfazeja; o paradoxo de a estabilidade pessoal gerar autovimentação cosmoética.

Politicologia: a assistenciocracia; a cognocracia; a cosmoeticocracia; a discernimentocracia; a evolucioocracia; a homeostaticocracia; a terapeuticoocracia.

Filiologia: a autocogniciofilia; a autocurofilia; a autocosmoeticofilia; a evoluciofilia; a lucidofilia; a mentalsomatofilia; a neofilia.

Sindromologia: a evitação da síndrome de Poliana; o tratamento da síndrome da autovitimização.

Mitologia: as autodesmitificações; o mito da heterocura.

Holotecologia: a consciencioteca; a experimentoteca; a evolucioteca; a cosmoeticoteca; a pensenoteca; a higienoteca; a consciencioterapeuticoteca; a maturoteca; a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Autoconsciencioterapeuticologia; a Autodesassediologia; a Autossoerguimentologia; a Autodiscernimentologia; a Cosmoeticologia; a Equilibriologia; a Fraternologia; a Harmoniologia; a Holomaturologia; a Homeostaticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin catalítica; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a consciex amparadora.

Masculinologia: o autexperimentador; o autopesquisador; o conscienciólogo; o amplificador da consciencialidade; o cognoscente; o evoluciente; o autoconscienciômetra; o autoconsciencioterapeuta; o reciclante existencial; o inversor existencial; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a autexperimentadora; a autopesquisadora; a consciencióloga; a amplificadora da consciencialidade; a cognoscente; a evoluciente; a autoconscienciômetra; a autoconsciencioterapeuta; a reciclante existencial; a inversora existencial; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autoconscientiotherapeuticus*; o *Homo sapiens autorreflexor*; o *Homo sapiens experimentator*; o *Homo sapiens fraternalis*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens sanus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica da imersão homeostática transitória* = a estratégia usada de modo temporário, trazendo alívio parassintomático eventual; *técnica da imersão homeostática duradoura* = o processo aplicado continuamente, adaptado e integrado à rotina evolutiva.

Culturologia: a *cultura da homeostase consciencial*; a *cultura do bem-estar holossomático*; a *cultura da benevolência*; a *cultura da interassistencialidade*; a *cultura da autoconsciencioterapia*; a *cultura autoprescritivológica*; a *cultura autodesassediológica*.

Origem. Pela *Historiologia*, o termo *homeostase*, ou a capacidade de o organismo manter a estabilidade interna frente às variações externas, cunhado pelo fisiologista e médico estadunidense Walter Bradford Cannon (1871–1945), foi popularizado na obra *The Wisdom of the Body* (A Sabedoria do Corpo), publicada em 1932. Dentre as proposições do autor, destaca-se a máxima de a homeostase não ocorrer por acaso, sendo resultado do autogoverno organizado.

Expansão. Cannon ampliou o conceito de *milieu intérieur* (meio interno), veiculado pelo fisiologista e médico francês Claude Bernard (1813–1878) considerado o fundador da moderna Medicina Experimental, em 1854. Para Bernard, as variações externas são compensadas a cada instante pelo organismo.

Evolução. Analogamente à *Fisiologia*, pode-se deduzir existir natural percurso da consciência lúcida em direção a níveis crescentes de estabilidade da autopensividade e do holossoma, a despeito de desfavoráveis alterações interiores ou exteriores. Ou seja, pela *Conscienciologia*, há inerente propensão do indivíduo para ultrapassar os auto e heterassédios. O fluxo evolutivo do Cosmos realiza incessantemente esse convite a todos.

Tonificação. A autoconsciencioterapia surge enquanto recurso contributivo a esse intento, passível de ser aplicada não apenas por meio de investimentos diligentes na autossuperação de doenças conscienciais, mas também mediante o incentivo a ações híidas, sustentadoras de níveis crescentes de saúde consciencial.

Indicação. A *técnica da imersão homeostática* é primordialmente indicada à consciência em estado íntimo de autodepreciação, autovitimização, autoinsegurança, desesperança, crise de sofrimento ou condições análogas solapadoras da própria harmonia física, energética, emocional e mental.

Objetivo. A meta principal desta estratégia é a conscin revitalizar-se, centrar-se e procurar viver melhor, ou seja, automotivada e com maior eficiência nos trabalhos da autoprogramação existencial.

Procedimento. Sob a ótica da *Cogniciologia*, o cultivo da autorganização para fisiológica ocorre mediante autesforço, gentil e paciente, visando configurar progressivamente o cérebro e o paracérebro em patamares mais elevados de sanidade consciencial. Eis, por exemplo, em ordem funcional, 7 passos na aplicação da *técnica da imersão homeostática*:

1. **Preparação.** Reservar ao menos 60 minutos para os experimentos diários, sem interrupções e descontinuidades. Preparar ambiente reservado, silencioso e livre de bagulhos energéticos. Ter à disposição cadeira ou poltrona confortável. Separar livros, cadernos, canetas e outros materiais estritamente necessários. Manter, preferencialmente, o mesmo local para essa atividade, a fim de constituir fôrma holopensênica sadia.

2. **Premissa.** Adotar posicionamento interno precípua fundamentado nos seguintes fatores, por exemplo: busca do certo, correção pessoal, cosmoética permanente, defesa do adequado, direito em tudo, exaltação do melhor, homeostase geral, manutenção da autolucidez, orientação cosmolínea, procura da clareza, relevância do prioritário e sustentação do ideal.

3. **Campo.** Trabalhar manobras diversificadas com as energias, preparando-se para recheiar a própria vida de intenso bem-estar e benquerença por todos os seres. Instalar campo bioenergético otimizado à introspecção produtiva.

4. **Triagem.** Selecionar temas positivos, primazes para a autorreflexão, ou seja, aqueles de maior resultado na ascensão da motivação pessoal. O alargamento da consciencialidade e o crescimento da vontade em auxiliar as consciências conviventes são bons indicadores, tendentes a favorecer a ampliação do parapsiquismo e o acesso a neoideias avançadas, benéficas ao crescimento evolutivo de todos os envolvidos.

5. **Focagem.** Ocupar o mentalsoma com leitura e escrita de temas indubitavelmente sãos, ao modo de tonalidades afetivas homeostáticas, por exemplo: altruísmo, amizade, ânimo, autodisposição, beneficência, benignidade, calma, confiança, equilíbrio, euforin, eutímia, gratidão, harmonia, imperturbabilidade, magnanimidade, maxifraternidade, otimismo e tranquilidade.

6. **Parapsiquismo.** Estabelecer, nesses momentos de autorrecolhimento e predisposição a transe inspiracionais, intenção sincera de paracaptar neoperspectivas ou *insights* providenciais à consecução de trabalhos de intercooperação, capazes de expandir o exercício dos talentos intraconscienciais atrelados à proéxis.

7. **Ciclo.** Repetir diariamente os autexperimentos, honrando os encontros marcados consigo mesmo e junto ao amparo extrafísico técnico. Levar a cabo as inspirações parassistidas e avaliar os resultados observados. Seguir essa autoprescrição continuamente, pois a fortaleza íntima é elaborada dia após dia, paulatina e propositadamente.

Frutos. Sob a ótica da *Autopesquisologia*, possíveis resultados da aplicação da *técnica da imersão homeostática* podem advir, mediante *crescendum* vivencial cuidadoso, ao longo do tempo. Eis, por exemplo, 6 grupos de benefícios da autexperimentação equilibradora, explicitados por meio de especialidades da Conscienciologia:

1. **Autoconscienciometrologia:** a *viragem de mesa* quanto à visão predominante trafa-rista de si mesmo; a antissubjugação aos trafa-tes; a identificação de trafa-tes insuspeitos; a reati-vação cosmoética de trafa-tes ociosos; a emersão teática de trafa-tes em benefício de todos; o exercício das singularidades pessoais positivas.

2. **Automentalsomatologia:** o uso da ponderação, da prudência e da sensatez em mo-mentos decisivos; a elevada racionalidade analítica da autorrealidade; as autorreflexões judicio- sas; a gestão da vida pessoal pelo autodiscernimento; a abordagem via megaenfoque saudável; a cosmovisão balsâmica; a edificação de visão cética, otimista, cosmoética e hígida do Cosmos.

3. **Autoparapsiquismologia:** a neoblindagem energossomática perante os achaques co- tidianos; o autencontro satisfatório junto à identidade intermissiva; o resgate da natureza intermis- siva; as sincronidades balizadoras do prosseguimento em neoinvestimentos tarísticos; a proje- ção consciencial elucidativa do perfil interassistencial; o *flash* retrocognitivo deflagrador de trafa- res de outrora; a antimpresionabilidade parapsíquica perante os credores grupocármicos insatis- feitos com os movimentos paraterapêuticos realizados; a desidentificação cosmoética junto ao grupo de assistidos extrafísicos de agora, ex-comparsas antievolutivos do passado; a sustentação de estado de maior constância intraconsciencial levando à automegaeuforização.

4. **Autopensenologia:** a repensenização autodesassediadora diante de fatos e parafatos de tempos remotos; a neogerência amparada sobre a retropensenidade regressiva; o afastamento das sombras deturpadoras dos pensamentos, sentimentos e energias; a eliminação de vícios pensê-

nicos; a subtração de pensenes anacrônicos autassediante; a supressão dos bagulhos autopensênicos; o *stop* em pensenizar mal de si mesmo e dos outros; o corte das autobcecações rebarbativas e automáticas.

5. **Autoproexologia:** o encaixe fecundo em tarefas interassistenciais prioritárias; o incremento do investimento no auxílio direto em eixo prioritário da proéxis; o alinhamento da bússola intraconsciencial cosmoética; a mudança para melhor dos rumos existenciais; a vida bem vivida evolutivamente.

6. **Autopsicossomatologia:** a satisfação benévola genuína e explícita; a propagação do bem-estar para diversas áreas da vida; o contentamento íntimo inequívoco; a leveza diante da vida; a serenidade consistente, cultivada adredemente; a dileção pela calma cotidiana; o cuidado atencioso ao outro; a lhanza cosmoética; a generosidade em ação; a gratidão expressa.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica da imersão homeostática*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autossoerguimento consciencial:** Autossoerguimentologia; Homeostático.
02. **Bem-estar:** Homeostaticologia; Homeostático.
03. **Cabeça fria:** Harmonopensenologia; Homeostático.
04. **Harmonia existencial:** Harmoniologia; Homeostático.
05. **Homeostase geral:** Homeostaticologia; Homeostático.
06. **Imersão laboratorial conscienciológica:** Autexperimentologia; Homeostático.
07. **Imersão no Holociclo:** Experimentologia; Homeostático.
08. **Imersão pontual:** Experimentologia; Neutro.
09. **Logicidade autoprescritiva:** Autoconsciencioterapeuticologia; Neutro.
10. **Megaenfoque sadio:** Autopriorologia; Homeostático.
11. **Padrão homeostático de referência:** Paraassepsiologia; Homeostático.
12. **Recorde homeostático:** Autevoluciologia; Homeostático.
13. **Técnica da imersão intelectual:** Mentalsomatologia; Neutro.
14. **Tema homeostático:** Tematologia; Homeostático.
15. **Trafor onipresente:** Intrafiscologia; Homeostático.

O MERGULHO EQUILIBRADOR É RECURSO POSITIVO AOS INTERESSADOS NO AUTOSSOERGUIMENTO COSMOÉTICO, CUJA CALMA INTERIOR GERA DINAMICIDADE EVOLUTIVA, SUSTENTADA PELA VIDA BEM VIVIDA FRATERNALMENTE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já experimentou a *técnica da imersão homeostática*? Em caso positivo, quais benefícios evolutivos observa desde então, em si e no entorno multidimensional?

Bibliografia Específica:

1. Alkmim, Ludmilla; & Almeida, Marco; *O Consciencioterapeuta Feliz e Bem Centrado: A Paraterapêutica pela Homeostática*; Artigo; *XVII Jornada de Consciencioterapeuticologia*; Foz do Iguaçu, PR: 30-31.08.2025; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 14; N. 17; Seção: *Autoconsciencioterapia*; 2 E-mails; 13 enus.; 2 microbiografias; 1 quadro; 1 questionário; 10 refs.; 8 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2025; páginas 121 a 135.
2. Almeida, Marco; Haymann, Maximiliano; & Remédios, Juliana; Orgs.; *Dicionário de Consciencioterapeuticologia com Termos Multilíngues Equivalentes*; revisores Equipe de Revisores da OIC; neologistas multilíngues:

Equipe de Idiomas da OIC; 1.412 p.; glos. 400 termos (verbetes); 400 termos em alemão; 400 termos em espanhol; 400 termos em francês; 400 termos em inglês; 4 apênds. (1 apênd.: BEE da Consciencioterapeuticologia: 575 refs.); 845 enus.; 50 especialidades; 54 microbiografias; 3 quadros sinóticos; 1 tab.; 45 verbetógrafos; 161 filmes; 111 webgrafias; 1.100 refs.; 9 índices; alf.; 28 x 22 x 6,5 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; & *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 59 a 61, 189 a 191, 456 a 459, 539 a 541, 547 a 550, 779 a 780 e 1.131 a 1.133.

3. **Aouar, Flávia**; *Miniglossário de Tonalidades Afetivas Homeostáticas: Coletânea Inicial de Termos Prioritários*; Artigo; *XVI Jornada de Consciencioterapeuticologia*; Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.2024; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 13; N. 16; Seção: *Terminologia Consciencioterápica*; 1 E-mail; 3 enus.; 1 microbiografia; miniléxico 50 termos; 11 refs.; 4 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2024; páginas 153 a 164.

4. **Cerqueira, Flávia Aouar**; *Reativação Cosmoética de Trafores em Comunicação Conscienciológica*; Artigo; *XI Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.2019; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 8; N. 9; Seção: *Conscienciocentrologia*; 1 microbiografia; 1 E-mail; 8 enus.; 7 refs.; 1 webgrafia; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2019; páginas 17 a 31.

5. **Idem**; *Trajatória Autoconsciencioterápica da Autoinsegurança ao Protagonismo Cosmoético*; Artigo; *IX Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 09-10.09.2017; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 6; N. 6; Seção: *Autoconsciencioterapia*; 1 E-mail; 14 enus.; 1 microbiografia; 2 técnicas; 29 refs.; 3 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2017; páginas 128 a 146.

6. **Vieira, Waldo**; *Dicionário de Argumentos da Conscienciológica*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 E-mails; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 websites; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 155, 188, 296, 324, 346, 428, 489, 624, 638, 959, 972, 1.161, 1.450 e 1.455.

7. **Idem**; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. II e III; 1 blog; 652 conceitos analógicos; 22 E-mails; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 982, 1.498 e 1.841.

8. **Idem**; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; revisores Alexander Steiner; et al.; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 E-mails; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 websites; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 41 e 95.

Webgrafia Específica:

1. **Almeida, Marco**; *Megadesafios Homeostaticológicos do Epicon*; Paper; N. 125; 29.07.2022; *Epicentrismo em Debate*; Semanário; 4 p.; 7 enus.; 3 refs.; *Conselho de Epicons* (UNICIN); apresentado no *Tertuliarium*; *Centro de Altos Estudos da Conscienciológica* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=6020>; acesso em: 19.01.2026; 15h11.

2. **Aouar, Flávia**; *Você tem o Hábito da Autorreflexão Sadia?*; Miniartigo; Site; Aba: *Publicações*; Seção: *Miniartigos Consciencioterápicos*; 3 enus.; 1 microbiografia; 4 questões; 2 vídeos; 1 ref.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; disponível em: <<https://www.oic.org.br/autorreflexao-sadia>>; acesso em: 07.03.2026; 09h54.

F. A.