

TÉCNICA DO CONTRAPONTO AUTOPENSÊNICO (AUTOPESQUISOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica do contraponto autopensênico* é o exercício de a consciência analisar determinado tema pelas particularidades antagônicas, antípodas, contraditórias, contrastantes, discordantes, divergentes ou complementares à convicção pessoal, confrontando argumentos favoráveis e contrários ao autoposicionamento inicial, de modo a ampliar o autodiscernimento e a autocosmovisão sobre a ideia em questão.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência, ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O vocábulo *contraponto* deriva do idioma Latim Medieval, *contrapunctum*, formado pela proposição *contra*, “contra”, e *punctum*, “ponto (sinal de pontuação); parte do todo; pequena parcela; pequeno espaço do tempo; instante; ponto (geométrico); ponto (jogo de dados)”, usado nas expressões latinas, *cantus contra punctus*, “canto; música em contraponto”, e *punctus contra punctus*, “nota contra nota; contranota”. Apareceu no Século XV. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. A palavra *pensamento* provém do idioma Latim, *pensare*, “pensar; cogitar; formar alguma ideia; pesar; examinar; considerar; meditar”. Surgiu no Século XIII. O termo *sentimento* vem do mesmo idioma Latim, *sentimentum*, através do idioma Francês, *sentiment*, “sentimento; faculdade de receber as impressões físicas; sensação; conhecimento; fato de saber qualquer coisa; todo fenômeno da vida afetiva; emoção; opinião; bom senso”. Apareceu no Século XIV. O vocábulo *energia* deriva do idioma Francês, *énergie*, derivado do idioma Latim, *energia*, e este do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Surgiu no Século XVI.

Sinonimologia: 1. *Técnica da inversão autopensênica*. 2. *Técnica de autopensenizar ao contrário*. 3. *Técnica de autopensenizar o contrário*. 4. *Técnica da análise de antipodias autopensênicas*. 5. *Técnica da reavaliação dos autopressupostos*. 6. *Técnica da autocontrapenseniização homeostática*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica do contraponto autopensênico*, *técnica do minicontraponto autopensênico* e *técnica do maxicontraponto autopensênico* são neologismos técnicos da Autopesquisologia.

Antonimologia: 1. Prática do contraponto heteropensênico. 2. Manifestação de contrariedade a algo ou alguém. 3. Contrapenseniização patológica. 4. Penseniização incoerente. 5. Incoesão ideativa.

Estrangeirismologia: o rompimento do *status quo* da autopensenidade; a *técnica do selfbrainstorming*; o enfoque *lato sensu*; a abordagem *stricto sensu*; os *inputs* paragenéticos; a *open mind*; a evitação das análises pesquisísticas embasadas no *argumentum ad hominem*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autabertismo pesquisístico.

Megapensenologia. Eis 4 megapensesen trivocabulares relativos ao tema: – *Contrapensene: palavra mental. Contrapontos oportunizam neoideias. Ampliemos nossos pensenes. Neoideias requerem neoabordagens*.

Coloquiologia: a habilidade de *pensar fora da caixa*; o exame dos 2 lados da moeda.

Ortopensatologia. Eis 3 ortopensatas, citadas na ordem alfabética e classificadas em 2 subtítulos:

1. “**Antipodia.** Os atos de pensenizar de modo contrário à cena observada, e de escrever de maneira invertida, especular, representam direcionamentos da consciência para a **cosmovisão**”. “Quanto mais a **consciência** evolui, mais o seu microuniverso se equilibra, inclusive por antipodia”.

2. “**Contrários.** A **autoconsciência dos contrários** e a identificação das *incompatibilidades* são recursos de extrema relevância para a expansão do autodiscernimento e da autoconsciencialidade da consciência, em quaisquer dimensões existenciais”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da qualificação das autopesquisas; o holopensene pessoal da autoconfrontação de perspectivas díspares; o holopensene do aperfeiçoamento pessoal contínuo; os tecnopensenes; a tecnopensenidade; os curiosopensenes; a curiosopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os parapenses; a parapensenidade; os lateropensenes; a lateropensenidade; os contrapenses sádios; a contrapensenidade cosmoética; a flexibilização da autopensenidade; a reeducação da pensenidade pessoal; a reciclagem pensênica; o ato de pensenizar de modo diverso do habitual para encontrar neorrespostas; a amplificação da autopensenidade lúcida.

Fatologia: as abordagens autopesquisísticas contraponteadas; o exercício de verificar determinada questão por ângulos diferentes; o desprendimento em sondar conceitos divergentes; a análise máxima de tudo; a exploração de ideias disruptivas; o contraponto técnico; o mapeamento de prós e contras; o ato lúcido de contradizer o paradigma pessoal vigente, para descortinar neoperspectivas; o desafio às próprias suposições; a prática de examinar o oposto, evitando a visão míope; a busca pela compreensão da parte inserida no contexto global; a eliminação das autopesquisas superficiais; as associações de ideias a partir do aprofundamento das autopesquisas sobre si e sobre o entorno; a auscultação das ideias alheias; a ultrapassagem das auto e heteropremissas cristalizadas; a autonomia crítica na avaliação de ideias; o aprimoramento do atributo da criticidade; a compreensão do caráter relativo do argumento; a refutação da ideia antagônica; a aceitação da neoideia promissora; o ato de perceber o erro, a omissão ou o engano sem pensenizar mal de ninguém; a decisão bem fundamentada; a conclusão embasada em fatos; a mudança imprevista da forma de pensenizar; a expansão autocognitiva; a elasticidade da inteligência; a emergência da criatividade; a eclosão de neocognições; o irrompimento da ideia original; a aquisição de neocons.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; os aportes paracognitivos; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o parapsiquismo ideativo; as inspirações amparadas embasando as autorreflexões; a paracosmovisão ampliando as chances do acerto decisório; a recuperação de megacons adquiridos durante o *Curso Intermisso* (CI); o abertismo às verpons transcendentais.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo das ideias antípodas no processo criativo*; o *sinergismo das abordagens detalhistas-generalistas*; o *sinergismo autopensene-lateropensene*; o *sinergismo autoconvicção-autodeterminação*; o *sinergismo racionalidade-autorreflexão*; o *sinergismo autorreflexão-autocognição*; o *sinergismo autocognição-autorresolução*.

Principiologia: o *princípio do contraditório* aplicado à autopensenidade; o *princípio do posicionamento pessoal* (PPP); o *princípio dual da polaridade*; o *princípio da admiração-discordância*; o *princípio da descrença* (PD); o *princípio organizador dos saberes*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

Teoriologia: a *teoria da autorreeducação consciencial voluntária*; a *teoria da inteligência evolutiva* (IE).

Tecnologia: a *técnica do contraponto autopensênico*; a *técnica do solilóquio evolutivo*; a *técnica da tábula rasa*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica da associação de ideias*; a *técnica do esquadramento autocognitivo*; a *técnica do autoposicionamento racional*.

Laboratoriologia: o *labcon pessoal*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da*

Autocosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Autevoluciologia; o laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia; o laboratório conscienciológico da Autorreeducaciologia.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Autopenologia; o Colégio Invisível da Conscienciologia; o Colégio Invisível da Liderologia; o Colégio Invisível dos Parapedagogiologia; o Colégio Invisível da Despertologia; o Colégio Invisível da Intermisiologia; o Colégio Invisível da Criticologia.*

Efeitologia: o *efeito autesclarecedor dos contrapontos ideativos; o efeito heurístico da autopenidade contrapontada; o efeito da dúvida no impulsionamento das autopesquisas; o efeito reciclador dos autoquestionamentos; o efeito do livre arbítrio pessoal sobre a conservação ou abandono de pressupostos; o efeito autolibertador da autonomia pensênica nas tomadas de decisões; o efeito holossomático homeostático da expansão ideativa.*

Neossinapsologia: as *neossinapses formadas a partir dos contrapontos autopenéticos; as neossinapses derivadas do autorrevisonismo ideativo; as neossinapses geradas pelas neoverpons; as neossinapses necessárias à assimilação de ideias novas; as paraneossinapses adquiridas pela ampliação da autocognição multidimensional; as neossinapses reestruturantes das matrizes mentais; as neossinapses criadas durante os processos autopesquisísticos.*

Ciclogia: o *ciclo da pensenidade autoinquiridora; o ciclo questionar-investigar-sope-sar-concluir; o ciclo escutar-refletir-concordar; o ciclo escutar-refletir-refutar.*

Enumerologia: a *autocontraposição pensênica; a anatomização pensênica; a flexibilização pensênica; a autodeliberação pensênica; a expansão pensênica; a reciclagem pensênica; a inovação pensênica.*

Binomiologia: o *binômio pensene convergente–pensene divergente; o binômio validação-refutação.*

Interaciologia: a *interação parte-todo; a interatividade dos opostos; a interação cérebro-paracérebro; a interação autocrítica-heterocrítica; a interação pensenidade universalista–mundividência antidogmática; a interação neoquestionamentos-neossoluções; a interação autponderações-neointerpretações.*

Crescendologia: o *crescendo da autolucidez propiciado pelos confrontos autopenéticos; o crescendo da autoperficiência; o crescendo da autocriticidade homeostática; o crescendo da maturidade consciencial.*

Trinomiologia: o *trinômio analisar-entender-concluir; a profilaxia da tríade da erronia.*

Polinomiologia: o *polinômio neopeneses-neoverpons-neoperspectivas-neoteorias.*

Antagonismologia: o *antagonismo contraponto autopenético / conflito íntimo; o antagonismo desapego da ideia / obstinação ideativa; o antagonismo maturidade autopenética / influenciabilidade; o antagonismo ortopenidade / patopenidade; o antagonismo verdade relativa / verdade absoluta.*

Paradoxologia: o *paradoxo de as ideias impensadas poderem clarear a pensenidade; o paradoxo da dissimetria ideativa lógica.*

Politicologia: a *lucidocracia; a autodiscernimentocracia; a argumentocracia; a recinocracia; a conscienciocracia; a cognocracia; a cosmoeticocracia.*

Legislogia: a *lei do maior esforço mentalsomático nas autopesquisas.*

Filiologia: a *neofilia; a pensenofilia; a decidofilia; a fatofilia; a argumentofilia; a acertofilia; a evoluciofilia.*

Fobiologia: a *eliminação da decidofobia; a superação da neofobia.*

Mitologia: o *fim do mito da certeza absoluta.*

Holotecologia: a *intelectoteca; a ortopenoteca; a ideoteca; a tecnoteca; a analiticoteca; a heuristoteca; a cosmovisioteca.*

Interdisciplinologia: a *Autopesquisologia; a Contrapontologia; a Autabertismologia; a Autopenologia; a Autocogniciologia; a Automentalsomatologia; a Heuristologia; a Autocosmovisiologia; a Autodiscernimentologia; a Automaturologia.*

IV. Perfilologia

Elencologia: a personalidade criativa; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopédista.

Masculinologia: o escritor; o pensador; o intelectual; o erudito; o crítico; o cientista; o autopesquisador; o questionador; o inovador; o verponista; o sistemata; o gestor; o administrador; o empreendedor; o amparador extrafísico; o intermissivista; o cognopolita; o parapsíquico; o comunicólogo; o conscienciólogo; o consciencioterapeuta; o evoluciente; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o reciclante existencial; o inversor existencial; o tertuliano; o teletertuliano; o verbetógrafo; o verbetólogo; o voluntário; o prospectivista; o homem de visão; o cosmovisiólogo; o homem de ação.

Femininologia: a escritora; a pensadora; a intelectual; a erudita; a crítica; a cientista; a autopesquisadora; a questionadora; a inovadora; a verponista; a sistemata; a gestora; a administradora; a empreendedora; a amparadora extrafísica; a intermissivista; a cognopolita; a parapsíquica; a comunicóloga; a consciencióloga; a consciencioterapeuta; a evoluciente; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a reciclante existencial; a inversora existencial; a tertuliana; a teletertuliana; a verbetógrafa; a verbetóloga; a voluntária; a prospectivista; a mulher de visão; a cosmovisióloga; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens investigator*; o *Homo sapiens criticus*; o *Homo sapiens refutator*; o *Homo sapiens autoconvictor*; o *Homo sapiens argumentator*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens heuristics*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens discernens*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica do minicontraponto autopensênico* = a estratégia autopesquisística de questionar, sem apriorismos, o ponto de vista discordante do interlocutor; *técnica do maxicontraponto autopensênico* = a estratégia heurística de explorar ideias antípodas, em busca da ideia original.

Culturologia: a cultura da Autopesquisologia; a cultura do omniququestionamento; a cultura da autorreflexão; a cultura da cientificidade; a cultura da mentalsomaticidade; a cultura da logicidade; a contracultura quando sadia.

Conquistas. Pelo enfoque da *Autodiscernimentologia*, eis, na ordem alfabética, 11 exemplos de condições intraconscienciais homeostáticas passíveis de serem potencializadas pela realização de contraponos ideativos durante debates ou na intimidade das autorreflexões silenciosas, quando pautados por argumentações cosmoéticas, realistas:

01. **Abertismo:** flexibilidade cognitiva para sondar conceitos divergentes; disposição para escutar e aferir pontos de vista ou opiniões alheias.

02. **Acuidade:** agudeza intelectual para enxergar além do visível, perceber sutilezas e nuances em cada parte, ponto ou detalhe das ideias.

03. **Antiapriorismose:** profilaxia dos julgamentos apriorísticos sobre fatos e consciências.

04. **Autonomia:** confiança para refutar ou aceitar proposições; ousadia para desafiar e ultrapassar auto ou heteropremissas inconsistentes, dissonantes ou incompletas; firmeza para contradizer paradigmas obsoletos, próprios ou alheios.

05. **Cosmovisão:** expansão da visão macro-micro; desenvolvimento da cosmovisão multidimensional.

06. **Criatividade:** afluência da autopensenidade heurística; acesso à neoverpon; emersão da ideia original; achado da pérola negra; encontro da solução para o problema complexo.

07. **Criticidade:** aprimoramento do atributo da auto e heterocriticidade cosmoética.

08. **Lateropensenidade:** abertura aos lateropenses inspiradores; aplicação da diferenciação pensênica.

09. **Lucidez:** amplificação da autolucidez; favorecimento à recuperação de cons e megacons; aquisição de neocons.

10. **Rapport:** predisposição à instalação de *rapport* com a *Central Extrafísica da Verdade* (CEV).

11. **Reciclogenia:** estímulo à revisão e renovação contínua de posicionamentos pessoais; reformulação de valores arraigados.

VI. Acabativa

Remissiologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica do contraponto autopensênico*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Análise de ideias:** Mentalsomatologia; Neutro.
02. **Antagonismologia Descrenciológica:** Contrapontologia; Neutro.
03. **Antagonismologia Patológica:** Autodiscernimentologia; Nosográfico.
04. **Antagonismologia Sadia:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
05. **Autocerteza questionável:** Autodescenciologia; Homeostático.
06. **Autoconvicção vivenciada:** Autocogniciologia; Neutro.
07. **Autodiscernimento epistêmico:** Mentalsomatologia; Homeostático.
08. **Binômio contrapontado:** Binomiologia; Neutro.
09. **Contrapontologia:** Verponologia; Neutro.
10. **Criatividade intermissivista:** Verponologia; Homeostático.
11. **Descentração cognitiva:** Conviviologia; Neutro.
12. **Esquadrinhamento pensenológico:** Pensenologia; Homeostático.
13. **Lateropensene:** Lateropensenologia; Neutro.
14. **Senso autocrítico:** Automaturologia; Homeostático.
15. **Senso de perspectiva:** Cosmovisiologia; Neutro.

A TÉCNICA DO CONTRAPONTO AUTOPENSÊNICO ASSENTA-SE NO AUTABERTISMO PARA CHECAR IDEIAS ANTÍPODAS ÀS PESSOAIS, SOPESANDO OS LIMITES LÓGICOS, A FIM DE EXPANDIR A AUTOCOSMOVISÃO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, demonstra abertismo à exploração de ideias diferentes ou opositivas às próprias? Em caso afirmativo, quais benefícios intelectivos haure com essa prática?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapenses trivoculares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 121 e 518.

2. **Idem;** *Manual dos Megapenses Trivoculares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapenses trivoculares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 148 e 275.

C. B.