

TÉCNICA DO LEMA PRÓ-EVOLUTIVO (AUTENFRENTAMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica do lema pró-evolutivo* é o procedimento, recurso ou aplicação de estratégia de contraponto sadio às apriorismoses pessoais, por meio de *slogans* homeostáticos, de elevado potencial autodesassediante, afixados em local visível de acesso diuturno.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *técnica* provém do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *technikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. A palavra *lema* vem do idioma Grego, *lêmma*, “tudo o que se toma ou recebe; proveito; ganho; premissa de algum silogismo; tema de desenvolvimento; proposição”. Apareceu no Século XVII. O prefixo *pró* procede do idioma Latim, *pro*, “diante de; adiante; antes de; a favor de; em prol de”. O vocábulo *evolutivo* provém do idioma Francês, *évolutif*, de *évolution*, e este do idioma Latim, *evolutio*, “ação de percorrer, de desenrolar”. Surgiu em 1873.

Sinonimologia: 1. *Técnica da máxima pró-evolutiva*. 2. *Técnica da sentença autodesassediadora*.

Neologia. As 3 expressões compostas *técnica do lema pró-evolutivo*, *técnica do lema pró-evolutivo temporária* e *técnica do lema pró-evolutivo permanente* são neologismos técnicos da Autenfrentamentologia.

Antonimologia: 1. Reforço de dito autassediador. 2. Fixação de afirmação regressiva.

Estrangeirismologia: a *open mind*; o *motto* evolutivo; o *insight* autodesassediador; o *self-reminder* cosmoético; o *mindset* pró-recin; o *upgrade* da autopenalidade; o *goal* evolutivo reafirmado.

Atributologia: domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autenfrentamento consciencioterápico.

Ortopensatologia. Eis 4 ortopensatas, citadas em ordem alfabética, relativas ao tema:

1. “**Autenfrentamento.** A maioria das pessoas não se autenfrenta em função do **egoísmo**, do orgulho ou da vaidade”.

2. “**Autesforço.** Há 3 atitudes pró-evolução consciencial: a perseverança na proéxis, a constância no propósito e a firmeza no megafoco, que, de resto, significam a mesma coisa, ou seja, o **autesforço evolutivo** continuado”.

3. “**Lema.** O **autesforço** é o lema da evolução consciencial. *Nunca muito custou pouco*”.

4. “**Prescriciologia.** Quem me pergunta o que deve incluir no *Código Pessoal de Cosmoética*, o CPC, procuro lembrar a inclusão do *slogan* da **transpiração sanguínea** ou o esforço maior pró-evolução capaz de expulsar de dentro da gente, de modo ponderado, pouco a pouco, a parte jurássica de bicho, o jacaré ou o crocodilo ainda vivo nas vísceras da pessoa protorreptiliana, de boca grande, aberta, e que ainda insiste em rastejar triunfante pela Terra afora. Assim, chegamos à prescrição natural para a melhoria intraconsciencial”.

II. Fatuística

Penenologia: o holopenene pessoal de reperspectivação cosmoética da vida; os ortopenenes contrapostos aos patopenenes; a ortopenalidade; os reciclopenenes prioritários ao momento evolutivo; a recicloopenalidade; os nexopenenes autocentradores; a nexopenalidade criativa autocurativa; o auxílio extrafísico favorecido pela ortopenização; o automonitoramento das recaídas pensênicas; o corte dos bagulhos autopenênicos; o aperfeiçoamento paulatino e deliberado da autopenização; a neopenização transformadora das autabordagens; a estra-

tégia contrapensênica aos impulsos autorregressivos; o incentivo à retificação pensênica; a modificação do bloco pensênico para melhor; a edificação de holopenicidade autodiscernida.

Fatologia: o método do *slogan* autodesassediador; os procedimentos de calibragem moral da autopenicidade pela visualização de ditados lúcidos; os experimentos de demolição da obnubilação consciencial pela consulta a motes sadios; a identificação prévia dos axiomas patológicos; a criação de esteios cognitivos impulsionadores da evolução; o uso do lema cosmoético em momentos de crise emocional; a ruptura de condicionamentos retrógrados cristalizados; a refutação às influências baratosféricas; o encontro oportuno com pérolas grafadas ao longo da História da Humanidade; os provérbios refutadores dos convencionalismos escravizantes; a concepção *em cima do lance* para o aprumo consciencial; os enunciados categóricos ortocentradores; a utilização de pílulas autodiscernidoras; a lembrança diária de premissas homeostáticas autotrachadas; o roteiro evolutivo explícito e vibrante; as frases-síntese de conteúdo ortopensênico; o emprego de preceitos sadios no dia a dia; o convite à autovigilância ininterrupta; a substituição de ideias apriorísticas por neoperspectivas frutíferas; a utilização de sentenças de valor heurístico; a aplicação de pensatas equilibradoras da intraconsciencialidade; a revisitação constante das metas existenciais delimitadas; o reforço da disciplina pessoal pró-evolutiva; a sustentação de ortodécisões deliberadas; o lembrete cotidiano do megafoco proexológico; a criação de âncoras cognitivas pró-reciclagem; o autoincentivo racional às autocuras em andamento; a repetição estratégica de frase-chave em momentos críticos; o autencantoamento lúcido dificultador de retrocesso, desistência ou abandono da autorrevitalização consciencial; o reforço da autoconfiança frente aos mais variados desafios humanos; a estruturação progressiva de novas camadas de autoincorrutibilidade; a construção de neointerpretação libertadora da existência; a vivência de neopatamares de manifestação autevolutive.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as desassimilações simpáticas de energias gravitantes espúrias; a força energética da fórmula vocabular cosmoética; o papel da tenepes nas inspirações parassistidas de parêmias impulsionadoras da evolução; a sintonia com amparadores extrafísicos técnicos decorrente da intenção sincera em melhorar-se; a instalação de campo bioenergético autodesassediador; a assunção dos paraveres delineados no *Curso Intermissivo* (CI) pré-ressomático.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo parapsiquismo intelectual-neoideia incandescente*; o *sinergismo auteforço sustentado de ortopensenização-fortalecimento da vontade frente às insurgências instintuais*; o *sinergismo inspiração inovadora-constructo salutífero aplicado*.

Principiologia: o *princípio da autocorreção imediata após a constatação do erro*; o *princípio de não desistência do autenfrentamento prioritário*; o *princípio javalínico do devagar e sempre*; o *princípio “se não presta, não adianta fazer maquilagem*; o *princípio do “isso não é para mim”* quanto à evitação de desvios anticosmoéticos; o *princípio do dinamismo evolutivo na consecução das autoprescrições*; o *princípio de nada substituir o esforço pessoal na efetivação das autocuras relativas*.

Codigologia: a incorruptibilidade das normas do *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

Tecnologia: a *técnica do lema pró-evolutivo*; a *técnica da neoconcepção autoconsciencial*; a *técnica da imersão homeostática*; a *técnica da ação pelas pequenas coisas*; a *técnica da rotina útil*; a *técnica da recomposição cosmoética dos erros*; a *técnica da eliminação das autojustificativas*; a *técnica da atualização do autoneuroléxico*; a *técnica do megainterresse pró-evolutivo*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autopensenologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Autorganiziologia*; o *laboratório conscienciológico da Autevoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da*

Autoproexologia; o laboratório consciencioterápico da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC); o laboratório conscienciológico da vida cotidiana.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Autoconsciencioterapeuticologia; o Colégio Invisível da Homeostaticologia; o Colégio Invisível da Desassediologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Invexologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Despertologia.*

Efeitologia: *os efeitos do acesso assíduo ao lembrete oportuno à reeducação pensênica; os efeitos do contraponto aos autopenenes regressivos na sustentação de neo-hábitos salutares.*

Neossinapsologia: o caminho facilitado para a formação de neossinapses homeostáticas.

Ciclogia: o *ciclo leitura do lema antiestacionário–autorreflexão produtiva–decisão cosmoética reafirmada–ação evolutiva sem dilação–autocura relativa estabelecida.*

Enumerologia: o *lema automotivador; o lema autodesassediador; o lema autocrítico; o lema autocurativo; o lema autorreeducativo; o lema autotransformador; o lema proexológico.*

Binomiologia: o *binômio alerta consciencial–chispa discernidora.*

Interaciologia: a *interação reforço mnemônico de neoperspectivas recinológicas–desencadeamento de novos insights transformadores; a interação disponibilização visível de asserções autoprescritivas–prosperidade autoconsciencial.*

Trinomiologia: o combate ao *trinômio omissão deficitária–engano–erro.*

Polinomiologia: o *polinômio (aliteração) volição–intenção–decisão–determinação–sustentação.*

Antagonismologia: o *antagonismo autossugestão hipnótica / autexperimentação do pensamento lógico grafado.*

Paradoxologia: o *paradoxo de a consciência mais livre ser a mais submissa aos preceitos da Cosmoética.*

Politicologia: a *cognocracia; a cosmoeticocracia; a discernimentocracia; a evolucionocracia; a homeostaticocracia; a lucidocracia; a terapeutocracia.*

Filiologia: a *adaptaciofilia; a autocosmoeticofilia; a autocurofilia; a autodeterminofilia; a lucidofilia; a neofilia; a voliciofilia.*

Sindromologia: a *evitação da síndrome da pré-derrota; o tratamento da síndrome da banalização do autodiagnóstico.*

Mitologia: o *mito da heterocura; as autodesmitificações.*

Holotecologia: a *citacioteca; a consciencioterapeuticoteca; a defnoteca; a experimentoteca; a pensenoteca; a prioroteca; a proexoteca; a volicioteca.*

Interdisciplinologia: a *Autenfrentamentologia; a Autoconsciencioterapeuticologia; a Autodesassediologia; a Autodeterminologia; a Autodiscernimentologia; a Autodisciplinologia; a Automaturologia; a Autoprescriçologia; a Motivaciologia; a Recinologia.*

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida; a conscin catalítica; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a consciência determinada; a pessoa autocrítica; a consciênçula; a consréu ressomada; a conscin baratrosférica; a conscin eletrônica; a consciex amparadora; a consciex paraconsciencioterapeuta.*

Masculinologia: o *autexperimentador; o autopesquisador; o paraterapeuta de si mesmo; o conscienciólogo; o amplificador da consciencialidade; o cognoscente; o evoluciente; o autoconscienciômetra; o autoconsciencioterapeuta; o reciclante existencial; o inversor existencial; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.*

Femininologia: a *autexperimentadora; a autopesquisadora; a paraterapeuta de si mesma; a consciencióloga; a amplificadora da consciencialidade; a cognoscente; a evoluciente; a autoconscienciômetra; a autoconsciencioterapeuta; a reciclante existencial; a inversora existencial; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.*

Hominologia: o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens autoconscientiotherapeuticus*; o *Homo sapiens decisophilicus*; o *Homo sapiens autodeterminator*; o *Homo sapiens experimenter*; o *Homo sapiens discernens*; o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens orthopensenicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica do lema pró-evolutivo temporária* = o recurso utilizado transitóriamente, promovendo alívio parassintomático inicial; *técnica do lema pró-evolutivo permanente* = a ferramenta construtiva aplicada continuamente, acessível e integrada ao dia a dia.

Culturologia: a *cultura da autodeterminação evolutiva*; a *cultura autoprescritivológica*; a *cultura autodesassediológica*; a *cultura da autoconsciencioterapia*; a *cultura da homeostase holossomática*; a *cultura da inteligência evolutiva*; a *cultura da produtividade interassistencial*.

Paralógica. Sob a ótica da *Paraetiologia*, padrões ideativos restritivos, à semelhança de concepções rígidas, obsoletas, anacrônicas, autossabotadoras ou limitadoras, podem infiltrar-se gradativamente na autopenalização da conscin, muitas vezes de modo imperceptível, em função de condicionamentos intraconsciençiais e influências holopensênicas diversas.

Cosmoética. A assimilação de perspectivas mais avançadas pressupõe, inicialmente, a revisão crítica e o desmantelamento de crenças cristalizadas, tarefa realizada por meio da aplicação lúcida da Cosmoética Destrutiva.

Indicação. A *técnica do lema pró-evolutivo* é particularmente proposta para o câmbio de inclinações autopenensênicas apriorísticas imaturas, identificadas nas etapas de autoinvestigação e autodiagnóstico consciencioterápico, notadamente preconceções ilógicas, prejulgamentos equivocados, ideias fixas improdutivas, bitolamentos, personalismos e dogmatismos mantidos de maneira acrítica ao longo do tempo.

Objetivo. A meta central do método da máxima pró-evolutiva consiste em promover reparações práticas e factíveis nas rotas pensênicas pessoais, favorecendo autenfrentamentos lúcidos perante as apriorismoses assinaladas, condição essencial à autocura consciencial.

Procedimento. A aplicação da referida estratégia pode envolver, por exemplo, 8 etapas operacionais, listadas em ordem funcional:

1. **Autodiagnóstico das aprioropatias.** Admissão prévia das apriorismoses pessoais, limitadoras do fluxo autoconsciencioterápico.
2. **Definição dos contrastes homeostáticos.** Prescrição de contrapontos pensênicos hígidos, capazes de trazer à tona facetas maduras da intraconsciençialidade.
3. **Formulação de slogan autodesassediador.** Elaboração ou seleção de sentenças autodesassediadoras, aptas a integrar a rotina cotidiana, ao modo de apontamentos cosmoéticos.
4. **Registro da frase-síntese evolutiva.** Anotação por escrito das frases-síntese, fundamentadas em premissas promotoras do senso de dignidade cosmoética e responsabilidade pessoal.
5. **Fixação visível do lembrete oportuno.** Fixação do bordão, refrão, dito ou palavra de ordem em local de visibilidade frequente.
6. **Olhadela recorrente do cartaz pró-recin.** Repetição de leitura, dia após dia, das máximas incentivadoras das autocuras.
7. **Aplicação das renovações pensênicas.** Implementação das atualizações ideativas, alinhadas aos neopropósitos proexológicos.
8. **Sustentação das ortomanifestações.** Conservação dos esforços continuados na direção da expressão consciencial das autoprescrições estabelecidas, até a consequente assimilação teática de neopensenidade evoluída.

Autoprescrição. Considerando tendências pessoais à tergiversação, ao escamoteamento, à autoludibriação ou à fuga dos autodiagnósticos estabelecidos, recomenda-se o alinhamento dos lemas pró-evolutivos à singularidade da conscin, para resultarem eficazes. *A natureza humana não falha.*

Contrapontos. A título ilustrativo, eis, em ordem alfabética, 7 sugestões de contrastes homeostáticos acompanhados dos respectivos raciocínios apriorísticos, passíveis de funcionarem enquanto cartões de autenfrentamento das apriorismoses:

1. **Abertismo consciencial.** “Pense grande: há múltiplas soluções positivas possíveis” *versus* “Tem de ocorrer desse jeito, caso contrário não vai dar certo”.

2. **Autamparabilidade técnica.** “Pense dedicadamente em soluções, ao modo de amparador técnico de si mesmo” *versus* “Novamente há o afundamento nos problemas”.

3. **Autoconfiança evolutiva.** “Agir como se cada atitude fizesse diferença, porque faz” *versus* “Essa ação pessoal é irrelevante para a superação das dificuldades”.

4. **Autocontrole emocional.** “Seja bombeiro dos próprios incêndios emocionais” *versus* “Aquele raiva típica permanece aqui dentro”.

5. **Autopensividade equilibrada.** “Serenidade firme diante das adversidades” *versus* “Há desnorteamento reiterado diante desse acontecimento”.

6. **Autorresponsabilidade pensênica.** “Todo pensene causa autoimpacto e heteroimpacto” *versus* “A mudança isolada do pensamento nada resolverá”.

7. **Exemplarismo cosmoético.** “Seja a gota de água limpa no mar contaminado” *versus* “Realização individual nada adianta”.

Farmacopeia. Conforme a *Autopensenologia*, as diretivas autocorretivas são verdadeiros remédios consciencioterápicos, recursos providenciais para se recorrer cotidianamente. Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 9 frases-lembrete, explicitadas por meio de especialidades conscienciológicas, enquanto sugestões de modalidades diversas de autororientações cosmolíneas:

1. **Altruismologia.** *As aspirações pessoais podem ir além dos próprios interesses, atuando em favor dos outros.*

2. **Antidepressiologia.** *Ao surgir pensamento negativo capaz de conduzir à depressão ou à tristeza profunda, como se estivesse faltando a solução, considere a hipótese de autassédio e busque mudar imediatamente o foco da autopensenização.*

3. **Antidramatologia.** *O melhor é evitar exagerar no valor atribuído a certas coisas insignificantes. É preciso colocar as insignificâncias e minuciosidades desprezíveis no devido lugar.*

4. **Antiestressologia.** *O autesforço consolida 5 exemplos de condições positivas predisponentes ao antiestressamento: autodisposição para o melhor; bom humor amistoso; desassim das energias conscienciais (ECs); desdramatização da vida; leveza quando possível.*

5. **Antirritaciologia.** *O primeiro dever é o posicionamento de conviver sem ofender, constranger ou provocar estupros evolutivos contra os companheiros de evolução, quando ainda conflitivos, irritadiços ou multívolos.*

6. **Cosmoeticologia.** *A acalmia consciencial constitui blindagem.*

7. **Eumatiologia.** *O mais inteligente é preparar-se para viver bem consigo mesmo. Tudo, no Cosmos, indica a condição de a consciência ser eterna.*

8. **Holomaturologia.** *O bom humor é o maior remédio, a farmacopeia mais poderosa, o verdadeiro equilíbrio da consciência.*

9. **Traforologia.** *A harmonia íntima é requisito para a aplicação evolutiva adequada dos talentos pessoais.*

Paraprofilaxia. As formulações destinadas à reorientação da autopensividade podem apresentar variadas configurações expressivas, incluindo palavra isolada, binômio, trinômio, polinômio, frase curta, máxima, megapensene trivocabular, aforismo, axioma ou pensata. Tais construções podem resultar da elaboração própria da conscin autexperimentadora ou da adoção criteriosa de ideias produzidas por diferentes autores. Nesse último caso, convém avaliar o padrão holopensênico da consciência evocada, muito além da simples afeição pela citação escolhida.

Requisito. O progresso intraconsciencial pressupõe operacionalização prática das ideias assumidas. Quando a sentença renovadora permanece restrita ao plano teórico ou à curiosidade

pessoal, sem repercussão concreta na conduta cotidiana, tende a perder eficácia e transformar-se em intenção estéril.

Autodesassédio. A utilização sistemática da *técnica do lema pró-evolutivo* favorece *efeitos autodesassediadores* relevantes, entre eles a formação e o fortalecimento de neossinapses homeostáticas. Tais reconfigurações cognitivas contribuem para colocar o interessado em dinâmica contínua de reciclagem íntima e autossuperação.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica do lema pró-evolutivo*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ação trafaricida:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
02. **Apriorismo:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Autenfrentamento consciencioterápico:** Autoconsciencioterapeuticologia; Neutro.
04. **Autodesassedialidade:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
05. **Autodeterminação:** Autodeterminologia; Neutro.
06. **Autoprescrição desassediadora:** Autoconsciencioterapeuticologia; Homeostático.
07. **Autorremissibilidade consciencioterápica:** Consciencioterapia; Homeostático.
08. **Lema automotivador:** Autodeterminologia; Neutro.
09. **Logicidade autoprescritiva:** Autoconsciencioterapeuticologia; Neutro.
10. **Medicamento:** Paraterapeuticologia; Neutro.
11. **Opção pela correção:** Opciologia; Homeostático.
12. **Ortodecisão reiterada:** Autodeterminologia; Homeostático.
13. **Princípio coloquial:** Coloquiologia; Neutro.
14. **Repetição paciente:** Experimentologia; Homeostático.
15. **Técnica da imersão homeostática:** Autoconsciencioterapeuticologia; Neutro.

O LEMA PRÓ-EVOLUTIVO PODE ELIDIR MONOIDEÍSMOS E FUNCIONAR ENQUANTO ESTEIO COSMOÉTICO, CAPAZ DE REORGANIZAR A AUTOPENSENIDADE E SUSTENTAR DIUTURNAMENTE AS AUTOPRESCRIÇÕES PRIORITÁRIAS.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já experimentou a *técnica do lema pró-evolutivo*? Em caso positivo, quais resultados producentes observa desde então, em si e no entorno multidimensional?

Bibliografia Específica:

1. Almeida, Marco; Haymann, Maximiliano; & Remedios, Juliana; Orgs.; *Dicionário de Consciencioterapeuticologia com Termos Multilíngues Equivalentes*; revisores Equipe de Revisores da OIC; neologistas multilíngues: Equipe de Idiomas da OIC; 1.412 p.; glos. 400 termos (verbetes); 400 termos em alemão; 400 termos em espanhol; 400 termos em francês; 400 termos em inglês; 4 apênds. (1 apênd.: BEE da Consciencioterapeuticologia: 575 refs.); 845 enus.; 50 especialidades; 54 microbiografias; 3 quadros sinóticos; 1 tab.; 45 verbetógrafos; 161 filmes; 111 webgrafias; 1.100 refs.; 9 índices; alf.; 28 x 22 x 6,5 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; & *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 983 a 985, 1.131 a 1.133 e 1.142 a 1.144.
2. Vieira, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 64, 360, 593, 718, 880, 953, 1.034, 1.069, 1.072 e 1.073.
3. *Idem*; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução cons-

ciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 websites; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 184, 1.159 e 1.615.

Webgrafia Específica:

1. **Aouar**, Flávia; **Como Usar a Logicidade Autoprescritiva?**; Artigo; *online*; 2 enus.; 6 questões; *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*; Foz do Iguaçu, PR; disponível em: <<https://www.oic.org.br/logicidadeautoprescritiva>>; acesso em: 16.03.2026; 15h46.

2. **Consciência**, Luísa; **Você identifica Apriorismos na Manifestação Pessoal?**; Artigo; *online*; 1 enu.; *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*; Foz do Iguaçu, PR; disponível em: <<https://www.oic.org.br/apriorismose>>; acesso em: 16.03.2026; 15h49.

3. **Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)**; Site; **Farmacopeia Consciencioterápica; Técnica do Lema Pró-evolutivo**; disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=zrwfRC_xLc>; acesso em: 16.03.2026; 19h09.

4. **Ribeiro**, Ermania; **Como Aplicar a Técnica da Rotina Útil?**; Artigo; *online*; 4 enus.; 3 questões; *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*; Foz do Iguaçu, PR; disponível em: <<https://www.oic.org.br/rotina-util>>; acesso em: 16.03.2026; 15h51.

F. A.