

TÉCNICA DOS 10 DIAS DE ISOLAMENTO (AUTEXPERIMENTOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *técnica dos 10 dias de isolamento* é o procedimento no qual o experimentador ou experimentadora, reduz drasticamente o contato com o mundo material, abstém-se de emoções fortes e ambientes envolventes físicos ou virtuais e dispensa quaisquer muletas ou rituais místicos, visando otimizar o próprio processo evolutivo, seja por meio de autopesquisa ou experimentos considerando o paradigma consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A palavra *técnica* deriva do idioma Francês, *technique*, derivada do idioma Latim, *technicus*, e esta do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”. Surgiu no Século XIX. O termo *dez* vem do idioma Latim, *decem*, “dez”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *dia* procede igualmente do idioma Latim, *dies*, “espaço de tempo de 24 horas; período claro no espaço de 24 horas, em oposição ao período escuro da noite; unidade de tempo”. Surgiu também no Século XIII. A palavra *isolamento* provém do idioma Francês, *isoler*, “fazer tomar a forma de uma ilha; afastar-se da multidão; afastar (algum corpo) do contato com outro; condutor de eletricidade”, emprestado do idioma Italiano, *isolare*, de *isola*, “ilha; área urbana periféricamente delimitada por ruas”, e este derivado do idioma Latim, *insula*, “ilha; casa separada de outras”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. *Técnica dos 10 dias aceleradores da autevoluição*. 2. *Técnica da dezena de dias autevolutive*. 3. *Técnica dos 10 dias mentaissomáticos*.

Antonimologia: 1. *Técnica de 10 dias de relaxamento*. 2. *Dezena de dias antievolutive*. 3. *Técnica rápida de autopesquisa*.

Estrangeirismologia: o autopesquisador *high-performance*; o *sprint* autopesquisístico.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à priorização evolutiva.

Megapensenologia. Eis megapensene trivocabular relativo ao tema: – *Coragem: imersão autopesquisística*.

Proverbiologia: – “Quem se afasta vê melhor”. “Na quietude se encontra clareza”.

Ortopensatologia. Eis duas ortopensatas, citadas na ordem alfabética, pertinentes ao tema:

1. “**Autopesquisa.** A maior inutilidade da consciência é a **falta de autopesquisa**”.
2. “**Técnica.** Para tudo existe **técnica**. *Não corte o que pode desatar. Não é com palha que se apaga fogo. Não é com pancada de vara que a azeitona amadurece. Não abata a árvore para colher a fruta*”.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal paratécnico; o holopensene pessoal da autorreflexão profunda; o holopensene pessoal autopesquisístico; os autopesquisopenses; a autopesquisopensenidade; os evolucioenses; a evolucioensenidade; os pensenes mentaissomáticos; a pensenidade mentaissomática; os prioropenses; a prioropensenidade; a autopensenidade sem interferências externas; o autodomínio pensênico; o predomínio do *pen* na pensenidade; o holopensene da Paratecnologia; o holopensene da Autopesquisologia; o holopensene da Autexperimentologia; o registro mnemônico de holopensene de Serenão para técnica de acesso à dimensão mentaissomática.

Fatologia: a motivação evolutiva; a definição do objetivo pesquisístico; a escolha do momento adequado para aplicar a técnica; o *check-list* de materiais pré-aplicação da técnica; o planejamento detalhado dos materiais necessários e da alimentação para os dias do experimento; a organização da vida intrafísica de modo não ter preocupações ocupando espaço mental do

experimentador; o aviso aos familiares e amigos sobre os dias de ausência de comunicação; a delimitação da área reservada para o experimento; a otimização do ambiente para aplicação da técnica; a indubitável necessidade de mesa para registros grafopensênicos; a poltrona para autor-reflexão; o acesso fácil a diversos materiais de escritório; os livros e anotações de autopesquisa “a mão”; a otimização proporcionada por ter muito papel e canetas disponíveis; os recursos intra-físicos auxiliares na visão de conjunto quanto à autopesquisa; os instrumentos necessários de acordo com o planejamento do experimento; a segurança e parassegurança implantada para o experimento ocorrer sem obstruções; os 10 dias de isolamento intrafísico; a dispensa de qualquer tipo de equipamento eletrônico; a desobrigação de cuidar de afazeres de qualquer natureza, incluindo os domésticos; a alimentação mais leve ajudando na descoincidência dos veículos; a otimização proporcionada pelo auxiliar em terra; as respostas a várias perguntas de autopesquisa; as análises e reanálises das autopesquisas identificativas; o planejamento para consecução da proéxis; o planejamento das recins; o aumento da lucidez durante a aplicação da técnica auxiliando nas decisões relativas ao processo autevolutivo; a aceleração evolutiva proporcionada pelo aprofundamento da autopesquisa.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a manutenção da tenepes no horário rotineiro; as diversas sincronidades ao aplicar a técnica; os *insights* auto e heteropesquisístico; as dicas de amparadores extrafísicos das recins prioritárias para o momento evolutivo; a sugestão dos amparadores de trafor ocioso a ser mais utilizado; o auxílio extrafísico na compreensão dos mecanismos de funcionamento; as sugestões dos amparadores extrafísicos de técnicas para superação de traumas e retrotraumas; o possível encontro com consciexes do grupocarma familiar; a parapercepção do amparo de amizades da CCCI, agora consciexes; a ampliação do autoparapsiquismo; a blindagem extrafísica do local de aplicação da técnica, impossibilitando de se projetar para fora do local do experimento; as bioenergias necessárias para montagem do campo; as energias do auxiliar em terra auxiliando na montagem do campo; a percepção de presença de conscin projetada; as projeções lúcidas e rememoradas; a ampliação do trafor despertogênico da conexão com amparo; a presença ostensiva de amparadores extrafísicos; a evidente troca de equipex no mesmo experimento; a paratelepatia com amparadores de alto nível; a mudança na visão de si a partir do acesso à memória de retrovida; o reforço extrafísico de hipótese de retrovida crítica; a hipótese de a *técnica de 10 dias de isolamento* predispor o acesso ao holopensense de Serenão; a autoparassensação de parecer esquizofrênico ao estar perto de Serenão.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo técnica-paratécnica*; o *sinergismo amparador-amparando*; o *sinergismo das técnicas conscienciológicas*; o *sinergismo descenciológico fatos-parafatos-autexperiências*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *megaprincípio de nada substituir o esforço pessoal*; o *princípio “a vontade inquebrantável tudo pode”*.

Codigologia: o *código do exemplarismo pessoal* (CEP) relativo à teática conscienciológica.

Teoriologia: o *1% de teoria e 99% de prática do paradigma consciencial*.

Tecnologia: a *técnica dos 10 dias de isolamento*; a aceleração evolutiva a partir da aplicação teática das *técnicas conscienciológicas*; as *técnicas projetivas*; as *técnicas bioenergéticas*; a *paratécnica amparológica de mostrar o Planeta sob ponto de vista cada vez mais distante* de modo a desdramatizar os problemas.

Voluntariologia: os amigos evolutivos voluntários da Conscienciologia fornecendo apoio para a aplicação da técnica.

Laboratoriologia: os *laboratórios conscienciológicos* auxiliando no período pré e pós-aplicação da *técnica dos 10 dias de isolamento*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Paratecnologia*; o *Colégio Invisível dos Serenões*.

Efeitologia: o efeito perdurador da aplicação da técnica; o efeito reciclogênico do isolamento.

Neossinapsologia: as neossinapses resultantes da maior compreensão sobre si mesmo; as neossinapses resultantes das recins; as neossinapses do acesso ao holopense dos Serenões.

Ciclogia: a aceleração do ciclo autopesquisa identificativa–autopesquisa reciclogênica promovida pela técnica de isolamento de 10 dias; o ciclo autexperimentação–autochecegema–autorreflexão–autorreciclagem; o ciclo pesquisístico indagar–conjecturar–examinar–comprovar–refutar; a continuação do ciclo autopesquístico pós-experimento.

Enumerologia: a autopesquisa intensiva no holopense do isolamento; a autossinceridade evolutiva sem autenganos; a autolucidez quanto à própria realidade consciencial; a autorreflexão aprofundada na imersão intraconsciencial; a ampliação e qualificação da autocientificidade; a autodesassediabilidade progressiva; a autopotencialização evolutiva lúcida.

Binomiologia: o binômio autesforço–autevolução.

Interaciologia: a interação técnica–experimentação; a interação 1% de inspiração–99% de transpiração; a interação amparador–amparando; a interação autexperimentação–auto-compreensão.

Crescendologia: o crescendo autexperimentos–autorreflexões–autotares; o crescendo técnica da autorreflexão de 5 horas–técnica dos 10 dias de isolamento.

Trinomiologia: o trinômio autexperimentação–autocientificidade–autoneoverpon.

Polinomiologia: o polinômio autexperimentação–autochecegema–autorreflexão–autorreciclagem.

Antagonismologia: o antagonismo crença / autexperimentação; o antagonismo acomodação / autesforço.

Paradoxologia: o paradoxo de o autaprisionamento voluntário do isolamento promover autolibertação.

Politicologia: a aplicação teática da autopesquisocracia em prol da evolucionocracia.

Legislogia: a lei do maior esforço aplicada à autevolução.

Filiologia: a autopesquisofilia; a paratecnofilia.

Fobiologia: a fobia ao marasmo evolutivo.

Sindromologia: a tecnicidade conscienciológica auxiliando na superação de síndromes.

Maniologia: a mania de se dedicar superficialmente à autopesquisa; a mania de achar ser sofrimento a aplicação de técnicas.

Mitologia: a técnica dos 10 dias de isolamento desconstruindo o mito de estar só significar solidão.

Holotecologia: as tecas da biblioteca pessoal; a Holoteca auxiliando no aprofundamento das autopesquisas após aplicar a técnica dos 10 dias de isolamento; a autoprioroteca; a cognoteca; a metodoteca; a autopesquisoteca; a experimentoteca.

Interdisciplinologia: a Autexperimentologia; a Autopensenologia; a Autoconhecimentologia; a Autoconsciencimetrologia; a Autoconsciencioterapeuticologia; a Autossuperaciologia; a Autorrecoxologia; a Autorrecinologia; a Egocarmologia; a Intraconscienciologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin autopesquisadora; a conscin responsável evolutiva; a conscin autenfrentadora; a conscin corajosa; a conscin calculista cosmoética; a conscin autogestora evolutiva; a conscin-trator científica; a conscin teática.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o tenepessista; o projetor consciente; o epicon lúcido; o conscienciólogo; o autocientista; o autexperimentador; o exemplarista; o cético-otimista-cosmoético (COC); o autopesquisador-cobaia; o intermissivista evolutivamente autoconsciente; o proexista; o completista; o conscienciólogo pesquisador.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a tenepessista; a projetora consciente; a epicon lúcida; a consciencióloga; a autocientista; a autexperimentadora; a exemplarista; a cética-otimista-cosmoética; a autopesquisadora-cobaia; a intermissivista evolutivamente autoconsciente; a proexista; a completista; a consciencióloga pesquisadora.

Hominologia: o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens autocognitor*; o *Homo sapiens autoconscientialis*; o *Homo sapiens autossufficiens*; o *Homo sapiens autodeterminatus*; o *Homo sapiens teaticus*; o *Homo sapiens technicus*; o *Homo sapiens autoscientificus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *técnica dos 10 dias de isolamento subaproveitada* = aquela com pouco ou nenhum resultado autevolutivo; *técnica dos 10 dias de isolamento aproveitada* = aquela com resultado autevolutivo satisfatório; *técnica dos 10 dias de isolamento superaproveitada* = aquela com resultado autevolutivo superavitário.

Culturologia: a dedicação à *cultura da tecnicidade conscienciológica* acelerando a autevolução por meio da otimização das autopesquisas identificativas e reciclogênicas.

Profilaxia. Visando a segurança e a parassegurança do experimentador, eis, na ordem alfabética, 7 itens otimizadores:

1. **Auxiliar.** Ter auxiliar intrafísico de preferência acompanhando de perto o experimento, mas sem contato.
2. **Aviso.** Avisar familiares, amigos e pessoas, sobre a prática do experimento.
3. **Chave.** Deixar cópia das chaves da casa com pessoas de confiança e residentes nas proximidades, com autorização de entrada na portaria caso more em condomínio.
4. **Check-up.** Estar com os *check-ups* médicos em dia.
5. **Comunicação.** Manter aparelhos de comunicação rápida em diversos lugares, por exemplo, celulares.
6. **Remédios.** Possuir os principais remédios ao alcance, de acordo com a necessidade individual e, caso tenha medicamento de uso contínuo, certificar-se ter para os 10 dias.
7. **Segurança.** Verificar se há pontos de possível acidente no local onde fará o experimento e prevenir, por exemplo, colocar tapete antiderrapante no banheiro.

Procedimento. Eis, na ordem lógica, os 9 procedimentos da *técnica dos 10 dias de isolamento* contemplando o período pré-experimento, experimento e pós-experimento:

1. **Planejamento.** Planificar, com o máximo de detalhes, o necessário para suprir por 10 dias as demandas pesquisísticas e as pessoais (alimentos, higiene, remédios), de modo não ter preocupações com a vida intrafísica no período.
2. **Preparação.** Organizar o local de modo mais otimizado possível e sem bagulhos energéticos, verificando todos os itens da profilaxia.
3. **Demanda.** Decidir qual será o foco autopesquisístico ou autoqualificativo durante os 10 dias de isolamento, por exemplo, a autopesquisa identificativa, autopesquisa reciclogênica ou projeção lúcida.
4. **Experimento.** Observar a demanda consoante os fatos, parafatos e orientação dos amparadores, sendo flexível sem perder o foco.
5. **Registros.** Realizar o máximo possível de anotações de fatos, parafatos e ideias, durante as etapas de pré-experimento, experimento e pós-experimento.
6. **Análise.** Analisar os resultados do experimento por meio de balanço no último dia de aplicação da técnica e formular conclusões passíveis de serem expandidas.
7. **Encaminhamentos.** Traçar as próximas ações a serem tomadas pós-experimento a partir das conclusões formuladas.

8. **Pós-experimento.** Observar e anotar os efeitos após o isolamento de 10 dias, na intra e na extraconsciencialidade.

9. **Encaminhamento.** Acompanhar o autodesempenho quanto às ações perspectivadas para a otimização evolutiva pessoal.

Otimização. Eis, em ordem lógica, 4 otimizadores da aplicação da técnica:

1. **Abertismo.** Estar aberto a ideias novas, mesmo inusitadas.
2. **Energia.** Trabalhar as energias auxiliando na montagem de campo e possíveis desbloqueios energéticos.
3. **Tranquilidade.** Não criar expectativas sobre os resultados do experimento.
4. **Desopressão.** Não bloquear o parapsiquismo com excesso de ceticismo.

Tecnicidade. Sob a ótica da *Paratecnologia*, eis, na ordem alfabética, 7 exemplos de procedimentos complementares possíveis de serem realizados no período de isolamento visando aprofundar a autopesquisa:

1. *Técnica da autobiografia.*
2. *Técnica do autoinventariograma.*
3. *Técnica da egobiografia proexológica comparada.*
4. *Técnica da imobilidade física vígil.*
5. *Técnica de levantamento dos aportes.*
6. *Técnica da madrugada.*
7. *Técnica da tábula rasa.*

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a *técnica dos 10 dias de isolamento*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História Pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Autevolução:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Autocientificidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
04. **Autopesquisa:** Autexperimentologia; Homeostático.
05. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Autorreflexão de 5 horas:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
07. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
08. **Autovivência experimental:** Autexperimentologia; Neutro.
09. **Conhecimento teático:** Teaticologia; Homeostático.
10. **Consciência conscienciológica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
11. **Know-how evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Reciclofilia:** Reciclogia; Neutro.
13. **Reciclogenia:** Autorrecexologia; Homeostático.
14. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
15. **Técnica:** Intrafisiologia; Neutro.

A TÉCNICA DOS 10 DIAS DE ISOLAMENTO POSSIBILITA APROFUNDAMENTO NA INTRACONSCIENCIALIDADE, PROMOVENDO ACELERAÇÃO EVOLUTIVA AO AUTOPESQUISADOR INTERESSADO EM APROVEITAR A OPORTUNIDADE.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, cogitou alguma vez aplicar a *técnica dos 10 dias de isolamento*? Já refletiu o quanto a técnica pode otimizar a aut-evolução?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo; 200 Teáticas da Conscienciologia: Especialidades e Subcampos;** revisores Alexander Steiner; *et al.*; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 82.

2. **Idem; Léxico de Ortopensatas;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; CEAEC; & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 *técnicas lexicográficas*; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 266 e 1.900.

A. K.